

北美大湖區培正同學會 2019 年度，分別舉行春、 夏、秋三次聚餐

何鳳琴會長

出席參加校友、學長等名單如下：

吳永基 夫婦	1951 明社
彭仲宣	1954 匡社
鄧 璆 夫婦	1955 忠社
姚若鵬 夫婦	1955 忠社
陳瑞華 夫婦	1955 忠社
何家翰 夫婦	1956 瑩社
馮志寧	1958 銳社
張善真	1959 光社
蔡宗磐 夫婦	1961 善社
謝錫恆 夫婦	1961 善社
石崑生 夫婦	1962 旭社
錢元國	1967 恒社
郭美玲	1968 仁社
彭麗嬋	1970 謙社
葉翠玲	1970 謙社
何鳳琴 夫婦	1970 謙社
胡斯德	1973 勤社



明月幾時有 加拿大渥太華 加京培正同學會通訊

梁蘇珍 (76 敏 - 澳門)

2019/10/29

渥太華加京培正同學會每年都有定期叙會，每次都是美食談天，淡淡的友誼都是這樣一點一點的不經意地積累，年年月月，不必苦心經營，亦不要細心呵護，平常心態，淡然安靜，簡單恬適，美！

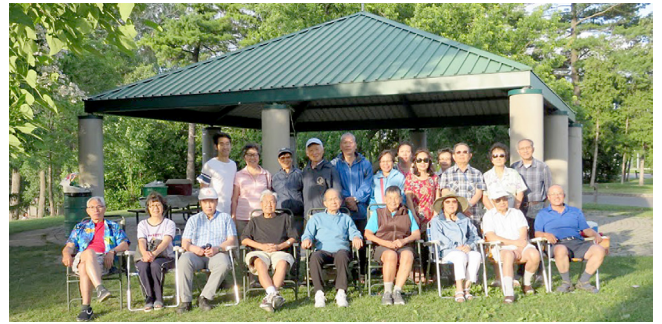
今年中秋之叙22人出席，“明月幾時有，把酒問青天”今夕中秋，果真是：月是故鄉明，還是外國的月更圓？其實，天上明月從古到今皆一樣，不會因為地域，國籍和貧富等有偏差，年年明月佳依舊，無須刻意考究哪兒的月亮更圓，何況現今全球化的世代，人的距離既遠亦近，正是“海內存知己，天涯若比鄰”，中國古詩人的眼光的確前衛，可預知今日的網絡世界，說起來，他們真了不起啊！我等很自豪吧！

我們每一次叙會，會長劉永堂和夫人都很用心安排，今年五月在四海一佳之約，在大地回春，日照又長的時間大家都特別高興，大談一年大計，當然都離不開旅遊、娶新抱、嫁女、探孫、釣魚、打高爾夫球等，一群年輕長者活力充沛，情緒高漲，都有着年青的心態，可喜！

今年的燒烤在炎炎的七月，在老地方——市西著名的夏日遊艇公園 Andrew Hayden Park. 人們只知渥太華的冰和雪，其實我們都有炎熱的夏天，有時可達35C°以上的，但周圍樹木很多，早晚清涼，日光又長，水上和陸上的活動又多，真是：我愛夏日長囉！當日天朗氣清，美景當前，不用言語都會令人心平氣和，心曠神怡，我們都很享受無言的，很有默契的同學之叙，我們都來自培正，都來自同一的大家庭，回想過去的學生生活，大家都變得年青跳脫，可想而知，心領神會啦！

每次同學聚會均傳閱由各地同學會送來的通訊，同時亦接待到訪及移民到渥太華的紅藍兒女。如有任何聯系，請聯絡劉永堂會長：

Robin Wing-Tong Lau 21 Acklam Terrace Kanata, Ontario, Canada K2K 2H1 Tel: 613-591-0395(H), 613-709-2318 (cell/Whatsapp)



