

2024年五月份月會

主講嘉賓：田熾先學長（1974 基社）

昨晚的5月份月會，田熾先學長(74基社)「跑」到母校，以「萬水千山只等閒 - 挑戰撒哈拉沙漠」為題，分享參加撒哈拉沙漠超級馬拉松越野賽的經驗。

這項比賽要求參賽者在七天內自己背著物資走畢250公里，一點也不容易，但田學長卻以輕鬆的方式跟我們分享經歷，包括準備功夫、賽道設計、沿途所見所聞等，讓我們好像身歷其境，到撒哈拉沙漠走了一趟。

聽到田學長分享當時跑到雙腳長滿水泡，但仍堅持於時限內完成賽事，在場的校友不禁拍案叫絕，驚嘆其意志及毅力！



2024年六月份月會

主講嘉賓：曾慶珏學長（1974 基社）

卡通叮噹去年再次掀起一陣熱潮，同學會亦緊貼潮流，於六月份月會講座邀請為初代大雄配音的資深配音員曾慶珏學長（74 基社）分享配音業的發展及個人經驗。

曾學長從事配音業超過50年，她表示此行可謂易學難精，唯一秘訣就是勤力，多嘗試配不同類型的作品，例如電視劇、電影、卡通片、甚至三級片，把握每個機會練習。

因著對此行的濃厚興趣，曾學長從不言休，目前仍堅持工作，並為培育後進不遺餘力。雖然貴為業界翹楚，但曾學長卻十分低調，甚少涉足幕前，對此她笑言希望讓觀眾對角色留有幻想空間。

最後曾學長感謝母校栽培，表示在培正打好中文基礎，於此行(特別是為古裝片、粵語長片等配音)十分有用呢！



2024年七月份月會

主講嘉賓：羅博基學長 (2001 慧社)

七月份同學會月會邀請到香港「組裝合成」建築(MiC)領域行業的資深工程管理專家羅博基學長(01慧)擔任講者，以「建造業新質生產力 — 組裝合成建築法」為題，分享「組裝合成」技術及香港建造業發展前景。

羅學長在分享中提到「組裝合成」這種嶄新建築技術的好處，包括提量、提速、提效及提質，而昨晚亦有出席的房屋局副局長戴尚誠學長(84智)補充，這個技術屬高質量及機械化生產，準確性高，有助推動環保，因此近年特區政府亦採用此技術來興建過渡性房屋，來應付急切的房屋需求。



2024年九月份月會

主講嘉賓：劉焯靈學長 (1999 樂社)

紅藍色旗常高飛起，因培正學校永不死 RAY RAY RAY! 培正小學排球隊在今年全港小學區際排球比賽中勇奪雙冠軍，師生們能夠一起在球場上高唱校旗歌，當中總教練劉焯靈學長 (99樂社) 功不可沒。

當晚有幸邀請劉學長擔任9月月會講者，分享培小排球隊的發展、訓練心得及運動醫學知識。劉學長憶述十多年前受恩師啟發，擔起培小排球隊教練，藉此回饋母校。雖然最初球隊只有十多人，但經多年堅持及努力，目前已發展成一支擁有140位成員的學界勁旅。劉學長



謙稱這是學生、校方、家長及教練團隊共同努力的成果，並感恩有學生畢業後加入舊生隊甚至成為助教，透過排球將紅藍精神傳承。預祝排球隊在新學年繼續創出佳績！

另一方面，9月月會亦邀得伍健學長(68 仁社) 為我們頒發「劉彩恩老師獎學金」予2024年DSE成績優異的學生，再次恭喜各位同學，希望大家在新學年都收穫滿滿！



2024年十月份月會

主講嘉賓：許友明學長 (1974 基社)

10月份同學會有幸邀得資深傳媒工作者許友明學長(1974 基社) 為講者，分享走訪菲律賓馬可斯落台、南沙群島爭議、索馬里海盜人質、911 後到阿富汗，滯留在莫斯科等國際新聞的所見所聞。

許學長繪影繪聲的分享，猶如帶大家回到新聞現場，細看世界過去數十年的變遷，同時讓大家感受到傳媒工作雖然極具挑戰性，卻很有意義。不少人說傳媒界的人工低、工時長、更有一定危險，對此許學長寄語一眾有志入行的學弟妹要不怕艱辛，好好享受每次接觸‘新’聞的過程，勇敢追夢。



2024年十二月份月會

主講嘉賓：劉詩韻學長（1986 晶社）

12月月會講座，邀請同學會的前會長劉詩韻學長(86晶)擔任嘉賓，以「會長生涯隨想曲」為題，分享過去四年帶領同學會發展的點滴。

劉學長回想最初接觸同學會，正是晶社銀禧加冕，沒想到自此便「賣豬仔」，全情投入服務，轉眼十多年。

雖然「接棒」會長一職時正值疫情，但劉學長感謝歷屆會長為同學會奠下基石，以及副會長、校友等鼎力支持，令同學會工作在疫情期間順利推行，包括靈活變陣以網上形式舉行聚會、修訂章程等。

談及卸任後的大計，劉會長表示現在會預留較多「me time」，陪伴家人及發展興趣等，但仍會以校友身份支持同學會及母校，期待日後不同場合與各位「馬騮頭」共聚！



2025年一月份月會

主講嘉賓：吳偉滙學長（2005 廉社）

踏入2025年，要實現身體健康，第一件事當然要從了解同預防開始，同學會昨晚舉行1月份月會，邀得吳偉滙學長(05廉)擔任嘉賓，以分享一些常見骨科問題。

吳學長分享內容十分豐富，由小朋友的扁平足、青少年脊柱彎曲、成年人的運動創傷，以及長者骨質疏鬆、關節退化等情況都有觸及。雖然不同年紀會遇到不同的奇難雜症，但吳學長提醒，保持骨骼健康的方法都一樣，就是要多吸收鈣質及維他命D、注意飲食、做適量運動、定期檢查等。

