

維多利亞海峽的水

輝社鄭國輝

童年時很愛在尖沙嘴天星碼頭毗鄰的釣魚台上流連。那蔚藍的海敦厚深沉，委婉含蓄。微波盪漾，衝擊着台下的木柱，泛起白浪，輕輕地撫摩岸邊。此水帶走雙親往太平洋彼岸，「猶憐故鄉水，萬里送行舟」。我對遠方有無限的依徊和憧憬。此水也變得深情款款了。

後移民到美國求學就業，回香港不下十次。雖隨時日山河變遷，我總到海峽旁獨自徘徊，凝視着海面。後浪逐前浪，那顫動着的節拍及旋律迎來和送走幾許歡樂與哀愁，也流逝了悠長歲月。不覺告別了中年，踏入桑榆晚景。

值鑽禧之期和黃秉權、趙文權二位同學在觀景台上眺望海港，舟楫頻繁。對面港島已密密麻麻佈滿摩天大樓。此水依然，絕不會海枯石爛，正如同學的情誼也是永恆的，任他人生的悲歡離合罷。

(子夜執筆，短文交卷，呈傅偉華同學。對不起，情不自己，已超五十字)

我的電郵地址: schwaet@gmail.com

國輝同學：

很高興收到你是第一份“鴻爪留痕”的作品，拜讀之餘，不期也勾起了我對香港的情意結。以後經過或看到維多利亞港時，我會以深情的眼光去欣賞它，能夠生長在這個美麗的海港是何等幸福。同時希望收到你的相片一張，以配合製作電子相冊，謝謝！

祝好！

偉華

2017-12-04



長壽秘訣(青春長駐之方)-Five “E”

黃伯熙(1960正社)

除遺傳外，以及上帝的賜福外，下列幾點都應有多少幫助，不妨試試，預祝成功。



101

一. EAT HEALTHY (食得健康)

要新鮮，有營養，要均衡，挑食是大忌，上帝所創造一切都是有益的，除非有某種疾病，例如：糖尿病、高血壓及膽固醇，被稱為三高，分別一定要少糖，少鹽及少肥，避煎炸及紅肉，盡量進食適合自己身體情況的食物，俗話說：“民以食為天”，又說：“病從口入”，千萬不要為一時口感而忽略健康，請小心進食為要緊。

水份對我們身體也極重要，每日起碼飲七杯水(以八安士為一杯)，身體新陳代謝，必須水份充足，方可進行。此外，身體也需要各種維他命及礦物質，每日曬太陽廿分鐘可增加維他命D，有助身體吸收各種的維他命。

醫生建議：每年全身健康檢查一次，洗牙兩次(6個月一次)，飯前洗洗手，飯後漱漱口，預防勝於治療。

聖經中也提醒我們：「人活著不是單靠食物，還要靠神口裡所出的一切的話。」(馬太福音4章4節)

二). Exercise Daily 每天要運動

運動加強身體新陳代謝，使身體分泌系統正常，疾病就會減少了。一般運動可分下列四種：

1. 心肺呼吸：如跑步、游泳、跳舞等

2. 筋絡運動：如體操、拉筋、功夫等

3. 體力上：如舉重、掌上壓、拳擊等

4. 平衡：如站立雙手平衡，單腳企立，全身平地一字型(PLANK)等

最後：對那些行動不便的人，如坐輪椅或卧床上，可用腹部作深呼吸。(用鼻吸入，從口呼出)

運動的目的：除上述舒筋活絡外，主要是增加氧氣吸入量，以供應全身各部分的需要，同時帶走所有廢物排出體外。

請注意：運動應按個人的身體狀況以及愛好而定。勿過度，免受傷。每日最少要做半小時至一小時，能出汗為佳，因汗可排出一些毒素。請勿用手指擦眼睛及挖鼻孔，保持大小便通暢，小便色深表示水份飲得不足夠，立即補水。每日更衣洗澡，以保持衛生。

