

七律散文長詩—— 主愛的光輝永遠溫暖匡社人的心

桑榆晚時近黃昏，年邁八旬皆匡社；包車遠道為探望，灣區各接共九賓，沿途笑談同窗情，借問何能有此力？

愛心堅持靠主恩。新冠疫情持續在，蔓延擴散蓋全球，三年等待不算久；被探病體則常變(見附件1及2)，多次包車改海邊。

關懷見面情更切，禱告我主來成全。感恩佳節續歡暢，煜培賢弟再策劃，適逢發哥港至美，感恩節後的主日，盛情難卻主喜樂！

小女全家總動員，氧氣輪椅雙保障，精心挑選港式餐，環境安靜服務佳；旅遊司機准時到，雙保障的我後至。

年多見面的夢景，今日蒙主得應許。餐廳內拼雙圓枱，8字形分容14人，六男八女兩桌坐：余煜培賢弟夫婦，何榮新賢兄伉儷，李宗愷賢兄伉儷，崔家祥遺孀Miriam，梁永超遺孀Chau Ho，羅啟發兄由港來。

我請發哥領謝飯，他卻回應我帶禱。魚刺海參桌上擺，清蒸活魚焗龍蝦，魚粥鍋飯加炒粉，攪角蒸骨四冷盆；珍貴平凡任君擇，難得一嘗滿口福。

可惜忙於吃美食，無人留意影拍攝；生活雖好難完美，遠勝康復寄居無。衝破疫情和年邁，環顧大家齊歡笑，無酒代茶盡乾杯。

亡羊補牢尤未晚，餐廳外面陽光照，臨別珍重見手機，蔚藍天空人排列，個個清楚影留存，永記感恩節後日，正如實體再團聚。

附件一夢之歌，附件二神啊！祢喜悅這馨香之氣嗎？

1954 匡社 楊東權撰



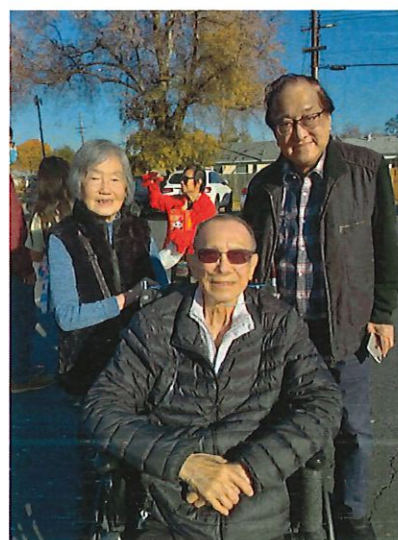
全體十四人臨別前合影



作者全家五人照



作者全家五人照



羅啟發及作者夫婦照



何榮新招手告別煜培前坐



羅啟發兄臨別招手照



何夫人薛友梅用手机拍攝

神啊！我願意獻出活祭， 祢喜悅這馨香之氣嗎？

易韻

「感謝神，常帥領我們在基督裡跨勝，並藉著我們在各處顯揚那因認識耶穌基督而有的馨香之氣。因為我們在神面前，無論在得救之人身上或滅亡之人身上，都有基督馨香之氣。」（林後二：14-15），羅馬書十二：1「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉是理所當然的。」在恩言雜誌前期我已在夢之歌一文中談及獻上自己當作活祭的一些經歷，現在我談談最近幾個月來幾次進出醫院及康復中心發出馨香之氣的感受。我由於食道吞嚥困難時易使食物及飲料誤入肺部而造成肺部發炎積水，曾多次急診進入醫院救治。二十八年因患前列腺癌晚期，PSA 檢血指數高達35，通過長達半年放射治療使PSA指數降低至0.1，神把我從死亡中挽救重生。使我認識到我雖信主受洗十五年，但一向驕傲自負的我並未完全順服。從此降服主熱心事奉教會。我身體長期受輻射影響各部器官都出現不同程度的損傷，但主眷顧我，主挽救我使我重新得力跟隨祂；首先眼角膜脫落幾致盲，但老醫生退休前為我作最後手術，手術成功並有蔡書娟前輩的榜樣激勵我復明；接下來手指粗尺長人工血管植入使血液能由下肢回流心臟；開胸施行取出心臟手術；肺部刮除器官沾連半滲透膜除積水；停止心跳再啟動並安裝起搏器；切除腸內出血安裝排便尿袋。七次主賜我新的屬靈生命，我早應把自己獻上當作活祭，主留我活到八十七歲應到處顯示認識主的馨香之氣。這次肺炎從醫院轉送到ACC Care Center 康復治療是我第二次轉到ACC，面對熟悉的各主管及照顧人員都感到親切友善，心中不自覺地湧出感謝神讚美主的心聲。我永遠記得二十多年前，我在教會教四至五歲兒童主日學的一首英文兒歌「God is so good」：神真正好，真正好，對我真正好！神真正好，真正好，對我們真正好！

