

2023年六月份月會

太極，藝術與人生



主講嘉賓：陳志成學長 (1961 善社)

陳志成學長是現任吳家太極拳社理事，他為大家分享學習太極的要訣，並會作出單式示範。陳學長的另一身份是香港培正中學銀樂隊第一屆隊長，也是紅藍銀樂隊（培正校友銀樂隊）的創隊隊長。熱愛藝術的他，更會透露太極跟吹奏和舞蹈之間有甚麼共通之處。

當晚同場加演：

當晚紅藍銀樂隊會到場演奏幾首樂曲，以和應陳學長的訊息，希望為大家送上一個輕鬆愉快的晚上。

演出：

1. Fly Me To The Moon (Bart Howard)
2. Tahiti Trot (Vincent Youmans)
3. Waltz No.2 (Dmitri Shostakovich)
4. Highlights from La La Land (Hurwitz Justin)

原來太極、藝術及人生真的可以混為一談！融為一體！非常感謝陳志成學長(61善社)除了示範太極招式外，並聯同紅藍銀樂隊及3位校友：鄧斌學長(晶社)，冼坤儀及陳穎悠(德社)，隨銀樂隊吹奏樂曲翩翩起舞，令各人渡過了一個充滿藝術氣氛而難忘的晚上！月會後，本會在小學飯堂筵開8席，陳志成學長拿起他的口琴周圍唱奏，真的不愧為‘也文也舞’的大師兄！



2023年七月份月會

香港賽車運動的發展



主講嘉賓：陳尚來學長 (76 敏社)

同學會七月份月會講座有幸邀請到陳尚來學長 (76 敏社) 擔任嘉賓，分享賽車運動知識及香港賽車運動的發展。



陳學長(1976敏社) 現為中國香港汽車會行政總裁的陳學長，與大家細數香港從60年代到今天的賽車運動發展史，分享國際獲獎知名Formula One 車手於70到80年代於香港及澳門鬥車的輝煌往事。

陳學長以第一身採訪經歷分享多年來於港京拉力賽等國際大型賽事點滴，亦逐一介紹包括呂米高、關兆昌、歐陽若曦及方駿宇等等於世界頂事獲得佳績的香港傑出賽車手，更介紹培正校友、

第一位華人Formula E 車隊領許家泰(1998 鷹社) 於中國推動賽車運動發展的近況。

會上，陳學長又預告將於本年11月於中環舉行的世界場地越野車錦標賽的精彩賽程，當中更有電動車參與比賽。陳學長對賽車運動淵博的知識及行業第一手資訊，令大家獲益良多。



2023年九月份月會

捨得

地產集團」，2002年迄今任執行董事
設商會個人會員
理公司協會會長
政師學會副會長
政府頒授榮譽勳章(MH)，2011年獲委太平紳士(JP)，
)。2023年獲香港特別行政區政府頒授銀紫荊星章(SBS)
積極投入義工服務，十五度獲最高義工時數冠軍及榮譽獎



主講嘉賓：孫國林學長 (1965年耀社)

9月份有幸邀請到孫國林學長(65耀社)擔任嘉賓講者，以「捨得」為主題，與一眾校友交流。孫學長不但以他多年來在商界的工作經驗，引證「有捨才有得」的道理，更分享參與不同公職的體會。

是晚孫學長送上幾句勉勵說話，值得在此再次分享：

- 1) 時刻謹記四個「樂」：知足常樂、與眾同樂、助人為樂、自得其樂
- 2) 思路決定出路，性格決定前途
- 3) 一棵大樹，要「捨得」除去枯枝，才能長得更茂盛！

是次月會亦頒發劉彩恩老師獎學金予應屆DSE成績優異的13位同學，以及致送獎座予孫國林學長及劉詩韻會長以祝賀他們今年獲香港特區政府頒授勳銜。



2023年十月份月會

香港會展產業的發展



主講嘉賓：劉小慧學長(1981年勁社)