七月郊游合照



七月燒烤會



中秋聚餐



五月聚餐於四海一佳



加京同學下一代

**渥太華培正同學會恭祝世界各地同學會同學及親友
新年蒙新恩，主恩常在，耶穌愛你，祝福你！**



渥太華同學會聚會

紐英崙(波士頓)培正同學會 2019 年終聚餐

昇社 寇懷誠



十吋大雪

一場近十吋的降雪，讓人們知道嚴冬的到來，但確阻擋不了本區紅藍兒女參加十二月八日同學會午宴的熱忱。

本年度紐英崙(波士頓)培正同學會年終聚餐，是訂在 Needham, MA 的「玉園」舉行，有 31 人出席(其中培正校友有 20 位)；趙羨藻(52 偉社)及夫人、陳振煥(53 誠社)及夫人、曹小皇(56 瑩社)、余日建(57 輝社)及夫人、陳偉民(57



聚餐大廳懸掛校旗和新「出爐」的紐英崙(波士頓)培正同學會會旗

輝社)及夫人、孫必成(60 正社)、蕭蔭堂(60 正社)及夫人、董健強(63 真社)及夫人、余慧娟(69 昇社)及夫婿、寇懷誠(69 昇)、李曼梨(70 謙社)及夫婿、岑志仁(71 剛社)及夫人、徐慧賢(72 賢社)、張翠芳(73 勤社)、李素貞(74 基社)、黃培輝(74 基社)、余曼彤(74 基社)、譚子安(77 傑社)及夫人、黃薇(80 穎社)、黃暉(81 勁社)。

同學們在十二時半開始陸續來到，陳振煥會長首先將本同學會新設計及製作的會旗，展示給眾同學面前，並將一面紅藍校旗一併高懸在聚餐大廳，氣氛頓時達到高峰。此次盛會，到席的同學及配偶們都佩戴一個簡單的名牌(正式的名牌現正委託香港培正同學總會的幸福小姐做設計及印製當中)，其上註明中、英文姓名及所屬級社名稱及其畢業年



(左起) 蕭蔭堂夫人、孫必成、董夫人、董建強、Raymond Ng (華仁校友)、曹小皇、Alex Tang (李曼莉夫婿)、李曼梨

份，以便互相的識別。

首先陳振煥會長帶領大家高唱培正校歌，揭開此次聚會的序幕，在陳會長簡單會務及財政報告後，依據培正母校的傳統，由寇懷誠同學帶領做餐前謝飯祈禱，祈求上帝繼續看顧、賜福培正母校及各級師長(由校監至校工)，教導在校的學生德、智、群、體四育並進，永為真理之干城，並為母校能在香港動蕩的今天，仍屹立不搖，秉承「教育生涯慘淡營」的精神下，能「正軌道兮樹風聲」。繼而寇同學趁十一月中旬返港參加昇社金禧慶典之便，向大家報導母校 130 週年校慶的點點滴滴，並製做一套拍攝近百張母校校園不同角度近況及大公宴盛況的相片，以 slide show 方式，在聚餐進行當中不停播放，供同學們可以一睹培正校園的近貌，並回想當年在母校求學快樂時光。同時他從香港特別帶回來的兩件禮物，在席間進行抽獎，大獎是斬新的一條 130 週年校慶領帶和一條絲巾，由最高班的趙羨藻學長(52 偉社)負責抽出，130 週年紀念校呔原是由 53 誠社陳會長抽得，但因他從



(左起) 黃培輝、黃暉、黃薇、譚夫人、譚子安、岑志仁、岑夫人、余曼彤

剛剛到訪的培正 iGEM 隊得到相同的領呔，故捐出再抽，繼而由 57 輝社余日健同學抽得，但他在兩年前返港參加輝社禧慶時曾買了一條新校呔，故慷慨捐出再抽，最後由李曼梨同學(70 謙社)夫婿 Alex Tang 抽得，而絲巾則由岑志仁同學(71 剛社)夫人吳曉女士抽得，她立刻戴上，贏得大家掌聲。培正同學總會交予寇同學帶來的培正 130 週年校慶紀念章和



(左起) 寇懷誠、張翠芳、陳振煥、陳夫人

紅藍原子筆，也在席間派發，人手一枚，皆大歡喜。

陳會長在席間提名岑志仁同學加入為理事、黃培輝及寇懷誠兩位同學分任副會長，在出席同學無異議下通過，令本區培正同學會職員會重組成如下：

會長：陳振煥(53誠社)

副會長：黃培輝(74基社)、寇懷誠(69昇社)

理事：余日健(57輝社)、董建強(63真社)、岑志仁(71剛社)