聖經也有指示：操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處(提摩太前書四章八節)

三). Enough Rest 充足的休息

肉體與精神都需要休息，以消除疲勞。有足夠的睡眠

及休息，可減少身體過勞及損傷。每天應有6-8小時的睡眠。每天工作兩小時，應要休息幾分鐘，走動一下。工作壓力，精神緊張，會帶來失眠，而影響身體健康。多睡、少睡都不行。上帝創造天地萬物及人類之後，第七日歇下一切的工，定為“安息日”(創世紀第二章第一節。同樣，人身體每日工作後，也需休息恢復精力。工作五或六日，便要休息一日。

四). Emotional Maturity情緒成熟

心靈影響身體，所以要保持心靈健康是非常重要的。當我們情緒穩定，不易受一些外來除衝擊而生氣，減輕生活的壓力建立良好友善的人際關係，不易動怒，不嫉妒，無懷恨，處事樂觀，所謂退一步海闊天空，處事樂觀，知足常樂，聖經特別強調生氣卻不要犯罪，「不可含怒到日落」(以弗所書四章26節)生氣是人之常情，但切勿去傷人，同時不要發怒太久，會影響身體新陳代謝，波及健康。“所謂無隔夜仇”助人為快樂之本，施比受更有福。不要單顧自己的事，也要顧別人的事，都是聖經的教導。切勿忘記，活到老學到老，這樣不會老痴呆，聖經唯一帶有應許的誠命：孝敬父母，使你在世的日子長(出埃及記20章12節)，又說：喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨頭枯乾(箴言19章22節)，又說：要常常喜樂，不斷的禱告，凡事謝恩(帖撒羅尼迦前書第五章16-18節)

五). Everlasting Life得著永生

以上四點都是肉體暫時的都要過去。這點是有關永恆的生命。就是信耶穌得永生。

上帝造人類，是照他們的形象造的，是有靈的活人(創世紀2/2)，具有神的性情，創造能力，聰明智慧，除享受神創造萬物外，還要管理一切。可惜始祖亞當違背神命犯罪被趕出樂園，但神愛我們每一位且愛到底，便差派愛子耶穌基督降世為人，代世人被釘十字架，流出血為世人贖罪。所以凡相信並接受耶穌基督為救主，罪得赦免，被稱為神的兒女，將來還與神永遠同在，好得無比。(參約翰福音三章十六節及約翰福音十四章第三節)

聖經真是一本百科全書，包羅萬有，也被稱為“天書”，唯一的書講及宇宙天地萬物及人類的來源與歸宿，其實聖經就是猶太人的歷史書，歷代受亡國被殺害，因他們多次違背神的應許，終於1945年復國了，

試問這根本是不可能的事，他們從南到北，從東至西，要歸回聖城耶路撒冷建立國家，這是近代最大的神

跡，真難以相信的。

反之美國立國短短百年之內成為全世界新興最強盛國，可惜自60年代將上帝趕出校園，不准禱告及讀聖經，有目共睹，她逐漸走下坡了，以前大多數有名大學已不再提聖經了。神曾應許：家和國以耶和華為神，神必定祝福(詩篇33篇12節)神的應許永不落空的。

請勿再徘徊，盡快認罪悔改，相信接受耶穌基督為你的救主及一生的主宰，這是神賜給每一位的救恩，不必付代價，是白白得來何樂而不為。

還有話要說：我們的鼎鼎大名的中國文化，曾多次被入侵，從未亡國，反被和平的優質同化敵方，也未曾向鄰近友國攻打過，這是鐵一般的事實，宗教是多神所謂滿天神佛，敬奉先祖，近代被日本美衛國而入侵我國，殺害不少百姓，以南京大屠殺達卅多萬人，最為惡跡昭彰。更可恥的到今天日本仍未認錯，但我國以大國之風，免其巨額賠償，相信他們死心未息，求上帝憐憫他們的無知。

