



依循慣例，先到以同學幫忙將校旗、會旗懸起，到席的同學找到自己的名牌，掛在胸前以做識別，是次出席的同學最高與最低級別跨距 27 年，不可不謂「老少一堂」。到齊後培正同學起立大家高聲齊唱「培正、培正何光榮」的校歌及「紅藍色旗常飛起」的校旗歌，頓時將氣氛帶入高潮，隨後寇會長致歡迎詞，做簡單財政報告，並呼籲自由捐贈基金以支持香港培正同學總會。在謝飯禱告後，春茗正式開始，八銜一羹加甜品，杯起筷落之際，大家高談闊論，不時爆出哄堂大笑之聲，好不熱鬧。這次聚餐出席人數最多的級社仍是 73 勤社，共有四位同學。餐後大家共持校旗影團體相，在互祝聖誕快樂並互道珍重聲中，結束是次興高彩烈的聚餐。



72 年的差距 ～記 2025 年紐英崙（波士頓） PCAA 六月裏的春茗～

寇懷誠（昇社）

由於安社（2025 年級）陳樂心學妹特別要求想參加（她的第一次）紐英崙（波士頓）PCAA 的春茗，以及配合前會長陳振煥學長（1953 年誠社）由加州返回麻州省探親之便，我們特別將以往慣常在五月初舉辦的春茗，改期到六月八號，以晚餐方式進行，地點仍是在 Needham 市的玉園餐館。

這次春茗坐滿三圍，共有 33 位同學及家眷參加，計有陳振煥（53 誠社）及夫人、梅小眉（54 匡社）及夫婿和千金、吳民介（54 匡社）及夫人，陳偉民（57 輝社）及夫人和兒孫共四人，余日健（57 輝社），孫必成（60 正社）、董建強（63 真社）及夫人、李慧娟（69 昇社）及夫婿、寇懷誠（69 昇社）、岑志仁（71 剛社）及夫人、張翠芳（73 勤社）、余曼彤（73 勤社）、梅露萍（73 勤社）及夫婿、張樂天（73 勤社）、李國華（73 勤社）、黃培輝（74 基社）、李素貞（74 基社）、譚子安（78 英社）及夫人、陳樂心（25 安社）及父親、榮譽校友吳堯熙先生。參加人數最多的級社，仍是勤社居首。



左起：張翠芳、余曼彤、梅露萍、李國華和張樂天

在高懸校旗及本會會旗之際，同學們陸續抵達，氣氛亦逐漸進入高潮，彼此問候，並賀新禧之聲綿不絕耳。入座後首先由寇會長致歡迎詞及會務簡報，接著黃培輝副會長做財政報告。陳樂心同學也做了自我介紹，她是從幼稚園就入讀培正，在完成中一上學期後，舉家移民來美，她有一位比她小兩歲的妹妹陳心明，亦是培正同學（隸屬 2027 年崇社）。雖然小小年紀離開母校，但她說培正校

歌，她是永遠不會忘記的。本會前任會長陳振煥學長（誠社1953）特別上前來與這位低他72屆的小妹妹打招呼，並合照紀念。相差72年的同學能相見如故，共聚一堂，



真可說是紅藍精神的最佳寫照！前後72屆級社的差距，可也是在全球眾多PCAA中的一個「世界級」的記錄吧！

是次聚餐，共七餸一湯和糖水，由於該餐館鄰近公路進出口，交通方便，過去幾年都在此聚餐，所以餐館老板供應的飯餸量相當足夠，每每有剩，大家也樂得打包帶回家，繼續享用。

餐後，大家合影團體相以作紀念，並約定秋季散步再見。



另記

1. 1952年偉社趙羨藻學長得聞前會長陳振煥由加州回麻州省親，特別邀請陳學長及同學會眾人前往他經營多年的餐館午膳，且申明「人數不居，愈多愈好」！日期是在六月十八日，那日共有十位同學出席，相片中左起順時鐘方向 黃培輝（基社74），寇懷誠（昇社69），董建強（真社63），張翠芳（勤社73），李素貞（基社74），趙夫人，董夫人，趙羨藻（偉社52），陳振煥（誠社53）

