

三藩市培正同學會 2020年度理事

會長：（暫空缺）

副會長：許永懋 73 勤社 陳淑賢 73 勤社

理事：何汝顯 57 輝社 孫必興 57 輝社 鄭國輝 57 輝社

朱啟鵬 57 輝社 談雲衢 58 銳社 吳宣倫 58 銳社

黃維廉 59 光社 李威漢 61 善社 李曉蓬 64 協社

范更生 64 協社 吳麗齡 65 耀社 朱樂怡 67 恆社

李健 76 捷社 勞錦儀 76 敏社 戚嘉慧 77 傑社

江苑絳 90 騰社

編輯的話

戚嘉慧

今天拿起筆來好像特別重。其實兩三個星期前便應該開始寫編輯的話，但是今年除了不好的消息，也沒有太多可以分享的。今年因為疫情的關係，所有三藩市培正同學會的活動都取消了，三月的春茗，七月的乒乓球日，八月跟首府培正同學會合辦的交遊，以及十月的同學日，都無奈地被迫取消掉。

今年同學日，1940年毓社離校80年，本來有兩位出席，我們灣區有區東老大哥、另外區東學長的同班同學葉兆光學長的千金Sandy，也答應會替爸爸出席。Sandy對同學會十分捧場，多年來在宴會上贈柑，也多次捐贈獎學金。可惜今年4月她因癌病去世。到了五月，前理事1955年忠社方翹楚老大哥，因為高壽，自然離開，錯過了今年的藍星禧慶祝。到六月份，67年恆社周榮超前會長也因癌病去世。這真的是很突然，因為之前我們還在討論明年組團由三藩市去台灣參加世界培正同學日。到八月初，另一位老大哥，1950年弘社趙善強前會長也因癌症去世，偉大的他還把遺體送去UCSF做研究，也錯過了今年弘社金鑽禧的慶典。在這幾位培正好朋友離世期間，我自己亦有一位舊同事和傑社一位同班同學在香港撒手塵寰。所以一時間情緒十分低落。

最近平復了一些，回想起來，先母從前每晚睡覺前的禱告總是簡單的一句「感謝上帝又一天」……當時我覺得她很行貨，但經過這幾個月來所發生的一切，我才明白到這一句是多麼的真。我們活著的真是要感恩，更加要珍惜家人和朋友。等這個疫情過後，我建議三藩市培正同學會開一個大食會，廣邀所有培正校友，一齊慶祝大家身體健康。各位如果

還未做，請把電郵地址給我們，到時電郵通知。順帶一提，澳洲雪梨培正同學會徐兆敏會長服務了十年榮休，接下來由勁社區文成校友接替。加州首府由仁社趙天煜大哥接捧。恭賀兩位，以後請多多指教。各位學長、學弟學妹們，我們大家保重身體，明年2021年在台北見面，一起慶祝世界培正同學日。大家請珍重、Stay Safe!

轉載三藩市培正同學會第九十八期通訊

困家雜誌

李威漢(61善社)

三月底疫病開始嚴重，惠翠和我便不外出。食物及日常用品都是年輕人去代買回來。六月以後我們便每星期日去WALMART及大華九九去買東西。經驗還是不錯。人人都帶口罩，也保持距離。八月以來我們也去中國餐館買外賣和兒孫們在屋後露台共享。至於日常生活，主要是打理庭園，及步行。除了三餐外便是煲電視劇。已經到了可以編導演的程度。我呢又可以練毛筆字，拉大提琴，及在後園打塑膠高爾夫球。一般來說都有新的領悟。尤其是大提琴，初中時學得不好。握弓太緊，拇指和食指之間的肌肉會抽筋。六十年後肌肉仍然會痛。困家最大的成就便是解決了這問題，重新可以享受彈大提琴的樂趣。書法亦有新領悟。每星期日和歌友ZOOM，一個月和善社同學ZOOM。算是有社交接觸。最重要的是保持身體健康。最初三個月，因為都是吃清淡的餸菜，加上多了運動，發覺體重輕了。自此開始，親自下廚煮多些肉類的餸菜。多飲牛奶。年紀大了，失重易，增重難。過去不時有機會外出大吃一餐。困了在家千萬要注意營養。同時要有積極人生的心態。假如對三餐不覺是享受，而是任務。對打理家務不感興趣，雖未染上疫病。但已受到疫病的影響了。祝各位身體健康，身心愉快。