這次飯後的專題演講題目是「針灸和脈絡治療」(Acupuncture and Meridian Therapy) 由岑志仁同學夫人吳曉女士主講，吳女士學貫中西，她曾在國內接受正式西方醫學訓練，後在美國接受針灸訓練，是一位有執照的針灸治療師。吳女士以深入淺出的方式，介紹這個頗有興趣的題目。針灸乃源自黃帝內經中的靈樞、素問兩書，它的理論是體表的各穴道均與個別的內臟器官相聯，利用以針刺體表的穴道令與該穴道相連內臟的「氣」，趨至平衡，以產生療效。目前針灸在鎮痛方面的效果，較為被肯定，例如三叉神經痛、偏頭痛，carpal tunnel syndrome，及一些肌肉或韌帶(tendon)性的原因造成的局部疼痛(背、肩等)，針灸均有一定效果。目前針灸的研究已是普世性了，除了亞洲的中、日、韓等國外，現在的美、英、法、德等西方國家，也有較深入的研究、發展和獨到的見解。由於皮膚的痛覺神經主要是分佈皮膚的表層(epidermis)，所以針灸醫生在下針之時，以快速穿過有痛覺神經分佈的皮膚表層，所以病人不會有太大的不適感。

演講完畢後，吳女士回答了同學們提出各樣的問題，藉此提供大家一個針灸的治療方向及對它療效應有的期盼，大家都受益匪淺。

這次的年終聚餐，有兩位久違的姐妹花黃薇、黃暉和一位第一次出席的廣州培正賢社徐慧賢同學，有新血的注入，帶給眾同學不少的欣慰，也令本區同學的平均年齡立時年輕化不少。

2019.11.24 台灣培正校友聯誼會 冬季聚會 後記

2019.11.25 池永昌(1981勁)



18歲到80歲 超越三代的校友聚在一起。

台灣培正校友聯誼會的冬季聚會，順利於11/24(日)中午舉行，當天的天氣非常好，陽光普照，為冬天增添了一分溫暖。適逢母校培正130周年校慶，早前本會兩位副會長吳約男(1985博)、鄭宗信(1998鷹)已經分別代表出席於香港、澳門的校慶活動，圓滿落幕。我呢則是坐鎮台灣，在台北「雅苑」舉辦培正同學日，一同慶祝培正創校130周年。

肯定是因為母校歷史悠久、聲名遠播，這次活動邀請到在台澳門經濟文化辦事處的何永慧主任，以及香港經貿文化辦事處的朱浩副主任，兩位澳門、香港政府代表出席，讓我們感覺到母校在教育方面的貢獻備受肯定。本次冬季聚會，有很多的應屆畢業生(2019君)參加，在會中，我播放了君社畢業生自己創作的畢業歌曲給各位欣賞，其中一位君社同學也分享了在澳門擔任培正電視台台長時，拍攝節目的經驗，可以看得出，這些年輕學子很有想法，非常優秀，是我們培正校友聯誼會重要的新力軍，正所謂青出於藍，更勝於藍。難得的是，除了大一新生，還有很多大二、大三的同學也共襄盛舉，我們介紹了各界的培正社會菁英人士，與他們對接，逐一解答生活、學業、工作的問題。本次，還有三位校友，他們是第一次參加台灣培正校友聯誼會的活動，分別是彰化秀傳醫院重症科醫師麥兆雷(1985博)、新竹科學園區電子工程師萬儀理(1992義)，以及從事貿易事業的孫海峰(1993學)，感謝他們受到母校130周年校慶感召，不遠千里，從新竹、台中北上參加活動，給予校友聯誼會莫大的支持。

兩位副會長不在，讓我站在「投手丘」獨撐九局，場



獨撐九局的會長



祝福劉前會長退休生活愉快!

