

2021年12月份月會

青年校友計劃系列 —— 學長經驗分享



主講嘉賓：盧家培學長(1986年晶社)

講者簡介：Paul Loo (盧家培學長) 現為Lalamove 首席運營官，負責該公司的全球營運、戰略規劃和業務發展。在其帶領下 Lalamove 規模至今已增長多倍。加入Lalamove前，Paul曾在國泰航空任職過多個高級行政職務，離任前擔任顧客及商務總裁，主責商業、機隊和網絡規劃、信息技術、客戶體驗設計和交付以及國際事務。提升顧客體驗是他的服務管理宗旨。Paul擁有多倫多大學的工程科學學士學位和密西根大學的工商管理碩士學位，並完成史坦福大學商學院的高級行政人員課程。

內容簡介：在香港營運國際品牌內容：作為青年校友計劃系列之一的學長經驗分享環節，商科組劉榮祖組長(86年晶社)將以座談形式，邀來Lalamove 首席運營官盧家培學長(86年晶社)分享香港如何去運營國際品牌、未來香港品牌的機會及年青校友如何掌握新舊經濟運轉帶來的機會。

2022年1月份月會

半個培正人的故事



主講嘉賓：蔡國田先生 —— 培正中學銀樂隊 暨 培正校友銀樂隊 指揮

講者簡介：蔡國田12歲開始隨Norman Foster學習單簧管，期後進入香港音樂學院受教於 Daniel Silver，畢業後跟隨單簧管演奏家 John Koljonen學習，並於1985年前往 英國皇家音樂學院深造，師事倫敦愛樂樂團首席單簧管 John McCaw。

回港後，他於1987/88年度樂季擔任香港管弦樂團單簧管手，其後更成為香港小交響樂團之創團成員，於1990至2006年間擔任該團之首席單簧管。2007年至今他一直擔任柏斯管樂團音樂總監及指揮，目前亦在香港演藝學院、香港中文大學、香港浸會大學及香港教育大學任教單簧管和薩克斯風。

蔡老師在香港音樂界非常活躍，除為著名之“六秀士”創團成員及澳門青年樂團之海外顧問外，更經常應邀到世界各地演出，包括澳門、日本、法國、波蘭、瑞士及立陶宛。

自1991年起，蔡老師便一直擔任培正中學銀樂隊指揮一職，至今已超過30年，跟30多屆級社的紅藍兒女建立了亦師亦友的關係，堪稱半個培正人。在他的帶領下，培正銀樂隊曾多次奪得公開比賽金獎。在恆常練習中，老師除擔當指揮工作，指導演奏技巧外，還會對後晉傾囊相授人生智慧，讓學生獲益良多。2018年培正校友銀樂隊成立，他更成為樂團的顧問和指揮，帶領校友們繼續發揮培正銀樂隊的精神。

內容簡介：著名演奏家蔡國田先生將會在林映秋學長(1986年晶社)的訪問下分享他的音樂故事、培正故事和銀樂隊故事。此外，蔡國田先生和黃冠文學長(1986年晶社)更會即場指揮香港培正校友銀樂隊演奏幾首樂曲。

2022年3月份月會

跑步傷患防與

主講嘉賓：

劉焯靈學長
(1999樂社)

講者簡介：

「劉靈」畢業於香港理工大學，物理治療學系



學士課程，並進修及取得香港中文大學運動醫學及運動科學碩士及香港理工大學手法物理治療碩士學位。他從事物理治療師近18年，服務養和醫院超10年。曾經在香港體育學院任職，照顧香港代表運動員多年。他亦曾參與多個大型運動會擔任香港隊物理治療師，如：第十八屆印尼雅加達亞運會、第十七屆南韓釜山亞運會、第十六屆廣州亞運會、第六屆東亞運動會，第九屆全國體育大會及第十屆中國全運會等。自小喜愛體育的他，在事業上亦離不開運動相關的。劉靈的物理治療專項為運動創傷及筋骨痛症。

內容簡介：在疫情期間，到戶外跑步可能已成為我們唯一的運動項目。劉焯靈學長會講解一下在跑步中常見的傷患及其預防治療等資訊。

2022年4月份月會

白內障手術及人工晶體最新發展

主講嘉賓：

蘇斐學長
(1994頌社)

