

加京培正同學會 2025茶聚及燒烤聚會

梁蘇珍(76敏)

加拿大渥太華加京培正同學會自1985年成立，今年2025是40周年，當年的年青小伙子已成中年長者，大部分兒孫滿堂，正享受加拿大的退休生活，優哉悠哉，欣賞渥太華一年四季的不同美景，呼朋喚友，談天說地，豈不快哉。



無盡永恆中

加拿大渥太華加京培正同學會2025年的第一次活動，劉永堂會長相約於5月22日在渥市著名餐館“Shanghai One”共叙，安排中午飲茶及小菜午飯，17位同學和家眷及朋友出席，氣氛融洽，正是“食得舒適，講得中的，肆意得戚，還我本色，無言感激”，40年同學會，亦是40年的老朋友，可心領神會，盡在不言中，可盡情取笑，無所不談，全不介意，友誼就這樣的建立在相互的信任中，不經意的關心中，真愛亦是這樣成長，對着老伴老友可以放懷高歌：

“有着我便有着你 ……這份愛永遠都存在，共你同在，無盡永恆中……”

要過有質量的退休生活亦是席上的話題，我們雖有老人福利保健等的保障，亦要自加留意，防春天敏感，秋天流感，夏天中暑及冬天濕雪；防三高，防失智，防詐騙……注意飲食，睡眠充足，適度運動，平和心態，與時並進，家庭和睦……這些都是老生常談，如今至為重要，身體是自己的，別人不能代替，苦與樂都要自己承擔，所以我們都要為己為人，愛護自己，活得開心自在，這便是給下一代的最佳禮物了。三個多小時轉眼即逝，大家相約七月BBQ再叙。回程時車在公路行走時，一片春色，滿眼青綠，新舊交替，永恆不變；心中再一次響起張學友的歌聲：“……共你同在，無盡永恆中……”

好日子

7月1日加拿大國慶剛過，暑假開始，今年似乎特別

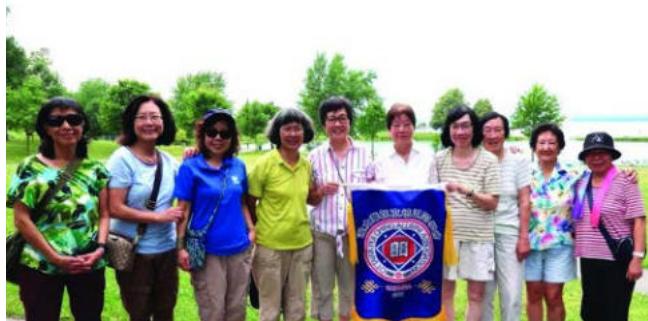


熱，夏天一開始經常都在30C以上，因為放暑假加上國慶，周圍玩的，食的，水上的，陸上的所有大人小孩都笑容滿滿，都無懼35C熱辣辣的炎炎夏日，玩得開心，享受陽光海灘，享受家庭之樂，大玩白日派對，放下煩惱，心情輕鬆，愉悦歡快，齊齊慶祝加拿大日。

今年渥太華加京培正同學會的燒烤日在7月6日，一如以往相約在加拿大日之後，在城西的Andrew Haydon Park 聚會，平時的周日公園都是人流不絕，停車場常滿，今年燒烤日天氣酷熱又不穩定，有晴，陰，雨，風，雷，電，有藍天，白雲，黑雲，涼風，大雷，大雨等等，總之包羅萬有，而且在下午約定燒烤前的一兩小時，更如倒水般的橫風橫雨，感謝天文垂聽我們的禱告，在開始燒烤會之前大約三十分鐘，風雨停止，然後天色放晴，使我們可如期燒烤，公園的人群少了，雨水把大地洗刷乾淨，草更綠，天更藍，雲更白，人更爽，我們可悠閒寫意地漫步觀賞水中倒影，聽聽心中的安寧細語，感恩上天安排，亦讚賞劉永堂會長選得好日子，當日的確是一個天父賜給我們一班加京培正同學和親友一個與眾不同的好日子。

20多位同學朋友出席，亦有第一次參加的嘉賓，他們既是新人又是相識多年的老朋友，又有兩位青年後輩和特別客串的3歲大的日本銀狐小狗Remy，他別號仲黎。話說兩年前Remy亦曾短暫出席，當年他是BB時已很有性格，叫佢唔好黎，佢仲黎，因而得此別號。今年他長大了，斯文多啦，他既興奮不失風度地和我等打招呼和擁抱……莫非他仍記得前年之約，認得他的老朋友。老同學的相聚，嘉賓們的到來，兩位青年後輩和特別客串的小狗Remy，令大家都很開心高興，拿着加京培正同學會的會旗擺好美妙姿勢的大合照一影再影，當攝影師的劉會長有求必應，滿足各位美人美景也。

美食，美景，美談，美好，美人，美犬，美事，美態，美日子，一切都來得自然安泰，平和安寧，感恩主的安排我們能在這個好日子相聚。飽食之後，心滿意足，大家約定在人月兩圓的中秋再見。