值得提起的卻在那裡遇到一位十個月前在醫護中途之家的女醫護人員J，她曾在我安置中途之家時照顧我，她也正在學習申請護士執照，最近取得

執照又因和主管關係處理不當而離開到ACC申請工作。她在面試當天在ACC時和我熱情招呼，真想不到十多日後我第三次被安置在ACC時她已被僱用值夜班，她告知我當天面試主管見她熱情和我招呼便立即錄取了她。我第二次住在ACC時曾和教會英文部Loy 弟兄二次同室，這次卻住在他鄰室，英文部前女執事Anna 的丈夫Bob 探望Loy 時順便探望我，陸續國語部Linda 姊妹丈夫Alan 及英文部潘牧師也來到我床前禱告，給予我莫大的鼓勵。第三次離開ACC前夕，一主管希望我移居另室以便明晨女性住入，我理所當然地立即移入。當晚十一時新夜班護士J到我床前倒尿，我告訴她前班醫護人員二次違規倒我的尿，J不顧自己是新來員工，及時勇敢上報給她的主管，並得到主管讚揚。當ACC主管及員工送我離開時大家都戀戀不捨，我心中感謝主恩禁不住低聲唱God is so good 這首歌離別而去。想不到剛到醫護中途之家第二天又因肺炎再次急診入醫院，這次在Kaiser 醫院留醫長達九天，未剃的鬍子也長滿嘴。在醫院用盡各種抗生素後決定用長針從右肺插入直接抽液治療，一位女肺專科醫生在我住院第八日上午為我施行手術，我坐在病床側雙手扶著助行器，她站在我背後低聲溫柔地預先告知我她要做的每一步驟，貼入背部冰冷的麻醉藥片然後用冷的顯示液作超聲儀的載體，引導她觀看肺部引長針插入抽液。當她用溫暖的手壓住我肺部逐漸加壓，我的肺感到有如大石壓下，我想主的恩典看顧我的靈魂生命，同時又感到她像天使溫暖的手扶著我，我滿懷熱淚的大聲唱出God is so good 這首歌表達我內在靈魂的蘇醒，我要把神真正好的福音宣揚各處。那位女醫生很感動說要把今天的手術過程告訴她丈夫，肺部的壓力逐漸減弱，我告訴女醫生她的手像天使的手那樣溫暖，並簡單告知神救了我七次的經歷。最後請她把一張柔軟的紙巾給我擦乾我雙眼的淚水，臨別時我請她問候她丈夫平安，剛進病房的另一女護士問我是否認識她丈夫？我笑著說將會在主內認識他的！

在醫院又留院觀察多一天，我多想第四次再到ACC 但又願意順服祂的旨意。神卻安排我去三年前新冠疫情開始時曾住過的Elk Grove Windsor 康復中心。當救護車二個年輕英俊的救護車人員來護送我離開醫院，開車的二十三歲而另一年輕二歲的都坐