面可能有些小混亂，要請各位諒解會長招呼不周、主持不力，會長總是希望能讓年輕人參加聚會有所獲益，所以在沒有預先通知的情況之下，隨機點名了幾位校友，請他們分享自己精彩的人生經歷，希望他們不要介意，但是他們的確是人生經歷非常豐富的校友，每次聽到他們的故事，我都覺得很感動。另外，透過此次活動，也介紹了母校培正從創校第一天，到130周年的沿革：廣培、澳培、港培歷經清朝、民國、二戰、淪陷、國共內戰、解放、內地改革開放、港澳回歸……等等，讓各位理解母校經營的艱辛。在會中，我們也分享了從香港、澳門傳回來的相片及視訊，共同慶祝培正已經130歲了！

最後，祝福劉安乾前會長，於今年11月正式退休，可以更自由地到處旅遊，有更多的時間與家人共聚，更能繼續從事他熱愛的運動，令人欣羨！這次冬季聚會，我們品嚐了家鄉美食，品嚐了各位校友精彩的人生經歷，更重要的是，也品嚐了人情的溫暖，從18歲到80歲，超越三代的校友們聚在一起，非常不容易，真是一件幸福美滿的事。會長要告訴大家，不管你是來台升學、工作或是定居，我們都熱情地展開雙手，歡迎大家，不論是廣培、澳培、港培，只要你曾經就讀過培正，請與我們連繫，我們都是一家人，我們都是紅藍兒女。

下次的培正春節團拜暫定於2020.02.22晚上，敬請各位校友盡早安排行程，參與我們的活動。



波士頓培正同學會與香港盛社及潔社同學參加麻省理工學院舉辦的國際遺傳工程機器設計 (iGEM) 比賽

趙羨藻 1952 偉社

11/2/2019 來自香港母校，盛社及潔社同學共十四人，參加麻省理工學院舉辦的國際遺傳工程機器設計 (iGEM) 比賽，此間波士頓同學會會長陳振煥召集十位本地校友偕六名家眷一起在牛頓城的珍寶酒家相聚，筵開三席，司徒榮植 (1950 弘社) 元老也到。

先由陳會長致歡迎詞，唱校歌，數學大師蕭蔭堂學長領



禮及演講，語中涉及學習研究和過濾分析能力，寓意深長，獲益良多！繼而參賽的同學們發言，解釋關節炎手指彎曲變形的起因，病情和治療。他們用誘機制，完成這個基因工程機器設計，對痛風病治療功能起了作用。每位年青的師弟妹都是朝氣勃勃的高中生，優秀的紅藍兒女，前途無量！陳振煥會長及學長們祝福他們比賽馬到成功，獨佔鰲頭。果然他們不負眾望，榮獲金牌獎及最佳模特獎，澳門培正隊也榮獲金牌獎，為母校爭光。港校楊偉樂和周錦棠兩領隊老師表示，培正的科學科已達至頂尖階段，今後更進一層樓，波士頓乃文化之都，此間校友歡欣若狂！

波士頓同學會建於1958年，當年德高望重學長陳振祥（陳振煥胞兄）為創辦人何宗頤老師於1962到訪，在華埠的歡迎會上已逾二十八人，隨後李孟標校長，林英豪校長，黃汝光校監，鄭秉仁校長及培正通訊主編高雁雲也相繼而至；八十年代，葉賜添老師引領六位學生考察美國，波士頓校友們也積極安排活動，盡了地主之誼。三四十年來，選出的波士頓同學會會長黃偉炎，楊錫齡和余躍雲數位，他們對聯系世界各地同學，都作出很大的貢獻，當年交通不便，但不少校友從美加甚至世界各地到來，享有盛名音樂家馬思聰學長亦來相會。紐約同學會會友每年一次組團互相往來訪問，手足之情，溢於言表！

11/2/2019, we met a group of 14 current Pui Ching high school students (grades 10 and 11) led by two teachers, who came to Boston to present their work at an international competition for genetic engineering. Four of them took turn to explain their research in English to a number of Boston Pui Ching alumni, after a dim sum luncheon reception (!). Very impressive!! Their intellect, drive, innovation and enthusiasm were obvious and astounding.

David Chui, Boston.