講者簡介：

2001年畢業於香港中文大學，取



得內外全科醫學士，實習期後在沙田威爾斯親王醫院眼科部受訓，到2008年順利考取香港專科學院眼科專科醫生資格，2011年晉升為基督教聯合醫院眼科部副顧問醫生，主要服務青光眼科。2014年開始私人執

業，為病人提供眼科診症及各項眼科手術，如白內障切除及視網膜病變治療等。

內容簡介：眼睛的構造、白內障的型態、白內障手術及風險、白內障手術新發展包括 - 微創:2.2mm,傷口切割:激光,晶片:改善散光及老花。另解釋眼矇原因、眼底病...等等。

2022年5月份月會

康文服務新發展



主講嘉賓：劉明光學長(1981年級勁社)

講者簡介：1986年香港中文大學會計及財務系畢業

1987年加入政府為政務主任，先後在十多個政府政策局及部門工作，期間到歐美及內地多間著名大學進修。

2007～2009年出任康樂文化事務署副署長，負責康文署康樂事務，並籌備2008北京奧運會香港區火炬接力及2009香港東亞運動會。

2010～2014年擔任影視及娛樂處長及通訊局副總監，負責電視發牌、電影檢查及廣播事宜。

2014～2018年擔任環境局副秘書長，負責能源及氣候變化事宜，與兩間電力公司談判利潤管制計劃協議。

2018～2019年擔任政府產業署署長，負責政府物業的管理。

2019年起，擔任康文署署長，負責策劃及督導康文署文化藝術及康樂體育設施及服務，管理約一萬名員工。

內容簡介：揭示香港未來康文設施及服務發展計劃及簡介特區成立25周年慶祝活動

2021三藩市培正同學會 同學日

戚嘉慧 77 傑社

去年三月本來已準備就緒的三藩市培正同學會春茗，在舉行之前一星期被迫取消。今年年初的理事會也是用 Zoom 來進行。六月疫情稍為放緩、理事們終於可在疫情後第一次見面開會，同時定下了今年餘下的大計。分別是郊遊及同學日。開會當天也已經在香港滿樓預訂了22圍。

本來一個戶外郊遊定了在9月25日舉行，還訂好了場地。突然八月底新冠變種的Delta病毒肆虐、個案不斷上升。郊遊又只好作罷。

接著下來我們靜觀其變，到九月底理事們投票是否繼續要辦同學日，結果是一半一半，陳淑賢會長和許永懋副會長都覺得不要立刻決定，等到10月15日，酒樓最後一天可以接取消通知再決定。我們商量後，希望去年因為疫情不能慶祝的禧社可以補祝盛事，決定要是有六圍報名都要辦。我也開始聯絡級社代表，希望有學長們願意參加。10月15日很快便到來。許副會長跟香滿樓聯絡。酒樓認為14圍是最理想的。因為這樣我們可以保持足夠的社交距離。陳會長建議，先讓慶祝級社報名。沒想到開始報名才一週、已有十三圍、理事們有見及此。都合作地不報名、好讓禧社老大哥們開心慶祝。

很快11月6日來臨，當天我們預訂十一點可以報到，金禧的兩社學長們都很早到達。找個好位置拍照，寒暄一番，十分熱鬧。



黃文輝會長領唱校歌

陳淑賢會長致詞

因為避免接觸，我們請班代表代收餐費，再由班代表預先寄出支票。到同學日當天跳過付錢一個手續。不怕“阻塞通道”。入座得十分順利。我們更要感謝各位老大哥，姑爺和社嫂們，我們預先通知，請每一位到場參加的都帶同打針紙。當天感謝吳宣倫學長的太座、她曾經任職註冊護士，替我們每一檯檢查針紙。當然大家入場的時候都戴好口罩，十分合作。

多謝口才了得的吳宣倫學長再次為我們當司儀。並感謝專程由洛杉磯乘飛機來參加同學日的洛杉磯培正同學會黃文輝會長領唱校歌，之後我們不浪費時間，立刻開始慶祝。今年金禧有70年級的謙社，和71年級的剛社。打頭陣的是謙社，我們還說笑今年是奧林匹克精神，掛章由學長們自己掛上。謙社有香港的學長。也有澳門的學長，連同姑爺和社嫂們，總共有38人。介紹完本地及從外地來參加的學長後，謙社播放了一段三分鐘的視頻。之後是剛社學長們，也是慶祝金禧。他們有32人報名，所以光是金禧，就已經有七圍。