在車頭，我呼吸著氧氣管感到很平穩安全，禁不住謝神恩禱告並又大聲唱出 God is so good 讚美神的歌來，突然聽見開車的年輕司機在前也大聲回應：是的神真正好！這使我心中想著的是二位天軍一路護送我。臨別前我也把神救我七次的見證告知二位年輕人，喜樂地進入 Windsor 康復中心。Windsor 康復中心擴大差不多一倍，服務人員新網絡服務新，但我仍然被安置在中心最末端的曾住過的 12B 房內。第二天上午是星期一，當理療師用輪椅把我從住房推到理療室教導我雙手用二磅重啞鈴運動時，卻看到一位我不認識滿頭白髮剛坐輪椅進入室內的亞裔婦女，拍掌滿面笑容鼓勵我。接下來我向她申述神救我七次的見證。在場的理療師都含笑聆聽。那位婦人問我有多少兒孫？我告訴她我有一男一女二個孫女及一個外孫女，她卻自豪地告知我她只有七十多歲，卻有一男四女十多位孫兒孫女，我衷心祝賀她神賜福多多！接著剛剛住了第三天，教會葉牧師就在理療室找著我，關懷探望陪同我理療後回到居室為我禱告祝福；當晚又接到祖悅弟兄的新作：「耶穌基督和舊約」聖經學習工具三系列作禮物，為我穿上新裝增強福音廣傳的信心，這是多麼的奇妙啊，哈利路亞！最後賦七絕詩一首作收筆之作：年邁八七星公壽，晚霞黃昏仍迷人。神真正好聲傳世，諸君努力笑見神。

夢之歌

易韻

有人說人生似夢，夢中應盡有他所想所望；有人呼喊人生似歌，歌中應盡心盡力高聲去唱；

我卻認為人生是夢又是歌，醉心夢景並要完成理想。我們合一地組成家庭，家庭是我們家的核心，但家庭的修補維護、創新及發展卻是基於基督的愛。「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂；不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡。不喜歡不義，只喜歡真理；凡是包容，凡是相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息」（林前十三 3 ~ 8）。教會是基督的新婦也是我們所愛的家。近一年來我軟弱衰老的肉體，徬徬彷彿時時刻刻都似入夢，較清醒時發覺躺臥在醫院病房中，孤單想坐起身來卻全身無力，

忽然看見榮光中傳來主的詢問，「等待你的有想不到的困難，你仍願意跟隨我嗎？」我心狂喜又有些委屈，我早已把自己獻上當活祭了，我是決不會在祭壇上逃下來的。在不斷呼喊主的救贖中，有時覺得主離我很遠很遠，但有時感覺主很近就在身邊。矇矓中又發現躺在一間偏僻的病房，徬徨中聽見兩位穿白長衣醫生的對話，討論我身體的腸、肺、心三個器官不同手術，難度多大而要掌控恰到好處。

我又覺得我仍然在長達個多月夢中，反反覆覆像逃難似換了幾間單獨病房，手術治療的進展和阻擋，是種族歧視或是輕看生命？但最終時間卻是主掌權，救我再次救我這個罪人，哈利路亞！幾次入夢又蘇醒，最終被安置在似家非家的地方，環顧四周見有黃、白、黑膚色的老人走動；幸虧有親生的女兒陪送很放心，我很快被安置在一張簡易的醫院病床上，單獨居住在一間似家的病房中；耳邊又聽到一些服務人員講著不懂的語言（後知是菲律賓語），真像進入一個奇異的世界，女兒說感謝神終於找到一間能安置我的，具有部分醫護的中途之家，接著我再次沉睡進入了新的夢。夢醒時發現腹部中部略有疼痛及包紮，奇怪的是腹中左卻掛著個二手掌大的塑料袋。接下來是每天手術後傷口的逐步恢復，左邊袋卻是食物消化後糞便排泄的出口，這也是我新要面對的難處之一；天呀！我每天要按時服用血壓、心臟、呼吸等系統的十多種藥物，又要清理手術傷口的恢復，現在又增添一個發出臭氣的尿袋。沈重的思想負擔壓得透不過氣來，只有低下頭來祈求我榮耀的救主。聖靈的引導回想前夢中主的詢問：碰到困難你仍然會跟隨我嗎？像光照般我突然覺得自己正在避難所裡，詩九十一：2「我要論到耶和華說：「祂是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。」無數的平安恩典正像活水般湧入了我心田。在目前新冠疫情嚴重時，這裡正是隔離保護的好場所；葉牧師的首先探訪和每周必定和我的共同禱告，增添豐盛的力量；教會粵語部的雅各弟兄夫婦多次接送我坐輪椅急診及就醫，並有空就幫我料理空巢的家，使我品嚐教會合一的甘甜味；國語部的昌盛弟兄伉儷對我生活後勤支援，溫暖我家而感謝主；夏弟兄伉儷到訪並餵藥粥，德芬姊妹及女兒也來看我，教會弟兄姊妹的懇切禱告像暖流般戰勝嚴冬：我親愛的女兒忙前忙後的四處奔