崔慶桂(忠社)



2020年2月8日台灣培正校友聯誼會開春團拜

會長 池永昌(1981勁)



開春團拜適逢元宵節，月圓人團圓，共有 18 位校友及眷屬相聚一堂。農曆新年後，雖然外有新型冠狀病毒疫情，但是並沒有影響我們這十多位校友的心情。依據實情，台灣防疫中心控制得宜，本土未有社區感染情況發生，本次活動如常在心粵小廚舉行。心粵小廚的老闆是來自香港的名廚楊華志先生，燒得一手正統廣東菜，深受饕客喜愛；另外，為迎合台灣的春酒傳統(香港、廣東稱為春茗)，我亦準備了一支蘇格蘭威士忌和一支愛爾蘭威士忌，供各位校友一邊用餐一邊品嚐，這次亦多謝陳怡生學長(1980 穎)提供家中好酒加



入戰局，包括一支白蘭地 XO 和一支威士忌供大家分享，到最後大家都喝到「不要不要」的，非常盡興！外頭冷風蕭蕭，室內卻是氣氛熱絡融洽。

這一次同學會，打破了以前經常沒有女同學參加的窘況，邱以榮同學(1995 健)帶了就讀初中一年級的千金前來，讓她體驗同學會的活動；還有第一次參加的宋琪珊同學(1985 博)，是吳約男副會長(1985 博)的同班同學。另外，任顯中同學(1980 穎)也是第一次參加，他剛剛移居台灣不久，穎社在台同學給他很多幫助，現在又認識了更多的培正在台校友，相信會很快適應這裡的環境和文化。大家都十分歡迎他們的加入，期待陸續會有更多港澳同學移居台灣，培正校友聯誼會必定繼續茁壯。

每次孫海峰同學(1993 學)從台中北上來參加校友聯誼會活動，都不忘帶來一些新玩意，上次介紹他的「超級滑鼠」，今次他帶來了一個好玩的「電子醒酒器」，據說啤酒經它一醒會別有一番風味，結果我們為了測試求真，雖然已經結了帳，還是額外點了一瓶啤酒來試，把培正兒女的「至善至正」發揮到極致，我也許是醉了(哈哈)。總結這次春酒，食得精彩，飲得盡興，聊得開心，最後還有幸運兒能夠拿到培正 130 周年紀念品回家，其中包括紅藍呔、襟章和公文夾。



再一次多謝中港澳台校友的大力支持，讓台灣培正校友聯誼會每次活動得以圓滿，順祝各位新春快樂、閤家平安。

安省培正同學會同學通訊第25期-2019年12月

會長的話

捷社 施永輝



2019年是培正創校130周年，回想十年前120周年的時候，我參與了香港、澳門和廣州的盛宴，一切還歷歷在目。今次行程緊迫，只能參加香港和澳門培正的130週年慶祝。以往香港同學日由學生設立和負責的攤位遊戲活動，今年因為局勢的不穩定所以決定取消，只剩下一些買賣紀念品的攤位，甚為可惜。當晚慶祝典禮也從原定的4小時，縮短至兩小時，但難能可貴的是人數也不少於2700人，足以證明校友對學校的支持。

澳門方面的慶祝，從下午的同學日到晚上的慶祝典禮，



做得非常出色，學生的表演達職業水準。對海外同學會會長及嘉賓們的照顧十分妥當，好令每一位都有賓至如歸的感覺。

本人今年可惜未能參加廣州同學會的聚會，從安省培正同學會幹事拍來的照片及憶述，一切也是同樣成功完滿。晚宴從校友拿着社旗進入會場，浩浩蕩蕩，令全場熱血沸騰，培正一家親的力量，把整晚的氣氛帶到最高境界。

安省培正同學會自從完成了2019第五屆世界同學日聚會之後，會務回復正常。周年會員大會，麻雀大賽，遠足旅行，戶外野餐，高爾夫球賽，行行出狀元青少年職業講座亦相繼完成，餘下的便是我們的聖誕周年聚餐。每年舉辦這麼多的活動，真是要感謝我們同學會各幹事，年復年不停的為校友服務。在繁忙的工作與家庭之間，抽出寶貴的時間籌備各種活動，務求做到盡善盡美。真的絕不簡單。

我參與同學會的活動，差不多20年。兩度參與會長的工作，前後都有十年。回想這段歲月，認識很多新的朋友，學了新事物。所謂見一事，長一智，有得有失，相信各幹事也有同感。我們可以繼續為同學服務，均引以為榮，亦因為是憑著一顆愛護培正之心。

現今社會，日新月異，一切都要與時並進，同學會也一樣。在日後的歲月，請各校友繼續支持安省培正同學會。