轉載三藩市培正同學會第九十八期通訊



活動介紹詳見{大良文化中心(鳳城少年宮)
攜手開物未來莊園初次體驗開課啦!}

讓孩子自由飛翔

江苑絳 90 騰社

宣於 2020 年初秋白露之際

2019 年 11 月 9 日三藩市培正同學日在疫情陰影之下，網上教育或口罩下教育已成新常態，但是這種新常態都是在師生毫無準備下被迫每天進行中。可以說是為現代教育上了一堂“成敗論英雄”的檢討課。

中國在十三五計劃(2016—2020) 教育信息化作出舉國之力的努力。在線上綫下教育上，有顯著的根基。是以在疫情及現在新常態期間，無論在課前，課中，課後都有完整跨地域，多版本的雲上課程。使得學生，家長，老師以及校長與區教育部主任都能從雲中實行日常工作。非常傑出亦得到教育部，地方教育部，企業(華為、釘釘平台、誨爾等等) 學校老師與學生及家長高度認可。這種面面俱到，各方推崇的產品，非常難得。

但是，純雲上授課或是一對多的授課，已不能為現代孩子提供面對人工智能，科技爆發，未來智慧生活的準備。個性化、探索性、主動自學是未來教育的趨勢；亦是我們能賦予孩子最好的人生基礎與準備工具。讓他們在學習以至未來的人生。

自由飛翔，潛力無限地面對機遇與危機。勇敢自信地邁出人生每一步

最近有幸在順德參與一個有趣的項目，希望與大家分享一下：

開物未來莊園宗旨啟迪智慧，開物未來。

開物未來莊園以德為本，以永續為經營理念，致力促使人類與自然的和諧共處。

宗旨非常新穎，又古意盎然。本著易經與道德經的智慧，倡導人們返璞歸真，與大自然和解，和平共處。天地人合一。有機的至融互助，和諧永續！

正好，本人都認識北師智慧與廣域智慧農業(開物未來莊園屬從公司)。所以，就結合兩公司的科技智慧方案，展開了一場別開生面的“

未來已來”活動：

這種線上線下，讓孩子與家長一起參與；自己動手；自動探索；尋找答案；延伸學習的課外活動新模式，非常大膽創新。反向熱烈，值得推廣及鼓勵。讓更多孩子受益。

正是：用愛與科技使教育更精彩，讓孩子自由飛翔

荷塘居士於 2020.9.7

謙社金禧

茹名苑



很高興，今年是我們 1970 年謙社畢業 50 周年，同時亦非常遺憾，在我們萬般期待這盛事來臨之際，卻遇上世紀瘟疫，本來組織的慶典和旅行都要取消了。早在幾年前，我們已經開始籌備金禧慶典。首先我們盡量尋找失聯的同學，在互聯網的幫助和各同學的努力下，如今我們一共聯絡了 200 位同學，分布在世界各地，計有：香港 53 人、美西 56 人、美東 16 人、加 BC 省 9 人、加 Alberta 7 人、加東 33 人、澳紐 4 人、泰國 5 人、台灣 3 人、美國其他地方 7 人、其他地方 7 人。

另外，我們亦開始組織慶典節目，包括日本環島遊輪，韓國旅行，雲南旅行，香港一日遊，培正同學日，培正晚宴，謙社晚會等等，可這一切都要延後到二零二一年了，只望到時世事祥和，歲月靜好。由十多年前開始，同學們陸續退休。我社同學開始相約旅行，地點包括中國、美國、澳洲、歐洲、南美等地，同學們由世界各地應約而至，每年我們都一起相聚十多二十天。人數亦越來越多，由最初的三十多人，以至近期八十多人。每年一次至兩次浩浩蕩蕩的旅行，成了我們最期盼的快樂時光。我們有時包旅行團；有時自訂行程，包旅行巴士，聘請司機及導遊；有時相約參加郵輪，在上船前及落船後，都會計劃自由行，包旅行車遊覽各地；更在每天郵輪停泊的地方，自己包旅遊巴士遊覽。回顧我們去過的地方，計有：