波，接著呼吸困難的氧氣裝置了，心臟起脈器又和醫院連結了；感謝神孝順女兒又要照顧常失憶的母親又要關注年幼的女兒，由於互相增多交流而使家庭相處更和諧，對基督的信、望、愛更加堅定了。在數說種種恩典時想到主決不會只讓我躲在這裡，祂的安排定有其美意。原來這中途之家安置有黃(日本裔)、白(德國裔)、黑(美非洲裔)的數個衰老病人，我則歸於黃膚色(中國裔)共六個要照顧的男女老人，六人中三位比我年長二位較我年輕些。這家服務的十多位關懷給予者 Caregivers 都是說母語的菲律賓人，但基督徒卻不到十分之五。主啊，是否祢要差傳我把救贖的福音帶給這弱群？我已八十七歲體弱需時常臥床休養，我能嗎？我是需要特別照顧又身上有臭氣的病人，這裡關懷給予者多不願接受？面對如此多的困難退縮嗎？中途之家的基督徒主管和女兒的鼓勵，我能逃離活祭壇嗎？但發現早餐時同桌的病人，都願意聽我的感恩謝飯及述說主的恩典，又發覺部分關懷給予者開始接近我，他們和我可能逐步成為名符其實的關懷給予者，主啊！我無論多難都要跟隨祢。美國黑人先驅馬丁、路德金的夢想，最近離世高榮德牧師的見證都是我的榜樣，有內在聖靈的監督和引導，因為國度、權柄和榮耀全是祢的，直到永遠，阿門！

87日英國之旅

1975 昕社 徐兆敏撰

2023年2月8日

英國美食，Trip from 2022年10月3日 to 2022年12月28日

當真？英國也有美食，今次出遊87天，主要在英倫三島，坐飛機、坐火車到廿個大小城市和參加Rabble's當地遊，Manchester, Liverpool, London, Belfast, Dublin, Edinburgh, St. Andrew, Glasgow, Loch Ness, Leicester, Loughborough, Nottingham, Lincoln, Peterborough, Leeds, Melton Mowbray, Brighton, side trip Paris and Madrid。

英國皇室主廚師，Darren McGrady (1) 說，國宴主要是用合時令的蔬果，又鹿肉，三文魚，beef Wellington用Tenderloin等為主，因為英女皇愛節儉，三道菜加甜點，一點不浪費食物，當然Earl Grey茶是過世英女皇至愛。也因英國夏日長，冬日短，英國人談政治，High tea中，高級的放魚子醬，松露，甜點也極致。英國傳統早餐也極豐富，Bacon, Tomato, Mushroom, Sausage, Black pudding, Baked bean, Eggs and Fried Bread。