謙社學長們有備而來、有社旗牌又有視像



剛社學長們掛牌前、跟社嫂姑爺們合照、濟濟一堂

金禧之後，我們感謝一位貴賓，她就是45年毅社陳雲柱學長的夫人，自從陳雲柱大哥返天家後，她一直支持我們培正同學會。春茗，同學日必出席。今年剛好是毅社的至尊禧，陳雲柱夫人穿著培正的毛衣，和一班朋友來慶祝，我們致贈陳夫人一條培正130校慶紀念圍巾。感謝陳太的支持！



吳宣倫校牧是大會司儀

多謝每次聚會都出席的陳太

跟著我們慶祝離校65年的藍星禧。有55年忠社10位學長，還有一位瑩社的霍詠嫦學長，也是慶祝藍星禧。雖然只有一人，但我們都為每一位能夠來臨的學長感到喜悅！



忠社藍星禧

霍詠嫦學長(右)以一對十、不愧是香港代表隊的運動健將

接著下來是慶祝離校60年的鑽禧，有正社和善社。專程由洛杉磯來參加的黃文輝學長就是正社的。他和三位老友及善社的余光源，前三藩市培正同學會會長，歡聚一起，慶祝鑽禧。順帶一提，黃文輝學長是當天早上坐飛機到達三藩市，午餐後便坐飛機回去洛杉磯、誠心感謝黃會長的支持及捧場。



正社莊文倫和阮明學長(右一、二)今年除了慶祝離校60年、也慶祝結婚55年。恭喜

善社余光源會長及夫人

離校55年慶祝翡翠禧的有65年耀社和66年皓社。兩社共有16人參加。各位學長掛了牌之後，合照留念。過程簡單而隆重！



耀社翡翠禧

皓社翡翠禧

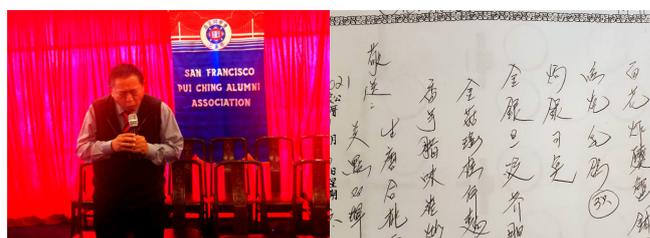
之後我們有同一年畢業的捷社和敏社慶祝紅寶石禧。1976年香港轉為五年制中學畢業，敏社是第一屆，所以和捷社一起慶祝。他們每社有兩位代表，至於年紀再輕一點的就因為場地關係，都沒辦法接受報名。在此再次對向隅的學長們道歉，並表示感激！



捷社和敏社各兩位代表

獎學金得主(白衣)與父母及祖母

今年有一位獎學金得主，是銳社黃婉儀學長的孫兒Mason Chan. Mason是黃學長第三位獲得獎學金的孫兒。可見黃學長教導有方，可喜可賀。Mason現就讀UC Berkeley，祝Mason百尺竿頭、更進一步。



多謝李牧師祝禱、廚房上菜(一笑)

MENU

李錦定牧師祝禱後，是大家期待的“廚房上菜”。在此我替大家多謝許副會長點的菜，從來沒讓我們失望過。每個人離席的時候都豎起拇指告訴我，「超值、超值」。當然快樂的時光，短短的幾個小時一下子便過去了。現在期望的是明年的春茗。希望可以如期進行。最近聽說又有變種個案，請各位保重身體，我們明年在三藩市春茗再見；各位海外的學長們也請保重，明年六月在台灣見！

台灣培正校友聯誼會——同學日



台灣培正春節團拜

池永昌 (81 勁社)



設計了獨一無二的培正棒球帽，為今年禧慶的同學加冕。

總是記得春節聯歡會，是培正同學會非常重要的一個活動，我還未入學便跟隨我父親參加，在活動裏面會見到好多 uncle auntie，他們都十分熱情，互相恭喜打招呼，活動非常熱鬧精彩，我在高中的時候，甚至擔任過一次香港培正春節聯歡會的主持人。數十年過去了，今年是我在台灣第五次主持培正校友聯誼會的春節團拜，並在台北市春申食府舉行，好多校友都穿著代表培正的衣服出席，經過我多次引導，早到現場的同學們已經習慣不會馬上坐下來，見到無論是認識或者不認識的同學，都會熱情地打招呼，主動認識彼此，直到主席宣布開會為止。