值得一提就是日本投降，當然歸功於美國兩枚原子彈威力，同時國共兩黨聯合抗日，其功也不可滅，可見國父孫中山有遠見，先退敵然後建國，最令人們驚讚以及敬佩的國父身經百戰，及不少苦難才登上臨時大總統之位，但他卻讓賢送給袁世凱任第一位總統，真是極少見的，相信國父孫中山大受基督犧牲精神影響，同時國父更建立三民主義(民族、民權及民生)去推廣大同世界，故此他留言“革命尚未成功，各位同志仍需努力”。



歷盡滄桑走向富強的中國

1962 旭社黃康育



103

今日能在世界舞台上佔有一舉足輕重的席位，而有關於她的一點點風吹草動的新聞皆能引世人注目，甚至鬧得沸沸騰騰，她就是今日的中國！再也不是昨日被人欺凌的中國！回顧一下近代歷史，世界上恐怕很難找到一部像中國一樣悲慘的滄桑史，飽經列強凌辱，宰割得體無完膚，千瘡百孔。中華民族在近二百多年來，在世界的洪流中所經歷過的激蕩奇濤，令人驚嘆！

列強宰割時代

自清朝末年，因國勢衰弱，西方及倭寇（今日的倭寇仍死心未眠欲霸佔中國釣魚台等神聖土地）及列強，乘虛而入，仗勢欺人，美麗的中華大地任由瓜分宰割。1842年第一次鴉片戰爭結束，英國及愛爾蘭強迫清廷簽第一樁不平等條約——南京條約，從此香港割讓給英國。1856至1860史稱第二次鴉片戰爭，英、法聯軍得到沙皇及美國的支持，亦應說是強盜互相狼狽為奸的陰謀吧，焚燒了圓明園。美麗的庭園給焚燒殆盡外，無數國寶亦給洗劫一空。時至今日，那些厚顏無恥列強仍將贓物霸佔在他們的博物館中。北京清華大學附近的圓明園也經重建起來，但園中仍保留部份遭列強破壞的遺跡，以昭示他們遺臭萬年的劣跡。

1890年代，繼甲午戰爭及慘遭八國聯軍（英、美、

法、德、意、日、俄、澳）蹂躪之後，中華民族再次深陷於水深火熱之中。計有：英國強佔山東威海衛和香港新界；法國強佔廣州灣；德國強佔山東膠州灣；俄國強佔遼寧、旅順、大連。令人更氣憤者，當1919年第一次世界大戰結束，由於中國內部不安定，加上當時政府的無能，中國雖然是以戰勝國姿態參與巴黎和會，卻遭歐美列強及日本倭寇反對中國的要求，從戰敗國德國手中收回中國自己領土山東的權益。簡直是野蠻無恥的強盜行徑。在毫不光彩的巴黎和會上，在弱國無外交的艱難情況下，中國近代史上著名的外交家顧維鈞第一次勇敢站起來對列強說“不”！此和會也觸發了中國歷史上以北京大學生為骨幹的“五四學潮”。

八年抗戰

1937至1945八年抗戰，千千萬萬中國軍民，老少婦孺遭受到日本軍國主義的摧殘蹂躪，當年國都南京淪陷後，三十萬以上軍民慘遭屠殺。今日南京建立了南京大屠殺紀念館，其中有一畫面展示兩禽獸都不如的日軍，刀劍上掛着一戳死的小孩，兩猙獰面目日軍在展示他們的戰績，比賽一天中誰殺戮的人多。直到如今，厚顏無恥的日寇仍在抵賴當年侵華的歷史，仍在否認南京大屠殺，仍在參拜靖國神社內的一級戰犯。