2006 LA Reunion + Mexico Cruise

2008 Alaska Cruise

2010 NY Reunion + New England Cruise

2011 European River Cruise + Italy

2011 Canadian Rockies

2012 華東 + 黃山 + 長江三峽

2013 Adriatic Sea Cruise

- 2014 US West National Parks
- 2015 Thailand + Angkor Wat + Taiwan
- 2016 Baltic Sea Cruise
- 2016 CentralChina Trip
- 2017 Australia + New Zealand Cruise
- 2018 US Rockies + Yellowstone Park
- 2019 South America Cruise
- 2019 新疆 + 絲路



由於今年的世紀瘟疫,2020的旅行交了白卷,金禧慶典也延期了,我們惟有把我們的感情,投入完成謙社金禧eBook-“金謙薈萃”,這是培正歷史上最多同學參與的金禧誌,共有一百七十八位同學投稿,也是第一本以網站形式面世的金禧紀念刊。雖然我們的金禧典禮延後到明年,但我們已相約於十一月二十一日舉行全球謙社同學Zoom同樂大會,香港同學到時會相聚於母校,一同與世界各地的同學網上相見。

新冠疫情下穎社紅寶石禧有感

蘇學賢(穎社)

時光飛逝,眨眼間已是我們穎社中學畢業40週年,回首一看,自己自中六後就來美國升學,跟著留下來做事、定居,不知不覺已在美國生活了39年!很多謝母校培正的優良教育,打好我的學習根基,也得到很多優良的教師關懷指導,亦師亦友,更重要的是認識了很多好同學。雖然同學們分佈于在世界各地,但到現在還能保持聯絡,友情實屬可貴。其中我與龔啟玲同學是由幼稚園低班認識的,大家一直同班到





2018年11月17日香港培正同學日

小六，不經不覺大家原來已經認識了多過半個世紀！她是我認識得最久和仍有聯絡的朋友。此外，我與何淑榆是來往得最多的，雖然我們只是中二、中三同過班兩年，跟著她便去了英國升學，然後到美國中西部讀大學，再轉到灣區史丹福大學讀博士學位，這麼多年來我們還可以保持著聯絡。很高興她也在三藩市灣區定居，大家可久不久見面。與其他學校畢業的朋友講開，他們也很羨慕我們培正紅藍兒女的團結，有級社制，世界各地又有同學會聚會。

我們穎社在灣區大概有十多人，雖然大家在培正時，未必很老友，甚至不認識，但在異鄉見到老同學，格外有親切感，每次聚會都覺得時光過得太快，未能盡興，可惜因為工作、家庭關係，大家都不能常常聚會，很羨慕香港穎社同學們常常都有飯局或旅行聚會。幾年前香港穎社同學組成了穎社WhatsApp group，讓大家容易些通訊，大家可知各地同學



2017年8月5日左榮基同學追思會



2019年2月4日陳潔玉同學由美國東岸到訪三藩市

們的近況活動，很多謝在港的胡明儀同學更幫我們開了穎社SF灣區WhatsApp group，讓我們灣區同學容易些保持聯絡和組織活動。

2018年十一月我有機會回香港一行，剛好參加到香港同學日聚會，見到很多自中學離校後都未見過的同學，非常高興，當時很多同學都叫我2020年一定要回去參加紅寶石禧慶典。去年十一月三藩市同學日慶典，我們穎社也有八位同學參加了，席間言談甚歡，大家都很佩服到來參加離校七十五和七十年慶祝的學兄學姐，同時大家都期待著還有一年就輪到我們畢業四十週年的慶典，渴望著到時在灣區的所有同學都能出席，有些同學更打算會回港參加香港的同學日慶典，勢想不到，世事難料，新冠疫情下，今年香港和美國的慶典都取消了！

幸好最近幾年有些同學來灣區旅遊，製造了敘會機會給我們，附上相片數張，雖然現在居家令下，連小型飯局也不可能，大家可看看相片，懷緬一下。希望大家小心保重身體，下次有機會聚會時，都能踴躍參加！

轉載三藩市培正同學會第九十八期通訊



2019年11月9日三藩市培正同學日