



六月份月會講座通告

日期：2026年6月3日（星期三）

時間：晚上七時正

地址：培正小學 K 座 8 樓演講廳

歡迎到場聽講；Facebook Live 網上同步直播。

<https://www.facebook.com/puiching.org>，如有其他安排再作通知。

一) 專題講座

講題：截拳道-回歸自我的武道藝術

主講嘉賓：張允淳學長(2004 雄社)

講者簡介：

張允淳學長(2004 雄社)，美國南加州大學經濟系畢業。自青少年時期開始系統性練習截拳道，至今已有超過二十年實踐經驗。多年來專注於李小龍截拳道之核心理念-效率、直接性、覺知與身心整合，並持續在實戰、訓練方法與教學系統上深化理解。逾 20 年截拳道經驗，師承與學習經歷

- 跟隨台灣截拳道總館首席教練連峰祥教練長期系統學習正統李小龍截拳道體系，

涵蓋動作結構、距離控制、節奏、壓力漸增訓練及教學方法論。

- 曾於美國洛杉磯丹伊魯山度 (Dan Inosanto lineage) 武館交流學習，親身體驗並觀摩截拳道於不同文化背景下的訓練方式與應用。

- 曾獲李小龍親傳弟子 Jerry Poteet 私人教授 深入學習李小龍早期截拳道的原始精神與身體運用原則，特別重視結構、放鬆、動力鏈與實戰覺知。

教學與推廣經驗 於香港教授截拳道超過十年 教學對象涵蓋兒童、青少年及成人，注重安全、科學化訓練與循序漸進的壓力適應。教學重點不僅限於技術傳授，亦著重：

1. 身體覺知與控制能力 2. 情緒與壓力下的穩定性 3. 將截拳道原則應用於日常生活與人生決策



二) 會務報告及校務報告

三) 會後聚餐

會後於旺角豉油街 118 號仕德福酒店陶源酒家設晚飯聚會，餐費每位\$200，請預先報名留位，致電

WhatsApp 2713-4093、傳真 2715-2100 或電郵

info@puiching.org 通知本會訂位。

敬請踴躍攜眷參加。



香港培正同學會

會長 李詠姿

副會長 黎藉冠 潘嘉衡 劉榮祖

陸効民 郭秀山 周巍立

孫榮良 丘至剛 姚敏婷

2026年5月11日