中國發展原子彈

中國的掘起及發展，無時不受到列強的歧視及虎視眈眈的威脅。廿世紀五十年代韓戰期間，中美雙方軍事衝突，美國曾動輒以原子彈相威脅，聲稱不排除用核武器攻打中國本土及首都北京。與其無時無刻提心吊膽多人威脅；不如莊敬自強，發展國防，有了堅強的國防，才能永遠擺脫幾世紀以來受列強欺凌的命運。時來運轉，天助人助，開國初期，清華物理系畢業生錢三強在法國攻讀物理博士，他的法國指導教授約里奧居里先生曾對這位愛國青年學生說：「中國要反對原子彈，就必須自己掌握原子彈。」道理很簡單，若自己沒本錢沒籌碼，怎能跟人家玩「遊戲」呢？這是一句千鈞一擊的譽語，深深烙印在這位愛國青年的腦海之中。滿腦子灌滿了核武智識的錢三強完成學業後回國，於1955年1月14日晉見了周恩來總理於總理辦公室“西花廳”。次日，即1955年1月15日周總理帶領着錢三強及一批核武專家到中南海“豐澤園”拜見了國家主席。中國走向核武發展之前奏曲於焉鳴響！上世紀五十年代，剛成立的新中國可說是一窮二白，百廢待興，向科技發展道路筆路藍縷，一切從零開始，摸索前進。原有蘇聯“老大哥”的援助，亦因中蘇交惡而中斷。

在別無其他選擇的情況下，唯有靠自己捲起衣袖，埋頭苦幹。憑中華民族堅韌自信及勤勞克苦的精神，終於為中國國防事業開拓了一新天地，並取得了舉世矚目的成就。建國初期科學家為國貢獻的事跡深深震撼着每個人的心。其中之佼佼者鮮為人知的科學家鄧稼先。

兩彈元勳鄧稼先(1924-1986)

鄧稼先於1945年自昆明西南聯大畢業後赴美普渡(Purdue)大學攻讀理論物理。1950年獲取博士學位後即束裝返國。當年才25歲英年，被暱稱為“娃娃博士”。時

任中國原子研究所所長，錢三強交給他一神秘的任務——製造中國的“大炮仗”（暗指原子彈，基於保密原因）。鄧稼先及他帶領的一批年青科學家從此好像從人間蒸發，隱姓埋名，失去了他們的失蹤跡，於荒漠中度過了漫長的歲月。他們的工作環境是在堡壘般沒有窗戶的水泥牆建築內，一塊黑板，一張大桌子，幾張椅子及一些書籍，在陰暗的燈光下，用計算尺一次又一次地計算記錄下爆炸的細節。有一次爆炸失敗後，鄧稼先身先士卒，要到那顆原子彈摔碎的地方找回一些重要的部件。他說：“誰也別去，去了也找不到，白受污染。我自己做的，我才知道。”何其壯烈的大公無私精神！他找到了彈頭，雙手捧着走了回來，最後證明是降落傘而非原子彈的問題。正因這一次險境，埋下了鄧稼先死於核輻射的伏筆。在科學家孜孜不倦的艱苦努力下，中國不到十年的時間，於1964年10月16日爆炸了第一顆原子彈，以後陸陸續續進行了四次核試爆，在世界輿論轟動聲中，最驚嘆的一次莫過於1967年6月17日，中國第一顆氫彈爆炸成功，比先起步的法國早了一年零八個月，中國從此揚眉吐氣地成為繼美、蘇、英、法以後第五個製成原子彈的國家。中國從今以後再也不必受到列強核武器的威懾。鄧稼先由於受到核輻射，於62歲時英年早逝。去世前仍念念不忘祖國的核武大業。他臨終前說：“不要讓別人把我們落的太遠”。他引述清朝詩人龔自珍詩句：