和陳夫人。趙學長和夫人在餐館大門口，倒履相迎，至為感人，並特別開一「私人房」，供我等歡聚。在此為文以記，並表敬意和謝意。



2. 從何力高校長、何建忠校監的電郵信件中得知母校E座發生塌天花事件，雖然香港教育局以培正中學為津貼學校，予以修補，但經費不足，仍有港幣40-50萬短缺，需要母校自己籌足，本PCAA（培正同學會）義不容辭，立即發起捐款，以盡綿薄之力，回饋母校。所捐款項已於九月初送交「香港培正中學法團校董會」。

悉尼培正同學 2024年8月至10月聚會



2024.08.24

探訪卡加利同學會，有許氏大家族招呼，會長許少榮（勤），許天鴻伉儷（昕），許永達（仁），不枉此行，又有蕭寅定前總幹事同窗張殿彬（忠），熱情地，送上大家十



年前相敘照片，再遇黃美莉伉儷（剛），再將林懿婷（皓）和馬若梅（光），聯絡上，身在悉尼同學會的皓社和光社校友，因為林學長澳門培正後，失聯超過五十年，重新加入皓社羣組。

2024.08.26

昕社老同學晚飯聚會，有黎智富，梁顯榮，梅志宏，有望昕社五十週年金禧共敘溫市，又2025年世界同學日同聚星馬泰三地。今天溫市和星加坡生活指數頗高，大家要多備彈藥，悉尼比較落後些。

2024.08.27

章子惠前會長，替我約見，溫市現任會長顧曾輝會長，及李國揚前會長，大家十年前，早就認識，顧會長曾留學澳洲，上次2014年，訪溫市，由他招待，李會長也到訪過悉尼，章會長更早在2010年，香港同學日遇上，他也親自帶敏社社友們出席第四屆世界同學日，坐上兩位

執事，林兆庭真社和吳善強皓社，大講從前升學及如何被加國吸引而留下來，每人講清楚歷史，那麼三個小時的午宴，就這樣流逝，快樂時光，忘不了。

借嵇康，贈鄧太虞詩予卡市和溫市校友們

投我以桃，報之以李 奈何 投我以梅，報之以杏

徐兆敏前悉尼同學會會長

2024.08.29- 09.10

坐 Silver Sea Nova，遊阿拉斯加，西雅圖，再趕回來參加何志滌牧師（賢），何羅乃萱（昕），悉尼九月事奉行程。



2024.09.15

潘文熙伉儷邀請悉尼培正網球友及友好包怡，參加澳洲家庭更新協會晚宴，主講嘉賓就是何牧師和何羅師母，導出和諧婚姻的七個秘訣，不可停止——拍拖，溝通，生活情趣，成長，信任和寬恕，夢想，禱告。好一個恩愛夫婦殿恩大團聚晚會。

鄭潤生（建），潘文熙伉儷（輝）及友人三位，區尚勇伉儷（皓），羅浩源（勤），徐兆敏（昕），區文成（勁）

2024.09.21

悉尼培正同學會中秋佳節，飲茶歡聚，又鍾錦華學長（明），超九十歲生日，老中青校友共三十七位，加親友共六十位，何牧師和羅師母更穿上培正運動外套，更加



融合，細說近年香港培正發展。何牧師退而不休，雙劍合璧，和老同學羅乃萱院士，繼續發揮正能量，造福社群，她更身任公共圖書館諮詢委會主席，又擔任多個委員會委員，包括香港電台，精神健康，社區參與助更生委員會，培小校董等職，大家都愛培正。