更多照片可按以下連結觀賞

<https://photos.app.goo.gl/Fm4YKpEQRr1LdNEe9> (22 May Lunch photos)
<https://photos.app.goo.gl/8FrmRioXzC5iyye57> (6 July BBQ photos)

加拿大渥太華加京培正同學會每次同學聚會均傳閱由各地同學會送來的通訊，同時亦接待到訪及移民到渥太華的紅藍兒女。如有任何聯系，請聯絡劉永堂會長

Robin Wing-Tong Lau
21 Acklam Terrace
Kanata, Ontario Canada K2K 2H1
Tel: 613-591-0395 (Home), 613-709 2318 (Cell)
Email: robinwlau@gmail.com

美國羅省（美南加州洛杉磯） 培正同學會2025改選 Pui Ching Alumni Association, Southern California Chapter

會長：盧遂顯 Yin Lo (1958 銳社)

副會長及財政：李芳 (1960 正社)

副會長及文書：何仲明 Edward Ho (1977 傑社)

網站管理：何仲明 Edward Ho (1977 傑社)

網站地址：<https://lapcaa.org/index.html>

郵寄地址：PO Box 2409, San Gabriel, CA 91776, USA

電郵地址：info@lapcaa.org

迴聲橋影見秋楓 玉園廳堂慶年終

寇懷誠 69 昇社

過去三、四年中，每到十月中旬，本同學會都會挑選附近的步道 (trail)，舉行一個有益身心健康的戶外步行活動。去年的地點是位於麻州牛頓市 Upper Fall 的「迴聲橋」 (Echo Bridge)，此橋橫跨查理士河的上游，建於公元 1876 年，建此橋原本的目的不是供人、車渡越查理士河之用，而是將 Sudbury Reservoir (水庫) 的食水以巨大 (直徑約為五~六英呎) 的水管輸往波士頓市時用以跨越查理士河之用。現在這條輸水系統已成為備用系統，故此迴聲橋亦已開放供人散步之用。

麻州秋天的氣候總是怡人又多彩多姿的，我們步行的日子是在十月十九號。該日藍天白雲，微風拂面，溫暖柔和的陽光照在臉頰上，令人精神爽朗，深深體會到「秋高氣爽」的意境。九點卅分許參加步行的同學們陸續來到 Echo Bridge Mall 的停車場，將車輛集中停在有樹蔭的一角，以便步行後的 tailgate party 之用。

共有七位同學出席，計寇懷誠 (69 昇)、張翠芳 (73 勤)、黃佩蘭 (73 勤)、李素貞 (74 基)、黃培輝 (74 基)、黃薇 (80 額) 和黃暉 (81 勤)。人數不能算是眾多，但大家都興致勃勃，穿着 hiking boots，開始這天的健行活動。首先沿著下坡的地形，來到河邊見到上游方向攔水



壩，造成澎湃的湍急流水和隆隆的水聲，令我們精神為之一振，而向下游望去，迴聲橋 (Echo Bridge) 赫然呈現眼前，造型優美的弧型橋拱，聳立在查理士河湍

湍流水之上，從弧型橋拱之間望去見到遠端茂密的樹林已「換裝」多彩的外衣，和迴聲橋的倒影，雙雙呈現在河水之上，美不勝收。橋拱之上有 1876 字樣，告訴來訪人士該橋的年歲。



再沿着上坡的步道走向迴聲橋，到達橋上放眼望去，視野廣闊，橋下潺潺流水，蔚藍天空點綴著朵朵白色浮雲，四週樹葉美麗顏色，一覽無遺，深深吸一口新鮮的空氣，真是令人心曠神怡。橋面中間略為高起（呈屋脊狀），我們小心漫步

過到橋的另一端，再沿橋邊樓梯下到橋底，去到河邊，側彎著腰身，將拾起的一石，順著河面飛擲而出，看誰造成一連串的漣漪最多，黃氏姐妹帶



來的小白狗，則在我們周圍蹦蹦跳跳，不時引起大家的憐愛，倍增歡樂氣氛。舉首望望橋拱的弧型曲線，於藍天背景襯托下，突顯它獨特的壯麗。我們沿著街道走回停車場，還經過麻州佛教慈濟會的辦事處，見到有中文字的告示牌，也算是一個小小的驚喜。



回到停車處，將車尾門打開，各人擺出自家焙製的簡單美食，供大夥食用，同學會準備餐具、紙巾和樽裝水。大家暢所欲言，歡笑聲中洋溢著那無以言傳的紅藍精神，直至十一時許，互道珍重，始盡興而返。



2024 年度的慶祝年終/聖誕聚餐，於十二月十四日於 Needham 市的「玉園」唐餐館以午餐形式舉行。是次出席人數較往年稍少，共有十六同學及眷屬參加；計有吳民介 (54 匡社) 夫婦、陳偉文 (57 輝社) 夫婦、蕭蔭堂 (60 正社) 夫婦、孫必成 (60 正社)、董建強 (63 真社) 夫婦、寇懷誠 (69 昇社)、張翠芳 (73 勤社)、余曼彤 (73 勤社)、李國華 (73 勤社)、張樂天 (73 勤社)、黃薇 (80 穎社)、黃暉 (81 勤社)。