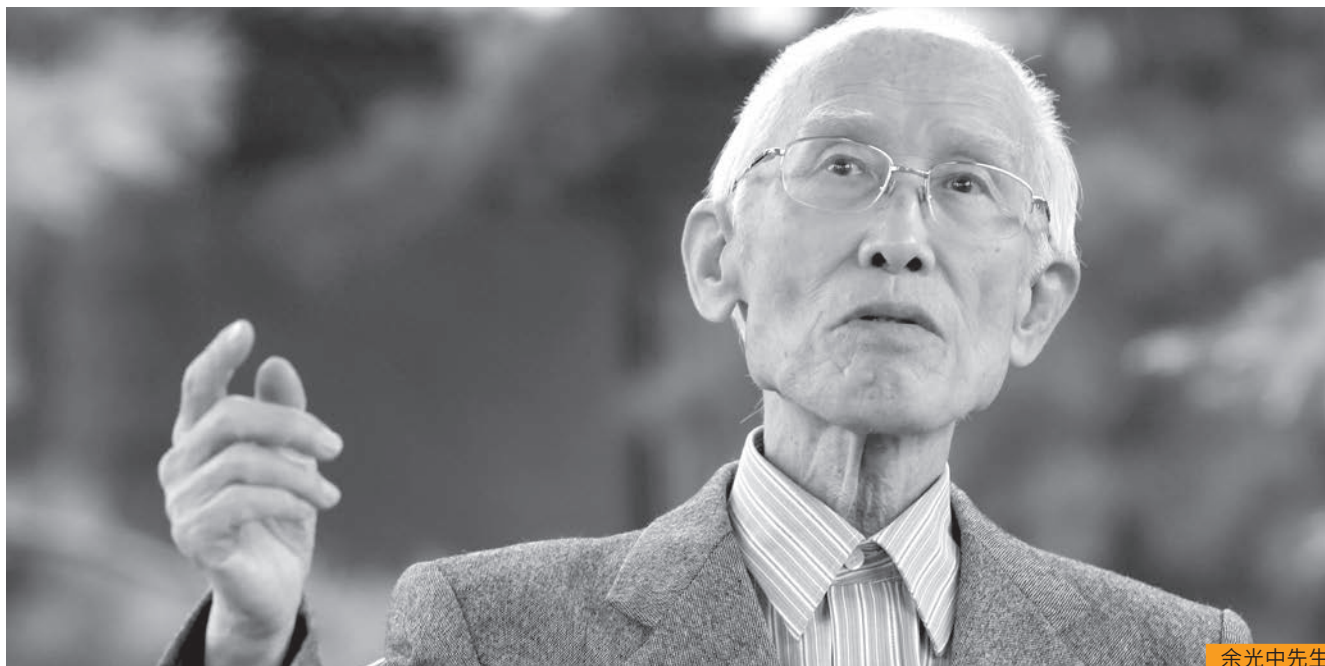
“落紅不是無情物，
化作春泥更護花。”

鄧稼先一生為國鞠躬盡瘁，到最後仍殷切期盼國人承上啟下，為國家大業繼續努力。斯人已逝，留下的是國人對先賢無盡的懷念。



現代詩的杜甫何在

一九六五年 耀社 梁國豪



余光中先生

著名現代詩(或稱新詩)詩人余光中先生逝世，感慨良多。
余先生一生貴顯，數十年來，名譽地位，歷久不衰。余翁長袖善舞，擅長經營形象工程，故飲譽海峽兩岸。前總理溫家寶先生，亦嘗於演辭引用余翁詩句(當然，演辭是出自幕僚之手)，故報刊譽之為鄉愁詩人。