我們這次訂了一個大圓桌，起立齊唱校歌作為開始，跟着我向眾人報告校友聯誼會的歷史、性質和會務近況，雖然世界培正同學日在台北籌備活動暫告終止，但是適逢今年是台灣培正校友聯誼會成立五十五週年的紀念日子，經過台灣籌備組決議，我們將以本土為主，規劃在 2022 年 11 月份擴大舉行 55 週年的慶祝活動，期待大家踴躍參加，相信到時候台灣的防疫隔離管制亦已經結束，假如邊境真的開放了，更期待全世界關心台灣的校友們，能夠主動報名參與台灣培正校友聯誼會的 55 週年活動，活動地點將會是在台北舉行。



在今次團拜中，同學們在新春互道恭喜之外，更高興並歡迎兩位剛到台灣生活的同學，包括來自香港雋社的謝卓恒同學，和來自美國恆社的徐愛麗同學，希望他們能夠早日適應台灣的生活，多多參與校友會的活動。目前加入台灣培正 LINE 群組的同學已經高達 113 人，為了改善社交群組品質和提升平台效率，因應喜歡飲飲食同學的需求，我們成立了 LINE 群組的次級團體，北部有「為食鬼」組，團長是穎社陳怡生同學，南部有「南部校友飯糰」組，團長是勤社李家和同學，歡迎對飲飲食食有興趣的同學加入，組裏面會有豐富飲

食資訊供大家參考。

每一位參加的同學由主席逐一介紹，新來的同學則有 30 秒鐘自我介紹，加深大家對他們的認識，期盼大家在台灣能尋找到自己所追求的生活方式，在培正同學會又能夠分享我們共同美好的回憶。特別是在浸信會基督教辦學的培正中學裏面，共同美好的回憶包括禱告，你是否還記得每日的早禱會呢？其實都是我們記憶中非



常重要的元素，因此，我準備第一次帶領大家唸主禱文，作為本次會議結束和用餐前的一個環節，開始準備之前還有一點點擔心，不知道大家是否還記得怎樣唸？但當我們一齊開口唸出主禱文之後，竟然每一位同學都能夠大聲朗誦出來，實在太令人感動（可惜沒有錄影起來），此時此刻，再一次確認我們都是在培正大家庭長大的啦！參加本次春節團拜的同學依據報名的順序排列如下：池永昌（勁）、吳約男（博）、鄭宗信（鷹）、郭蔭庭（昕）、沈莎莎（基）、陳怡生（穎）、劉安乾（恆）、陳國智（英）、黃紹敬（勁）、謝卓恒（雋）、朱曉彤（勇）、萬儀理（義）、宋琪珊（博）、簡郁欣（義）、徐愛麗（恆）、劉殷豪（愛）、容浩凱（愛）、馮文楷（勇）、吳安慰（榮）、陳肇長（捷）、王凱文（學）、吳安慰（榮），從 1967 年恆社至 2017 年愛社，跨過 50 年的時光，有沒有哪一位是你認識的同學？是你同班的同學？是你同級的同學呢？歡迎你們下一次到台灣來旅行，叫埋我哋一齊出嚟玩呀！

p.s. 會後我們還到了一家西班牙小酒館續攤

會長 池永昌 (81 勁社)

My line ID: radexnbic

台灣培正校友聯誼會 55 週年



台灣培正校友聯誼會 55週年

2022年是台培聯成立 55週年紀念，有了各位的支持培正同學會再度興旺，鄭宗信副會長為台灣培正校友聯誼會設計了紀念 55週年 Logo。



帶領台灣培正校友聯誼會 走過五十多年的前輩

1943 鋒社鍾榮凱、1950 弘社李念章、1950 弘社余宗就



台灣培正校友於 「格蘭利威」聚會

池永昌會長

為食鬼活動都是培正同學，雖然沒有機會讓總統請吃飯，約同學去享受一頓國宴級台菜應該是可以的
從不同角度欣賞台灣的美食是其中重要的媒介，超有用心的創意料理，熱情的現場團隊服務，高階水平的氣氛營造，再度對台式料理服務，真是另眼相看。



背景都是「格蘭利威」都是培正同學：圖上是2015年，圖下是 2022年