10月4日晚上，我們很榮幸邀請到劉小慧學長(81勁社)分享香港會展產業的發展概況，讓我們了解亞洲國際博覽館作為香港最先進的會議展覽場館之一，如何在劉學長的帶領下，到世界各地說好香港故事，贏得眾多國際展覽及盛會主辦單位的青睞。





劉學長亦分享於過去幾年疫情期間，無懼封關及全球激烈競爭的考驗，與工作團隊以積極及創新的手法，迎難而上的經驗。

劉學長更向大家介紹亞博館第二期項目及香港機場「SKYCITY 航天城」一帶的未來規劃，相信有關發展定必為香港及各地旅客帶來更多精彩盛會。

2023年十二月份月會

護心飲食



主講嘉賓：劉家奴學長（2004年雄社）



2023年最後一次月會聚會，好開心邀請到註冊營養師劉家奴學長(04 雄社) 為我們分享「護心飲食」。

雖然「食物金字塔」的均衡飲食法則是從小就學的常識，但在日常生活中，大家又能實踐幾多呢？感謝劉學長今晚分享的飲食小貼士，相信大家都有所得著，在未來新一年開展「有營」大計！聽完劉學長分享，下次聚餐的餐單會更有營養！



2024年一月份月會

青少年交流團



主講嘉賓：廖志斌學長（1998年鷹社）

一年之計在於春，踏入2024年，相信大家已開始計劃新一年的外遊大計。近年不少學校亦安排學生交流團，讓學生有機會到內地及外國參觀，增廣見聞。1月份月會我們邀請到廖志斌學長(98鷹社) 分享這些交流團對學生發展的正面影響。廖學長曾於航空公司任職，10年前開始接手家族業務，



並積極參與社區及商會工作，期間每年協助九龍多間中小學校舉辦粵港青少年交流團活動，帶領超過一千名中小學生到國內參觀考察。而2023年4月及9月份亦舉辦大灣區交流團，活動更被輯錄於TVB特備節目「大灣區解碼」中播出。

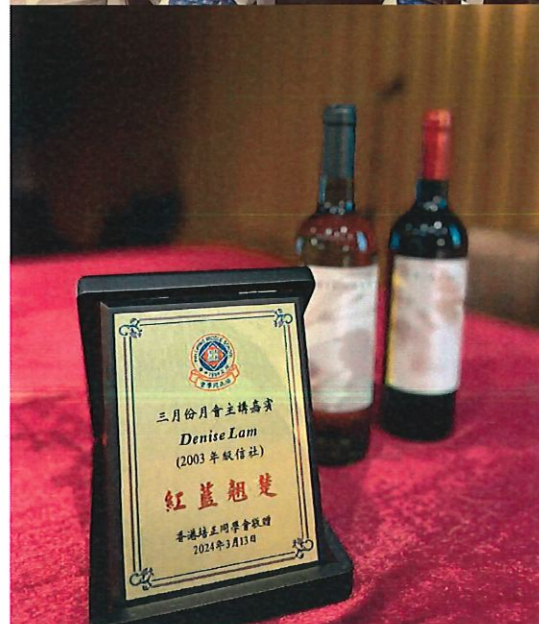
2024年三月份月會

認識法國葡萄酒世界



主講嘉賓：林培培 學長(2003年信社)

三月份月會，邀得信社林培培Denise Lam學長以「認識法國葡萄酒世界」為主題，分享不同的葡萄酒知識，包括葡萄酒品種、標籤閱讀、品酒技巧等。Denise學長除了慷慨送出多枝美酒之外，更於月會後的飯聚請全場校友食特式雪糕，讓大家大飽口福、「甜」在心頭！



除了葡萄酒知識外，Denise亦分享她到法國留學及成為葡萄酒顧問的經歷，藉此鼓勵學弟妹努力實現自己的目標及理想。