



# 香港培正同學會有限公司

## The Hong Kong Pui Ching Alumni Association Limited



創立日期：1927年

香港 九龍 何文田 窩打老道 80 號  
80 Waterloo Road, Kowloon, Hong Kong

電話：(852) 2713-4093  
website : www.puiching.org

傳真：(852) 2715-2100  
e-mail : info@puiching.org

## 十月份月會通告

日期： 2017年10月11日(星期三) 時間： 下午七時正  
地址： 培正小學 A 座校史室 (即 A 座地下同學會樓上)

### 一) 專題講座

講題： 壓力來源、影響及舒緩

內容簡介： 什麼是壓力？壓力的來源是哪裡？我們、家人及朋友，每天都面對不同的壓力，適當處理能促使提升效率。反之，或會引起嚴重後果。透過了解壓力引起的反應及影響，學懂監察及評估，以及舒緩方法，讓您及您的摯愛更健康。

主講嘉賓： 何崇漢學長 (1999 樂社)

講者簡介：

- ♥ 註冊護士; 講師; 顧問; 榮譽臨床導師; 護理學導師;
- ♥ 醫療科學博士生; 護理學(理學)碩士; 護理學(理學)學士;
- ♥ 心肺復甦法資深導師; 心理急救資格; 泳池拯溺資格;

愛護理服務集團 (iLoveCare Service Group)之董事總經理，兼任多間專上院校和醫護機構之講師、顧問、導師、督導及課程編撰等等。曾營運和管理多間醫療企業及亞太區醫療保險服務。現時為香港護士協會之職級代表、香港理工大學護理學系校友會之幹事、青年校友委員會之幹事等等。專業範疇包括護理學、疾病預防與治療、醫療科學及健康講座、災難醫療、心理急救、醫療服務管理及營運、醫護市場學及營銷策略、醫療保險及培訓等等。

### 二) 會務報告及校務報告

三) 會後聚餐，餐費每位 150 元，培社及學生每位 100 元，敬請踴躍攜眷參加。  
請於 10 月 10 日前致電、傳真或電郵通知本會訂位。

香港培正同學會  
會長 何浩元  
副會長 羅志明 潘嘉衡 劉詩韻  
郭秀山 陸効民 翁志輝  
2017年9月13日

### 月會預告

11月1日敦請義社學長，講題待定。  
12月6日敦請英社朱偉星學長，講題待定。  
2018年1月敦請禮社李浩賢學長  
2018年2月敦請頌社郭榮堅學長  
2018年9月敦請頌社李詠姿學長

### 活動預告

2017年11月18日香港培正同學日  
2018年3月2日(戊戌年正月十五日)新春聯歡  
2018年8月12日-20日世界培正同學日(加拿大)