五四新文學運動以來，幾近百年，白話文學中，現代詩最為失敗。原因很簡單，一直到現在，現代詩還沒有出現杜甫、李白般的詩人。

現代白話小說的建立，端賴魯迅先生。

魯迅最早示範，用優雅暢順的白話文寫出現代小說(當然，他也受了東西洋文學的影響)。

胡適之先生倡導白話文，他寫的白話文，算是清晰暢順。不過，他的新詩，就不行了。

魯迅聰明，只寫舊詩。

徐志摩先生的新詩，開風氣之先，尚算清新可喜。惜短命，未能更上層樓。

後繼者，大多是分行的散文，淡然寡味。

詩要有詩的意境和趣味，甚難。

詩有別才，一般人不必寫詩。

本地有嘗提名諾獎的詩人，其作品實貽笑大方。

詩是文學的鑽石。不幸的是，不少人以為詩是最容易寫的。隨便舒發一下情緒，胡謔幾句，就飄飄然自命為詩人。這是新詩的茶毒者。

新詩可以不押韻，字數、句數不限，長短不拘。以為自由了，其實，是更難了。

現代有伍俶(叔儻)先生，他寫的五言古詩，其實，就是現代詩。(參看谷歌：伍俶條)

新詩還需要一批闖將，先仆後繼地努力經營。在形式、音韻、內容等方面，多作實驗式的嘗試。

一直到出現了新詩的杜甫、李白、白居易等著名詩人，作品傳誦一時，流傳千古，新詩才算是成功。

五十年代的林老板

盧遂業(1957輝社)

九五三年十月十四日，香港總督葛量洪來到我們培正中學，全體中小學生列隊熱烈歡迎，港督以金鎖匙象徵式的把中學 D 座新校舍正式開幕啟用了這座新校舍樓高四層，有課室，高、初中老師的休息室，可容九十人的音樂室，圖書館，更有一流設備的生物、化學、和物理實驗室，千多人的高中和初中學生都在這兒上課。校舍是黃汝光博士設計構成，他設計建成的圓樓梯，由行人道沿螺形樓級而上至六層的陽台，同一時間數百學生上落，毫不動搖，穩如泰山。加上漂亮明麗的窗戶，在九月建成時，引來不少攝影名家拍照，是當年香港黑白照片比賽中的上上佳作。

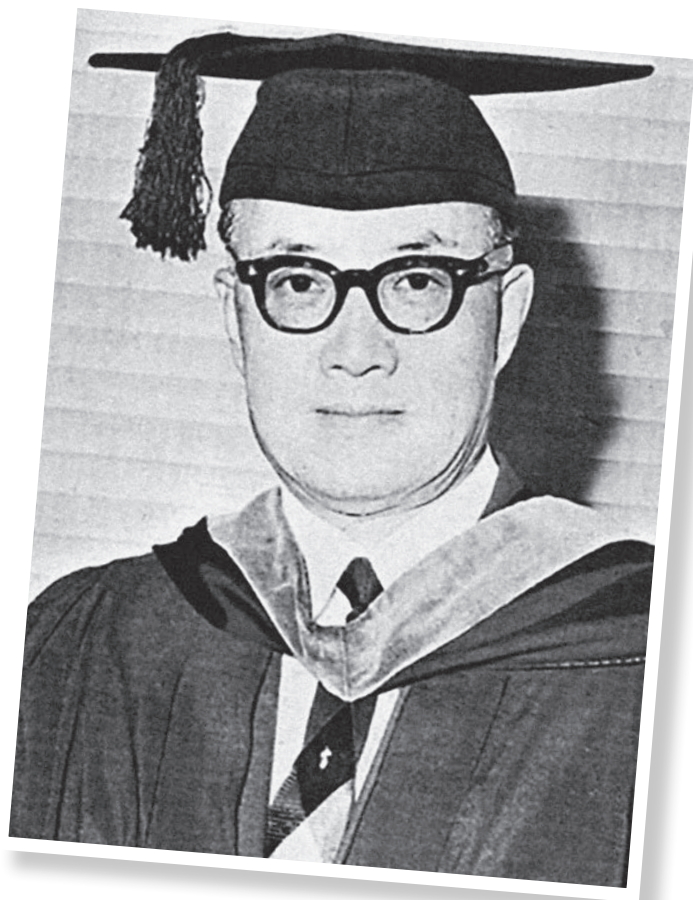
五二年我們兄弟三人都是在培正下午班上課，那時學校發了不少書訊和捐款部據給學生，要替培正建校籌款。好不容易，五四年九月註冊上學，高、初中全部是全日班，星期一至五，八時上課，四時多下課，中午休息一小時，星期六下午則不用「上堂」，同學們在課後可留在課室作各種自由活動。我由初二真班進了初三善班。同學四十五人是單倫理老師當班主任。另外學校加聘了吳華英當體育主任，其太太馮老師則負責女同學們的體操活動。另外請了剛在美國貝勒大學獲碩士學位的劉光昇先生任宗教主任，主持每日的早會，傳播基督教的福音。這些新的師資加上所有一切都花了行政當局和專業老師的精心設計，叫我們一班學生都很用心上課聽講。另外一件我們學生學費都是每月繳交，新校舍和全日課，培正把每一學生每月的學費增加了五元(這可不是小數，那時天星小輪過海頭等是兩毫，樓下三等是一毫)，同學中多認為這是培正賺錢的機會，因此把當時的校長明目張膽的叫「林老板」。

