

訓練營一日遊

中一善林熙彤

在一個陰天的星期六早上，我們九時從培正小學乘車出發，大約半小時左右便到了大埔林村的香港青年獎勵計劃賽馬會愛丁堡公爵訓練營。乘車期間，我很期待我們將會進行的會是甚麼活動呢！因為我曾在網上找過相關資料，而那些活動、設施非常吸引我。當車門一開，我便一支箭般衝下車去觀摩那裏的環境。下車後，我們在主樓集合，樓內的各種設施、裝修都很新，更設飯堂及宿舍。我們一行人先耐心地聆聽職員介紹當天的活動及行程，其後便分為兩組進行活動。

我跟了其中一組乘搭電梯上了一樓，來到一間活動室-----攻防戰場。場地很廣闊，場內有一條線分隔了兩邊，兩邊分別有兩個半個人身高的障礙物。我們專心聽完職員講述一些遊戲規則以及安全措施後，便穿好遊戲裝備並分了兩小組。遊戲規則是用玩具弓箭射擊敵方，被射中的人需要出局，當其中一組全部出局後，另一組則勝利。我覺得整個環節都讓我感到興奮和緊張。比賽時，我躲在障礙物後面，有敵人在我背後偷襲我，而我卻混然不知，有時我一抬頭想射擊敵人，卻被人「反殺」了，這可真讓我防不勝防啊！

午飯過後，就是一個令我的印象最深刻的環節-----歷奇公園。那裏總共有十六個關卡，八個懸掛在空中較低位

置，另外八個則掛在更高空。之後，我認真聆聽職員給我們講解的三種安全裝備：「龍蝦鬚」、安全腰帶和頭盔。開始時，我以為很簡單，一衝便衝上了攀架打算勇闖第一關，但當我在木板子上踏出第一步後，我卻害怕了，我請媽媽扶着我一起過，怎知她比我還要怯！最後是一位Auntie一邊攀出來，一邊對我說：「不要怕，我會走過來陪你一起，我跳過來的時候小心木板子會更搖動。」於是，她便小心翼翼地走向我，讓我扶着她的手，陪伴着我一起闖過了七個關卡，前進時的過程相當驚險，我非常緊張害怕，亦明顯地感覺到雙腿在顫抖，特別是大風吹過的時候，木板子搖得更厲害！之後我自己再重新過了首三個關卡，我發覺自己竟變得勇敢了！雖然我只通過了七個關卡，但我知道是這七個關卡令自己膽量比起以往進步了不少。到現在已過了一天，每當回想起，仍然歷歷在目、驚心動魄！

這一次的體驗令我成長了不少、勇敢了不少。我學會了朋友之間或隊友之間是需要有很多默契及互相扶持。我更感謝那位Auntie，她的一舉一動對我而言都是一枝強心針，給了我膽量和支持。我亦領悟到如果願意踏出第一步，之後的困難大部份都會遠離自己，因為有了勇氣！



同學會暑期活動 2021年7月28日林村愛丁堡日營





與老瑞麒老師午聚

2021年9月14日，蕭寅定邀約老瑞麒老師於窩打老道城景酒店泰國餐室午餐，老師由千金陪同赴約，見面暢談甚歡，老師談吐流暢，精神奕奕，身體健康，弟子非常感恩。



千真 城理



培正129周年校慶同學日

1943年級鋒社至尊禧 1948年級建社金鑽禧 1953年級誠社鑽禧晉五 1958年級銳社鑽禧
1963年級興社翡翠禧 1968年級仁社金鑽 1973年級勤社藍寶石禧 1978年級英社紅寶石禧
1983年級凱社珊瑚禧 1988年級曦社珍珠禧 1993年級學社鑽禧加冕

日期：二零一八年十一月十七日(星期六)

一九六三年級真社