出席人數 60 位

鄭潤生(建)，凌東生及友人四位，鍾錦華 and son Nick (明) 及友人三位，羅煒甜伉儷(誠)，杜景鍾(匡)，楊自宗伉儷，李桂榮伉儷，何崇海(瑩)，錢棟祥，司徒政，司徒逢，黃奕榮及友人兩位(光)，張浪超伉儷(耀)，區尚勇伉儷，莫婉芬伉儷，李世洪，張淑明及友人四位(皓)，林玉妹，何志滌(賢)，徐兆敏，羅乃萱(昕)，劉維張(捷)，陳震南(敏)，陳震威(英)，楊瑞英伉儷，陳筱明伉儷(穎)，區文成(勁)，楊開兒，姚沛樂(博)，賴佩儀(德)，周寶珊，楊開娜(曦)，梁詠芝(勇)，甘穗丰(鷹)，馬若萱，黃貴成(樂)，周潤田(信)

2024.09.28

有機會，真的要多出席，他們雙劍合璧的演講會，“敢”恩有您-有伴同行，誰需要安慰陪伴？哀傷的五個階段，否認，憤怒，討價還價，沮喪，接受，COMFORT 安慰同行的秘訣，必須 1. 共同連結，心懷善意，2. 同理及有效的聆聽，貼心的小行動，不能與神的愛隔絕，3 情緒管理，4. 家居照顧，5. 觀察入微的安慰和陪伴 6. 承擔風險，7. 信靠上主“活得精彩”-怎樣規劃人生下半場。



我只說九大綱，1. 衣食住行，調節身心，2. 認識兩代，和諧溝通，3. 學習安息，定下界線 4. 功成身退，美中已足，5. 擁抱失落，重新開始，6. 樂天積極，正向生

活，7. 人際網絡，建立後援，8. 尋找興趣，重拾夢想 9. 感恩感謝，永不嫌遲。

2024.10.08

悉尼培正紅藍茶聚，少了區文成會長出席，因為他已飛香港。準備出席今年第135年校慶，今次出席有凌東生（明），楊自宗伉儷（瑩）及女兒，區尚勇伉儷（皓），徐兆敏（昕），Petty Wong（培）。



2025-06-05

自助餐 at Merryland rsl club

羅偉甜伉儷（誠），楊自宗伉儷，李桂榮伉儷（瑩），鍾明生伉儷（輝），張浪超伉儷（耀），張淑明及友人，李世洪，王小莉伉儷（皓）徐兆敏（昕）區文成，何漢（勁）凌小敏（晶）



2025-07-08紅藍茶聚

凌東生（明）羅偉甜伉儷（誠）楊自宗伉儷，李桂榮伉儷（瑩）鍾明生（輝），黃奕榮，司徒政，司徒逢，錢棟祥（光）及友人，區尚勇，張淑明及友人，王小莉伉儷（皓）區文成（勁）凌小敏（晶）petty（培）



2025-08-14

鄧璟伉儷（雁）及兩友人，羅偉甜伉儷（誠）李桂榮伉儷，楊自宗伉儷（瑩）鍾明生伉儷（輝）及兩友人，黃奕榮，錢棟祥，司徒政，司徒逢（光）及三友人，張浪超伉儷（耀）林翠玲伉儷，張淑明（皓），徐兆敏（昕），陳德華（英）區文成（勁）賴佩儀，梁永洪伉儷，周寶珊（晶）區文偉，petty（培）



2025-09-09 紅藍茶聚

楊自宗伉儷，李桂榮伉儷（瑩）及男外孫，鍾明生伉儷（輝）張淑明及五位友人，區尚勇伉儷，朱澤泉伉儷（皓），徐兆敏（昕），區文成（勁）



2025-10-05

楊自宗伉儷（瑩），鍾明生伉儷（輝）區尚勇伉儷（皓）及兩友人，勞美慈（勤）及妹妹，徐兆敏（昕）區文成（勁）劉冬玲（晶）趙慧芬（騰）及女兒 Shalette，葉榮豪（健）