從前的倫敦，是由多個鄉落合成，故此地道美食特色多，加上各國的新舊移民也多，唐人街更突飛猛進，比我們悉尼和墨爾本進步，不過14.5%的服務費不能少。想吃地道美食，又不用付服務費，那麼便是Brick Lane Beigel Bake，今天的皇儲William and Kate拍拖時，也偷偷排隊，大口進食夾在中間的Corn Beef and Pickle。另外，Borough Market的Pork Pie, Sausage Roll，西班牙式炒飯，大蠔都是忘不了。此外Camden market似原宿，Old Spitalfields Market，也有驚喜。

英國前會長，Dr. Ian Ung 吳仁灼伉儷，相約唐人街飲茶，又現任會長莫永德，Tim Mok，打完高球後的泰餐，跟英國校友梁乃森(光社)和Ms. Ivy Tse (英社)相聚的楓林小菜館，和high tea at The Original Maids of Honour at Richmond，都不俗。朋友請吃晚飯的Royal Automobile Club, Epsom，附近共有四個球場，又有排名第一，著名的印度餐，Le Raj, Pub food 首選The Amato內，“The Grumpy Mole”門口排滿歷年Derby Cup Winners的馬蹄鐵，由1780年代開始，也有巨型中餐超市，榮業行，愛做園藝的Dobbies garden centre是英國退休好地方。

長者六十歲的優惠特別多，NHS醫療免費，倫敦市內9:00am後，乘公車免費，看戲打折等等，做遊客沒有份，但是港人當BNO五年後，轉英國人，馬上可以享用，今次唯一享用過是，買一年\$30磅乘坐National Rail，平30%的乘車證。

過世的英女皇，不去Ascot馬場，便來Epsom Down看跑馬，遇到她的馬出賽，你敢不敢以下犯上？贏了她的馬，可能永遠有爵位，我可以，不會發生，英國尊重公平比賽。賠率會說話，她在位七十年，聞大概勝出頭馬，二百五十場，養過千匹馬。當然，香港也有名駒，金鎗六十，七歲馬，勝出24場

頭馬，領獎金HK\$138M，剛剛 董事盃，有2倍賠率，不俗。輸錢的馬迷，口頭禪“畜生加畜生”（馬匹加騎師），好難買。哈哈。

曼城有兩支球隊：曼聯和曼城，當然要去朝聖一下，因為要趕參觀球場時間，匆匆吃了球場外的街邊小店Fish and Chips，一點不差，球迷有食神。參觀全英國最小的房子，在 Conwy 海邊，吃小店地道的 Scone 早餐，鬆化易入口。回程 Chester，位於 River Dee 旁，美麗小鎮。曼城的 Sale 火車站外小區，利宛酒樓，有傳統的香港點心師傅，出品手製美味的鴨腳紮，走出香港也只有這家。愛吃甜品，正街有 A Little Sweet，香港年輕酒店師傅造特色西餅。港式下午茶，有 Bury New Road “Hea” 茶餐室，Trafford Palazzo，大商場，有少少似美國拉斯維加斯，自助餐取價公道。

遊利物浦，不能不去 Beatles 的發源地 Mathew Street，和海邊靚景，打咭中國城，主因有致公總堂和四邑總會。午餐吃到，總是在電視機前，牙刷牙刷的，英國大廚，Sir Gordon Ramsay 漢堡飽，味道是不錯的。他在倫敦 Harrod 百貨店內的餐廳，任何時間，都要排隊半個小時以上，除非預約，Las Vegas 的更排長龍，美國人鍾情漢堡包。

飛 Belfast，從前的愛爾蘭共和軍，想納北愛六個郡，脫離英國，時時放炸彈，問候英軍，九十年代，美國總統克林頓斡旋下，才安靜下來。Pub food 主打 Fish & Chips with a GUINNESS，and 靚肉 Pies，也正藉世界盃，入 Pub，寫明 “No football colours，Thank you” 但是也有 The Muddler's Club，米芝蓮級餐廳，及 Steak on the stone。此外，早餐特式，potato bread。外遊著名的 Giant Causeway，Bally castle。市內遊，必然是鐵達尼號船塢，世上共拍了七次 Titanic Film，當然是 Leonardo DiCaprio and Kate Winslet 主演，Celine Dion 主唱 “My heart will go on” 最合我們的年代。在 Las Vegas，Celine Dion Show 不唱，便不能下台，跟剛剛走了，大家尊敬的顧家輝學長，作曲 “上海灘”，葉麗儀小姐唱，異曲同工。

這座城市，工業革命時，入口木材、煤油、紡織毛、鋼鐵、出口繩索、紡織成品、煙草、愛爾蘭威士忌。

坐火車過境，往 Dublin，都柏林，進入了歐元

區，市內相當繁盛，歐洲勞工不缺，教堂改裝成餐廳，愛吃的 Carlingford 蠔太鮮美了，其他炸魷魚，炸雞翅等都超水準，加 Irish Coffee 和 Live Irish music and dance show；“The Church Restaurant” 是我唯一吃了兩次的餐廳，價廉物美。

市內名店林立，Brown Thomas，Irish Whisky Museum，Tom Hank Steakhouse，The Temple Bar，Trinity College，The Bank on college green(pub)，The rolling Donut，The love street。外遊 Blarney Castle and wooden mills，The Dingle Peninsula，Cliffs of Mother，入住 Cabra Castle Hotel at Cormey，有特式，如八陣圖般遊走回房間的路和餐房。慢火煮牛腩三文治好吃。這兒，豬牛羊雞都不缺，西式調味，當然不及粵菜，但是吃得健康和衛生。

飛蘇格蘭，往第一大城，愛丁堡市，古蹟多，名人多，穿蘇格蘭裙人多，週街吹風笛手多，Harry Potter 店，碰上三間。可惜當年，J K Rowling 喝咖啡，寫第一本作品的 The Elephant House 火燭燒毀，導遊 不會再營業，但打咭人不絕。賣 Mussel and Oyster 店最聚人，Kerry gold Irish butter 超平，近年講得普遍的 168，低碳斷食減肥，抗衰老，autophagy 自體吞噬，而抗癌，抗炎，吃牛油，飽和脂肪，可以抗腦退化等，醫學知識，日新月異，大家要脫離食物金字塔為佳。

Edinburgh Castle，Dean Village and Calton Hill 也 必 打 咭。Loch Fyne and Caledonian Natural Oyster，是本地特產，其他三文魚，蟹餅都是上菜。Howies 店的 Haggis 是著名地道菜色，肉餡羊肚。

城外，著名地標，The Kelpies at Glens burgh river Carron 河畔，Balmaha lake walk，Stirling Castle 等等

天公做美，不颳風，不下雨，St. Andrew，Home of Golf，高球的發源地，The Old Course，只有 No.1，9，17，18 洞，才有獨立自己的推桿草地，其他全部雙洞推桿草地 (Double Green)，主因 18 世紀時維修不易，近海灘，設計球道窄長，能夠在 St. Andrew 新會所吃了雙份的白汁 Mussels 最開心。澳洲球手 Cameron Smith 以總桿 268，負 20 桿，贏得 The Open 2022 年度冠軍。

其他值得參觀小鎮有 Cupar，Melrose，Jedburgh，Moffat。Scotland and England Border，

Roman Vindolanda Fort and Museum at Hexham 是究英國羅馬文化最重大發現，因有碑文記下每天鎖事，Northumberland National Park上，有羅馬兵建的行軍圍牆，星羅棋布在大草原上，又是拍Kevin Coster主演羅賓漢的場景。

下一站，乘火車到Glasgow，老友記茶餐廳，澳門人，盧姓夫婦和兒子經營，學生有九折，車仔麵有驚喜，久未嘗炸過的爪，中國城大酒樓，點心靚，腸粉更靚，Kelvingrove Art Gallery and Museum 必入，市內塗鴉牆著名，剛遇上Billie Jean King Cup，看到12國世界排名最高分的女網球手，分四組，兩場單打和一場雙打。可惜入場當日，第一號種子隊澳洲，昨天勝了，今天休息。

遊尼斯湖，看水怪成了指定行程，當然水怪多在我們到之前才出現，或離開後才出來覓食，故此總是緣慳一面，幸好，中途小鎮 Fort Augustus，吃到特式的牛肉批，牛肉餡和鬆皮分開上。

吃吧，蘇格蘭生蠔和三文魚，是回師英格蘭，Birmingham的時候了，市內圖書館，必遊，唐人街，有無雙茶餐室，馬拉肉骨茶，也正值鄰近聖誕節，市內有大型做效德國聖誕市集，又德國腸加啤酒，年青市民，但求一醉。大家樂在防疫令，完全切消了。甜點首推 Medicine shop，伯明翰獅子銀行總行，在圖書館對面，也泊了兩頭獅子，威風凜凜。

附近小鎮，Loughborough，有大型園遊會(Fair)，百年歷史和機動遊戲大會展，早預訂了餐廳1998，門口掛著杜汶澤來訪，吃番九龍城風味，蕃茄汁腩米，枝竹羊腩煲，椒鹽九肚魚和粉絲蒸扇貝等，不枉此行。

Leicester 是我們中途站，城內有著名Richard III，查理三世駭骨發現地，現在建成博物館，英國歷史大全在館內，有心人看上，兩天也不夠，故此門票留着，一年內可以自由出入。Middletons是英國的連鎖餐廳，sunday roast set menu，3 courses 英磅\$19.95，酒水另計，取價公道。

坐火車出遊附近小城，印像不俗，Lincoln 是小山城，清幽美麗。Peterborough有大教堂，有Heavenly desserts，Nottingham 有付現金，打九折的Mandarin Restaurant飲茶和點心，Kitty Cafe玩貓喝咖啡，從前大旅行社Thomas Cook的創辦人發源地，映水塘上海菜，National Justice Museum，又有

教堂改裝成餐廳的Pitcher & Piano，洛定咸城堡。

Leeds 擁有大的步行街和室內街店，比我們悉尼，多利亞大廈要靚。三年前，香港領展 LinkREIT (HK0823) (2) 投資了我們悉尼物業 Elizabeth Building，好似五厘回報，但輸了滙率，當日，港幣大概HK\$6.0，換 A\$1 澳元，今天換 HK\$5.40。祝好運。

Melton Mowbray，是英國Pork Pie原產地，我一日吃了兩個，飽壞了。Miss B's Tea Room，印度餐當然不俗，但衣服黏上香料味，幸好冬天有颯風，天然除味。

Brighton是英國南部海濱城市，夏天是英國人海浴場，最著名地標是矗立海灘橋頭遊樂設施，似張婉婷導演 (3)，「秋天的童話」結尾，船頭尺，Mr發哥站著，迎接鍾楚紅回歸。當然 Brighton的餐廳大幾十倍。吃到阿根廷牛扒和祺哥茶餐廳，跟香港祺哥燒鵝不同老板，鄭經翰提字，「凍鴛細蓉美味匯聚香港人情懷，恩怨情仇風波盡在茶杯裏化解」，2021年中開業。

希望同大家分享一下，英國旅遊的樂點，並介紹一些美食的地方，大家不懶的話，每個城鎮，谷歌一下，必能找到下一餐美食，Google的評分，大概確。

後記

(1) Please check on Darren McGrady Youtube 介紹很多英國美食

(2) 集資HK\$188億，從前不是大數目，折讓30%，五供一，可能是大升市的尾聲

(3) 近日給香港人很多話題的張婉婷導演會會長，拍英華女校女生十年的搬校紀錄片，「給十九歲的我」，優先場是給學校籌款，後變公映，好評如潮，幾場後停映。事非對錯，網上已有不少KOL論述，片我本人未看過，但是英華女生萬言書的論述，十分有條理，證明英華女校教育下一代，出類拔萃，也能夠出了今年七十歲的舊生張婉婷大導演。我們培正中學，也經歷過花都培正搶註和新大樓事件，要以此為戒。