五四年十月中，林老板在早會上宣佈了三個決定：

(一)我們星期一至星期六 都在課室 中聽教師們授課，時間太長和枯燥，沒有讓個人有空間和時間去思維及獨自修習，因此每星期三下午也不用上堂了。

(二)每星期三的早會各宗教講員全都用「普通話」傳道，這對我們這代在 100%「廣東話」環境中有了一很大的改變，減少對不是廣東出生同學的歧視。

(三)我們各人得購買周記部一本，每星期寫上七天來的活動見聞交給班主任去查閱，此舉增加了學生中文寫作能力和與班主任溝通的機會。



十二月初，一個偶然的機會我在旁聽了兩位數學老師的對話，他們很羨慕年終所有中學部的國文老師們都被請到校長的豪宅晚宴。這是林老板特別尊崇和注重教讀中文的重要性。這些明智的決策和行動加上他是義務的當校長一職，分文不取，使在眾多學生中油然而敬。

高中一時培正開始增建 E 座教室給小學部、體育館和宗教館。高中二落成開幕，我們升高中三，香港浸信會聯會已借培正中學 D 座四樓三個課室和音樂室作為浸會學院一年級新生上課之用，而我們輝社信望愛光四班則遷往 E 座四樓上課。為甚麼要開辦學院？在那年代，香港只有一所正式為英國和香港政府承認的香港大學，每年收一年級新生二百多人，加上入學試英文必要合格，挑選很嚴，普同中學畢業生實在不易進讀。五零年初「林老板」有見及此，透過了美國南部浸信會傳道牧師們的幫忙，聯絡上數所在美國的浸會大學，協助組立科系和承認將來在香港學院就讀的學生學分和學位，這樣經數年的籌備，1956 年浸會學院正式開課，招收學生修讀數理系，土木工程，工商管理 and 社會學系，借了培正中學課室作為正式授課，林子豐校長更義務挑上了當學院院長的重職。就這樣為每年千多名的中學畢業生開拓了一條容易進攻大學的道路。

一九五七年我在培正高中畢業，在浸會學院讀了一年後獲一美南學院 Belmont University 助學金來美就讀，就這樣在美國和加拿大生活了六十年。二零一七年春在溫哥華蒙培正同學鄧漢雄(1967)介紹認識了杜錦鴻博士，杜博士是香港出生，中學畢業後在加拿大 McMaster University 攻讀機械工程，畢業後回港在香港機場作了一番有意義的工作。1993 年他來加拿大 Regent College 攻讀神學，再在荷蘭的 Vrije University of Amsterdam 攻讀神學博士，他的博士論文；Lam Chi Fung's Transformation Role in Hong Kong Baptist Life During a Time of Transition Between 1950 and 1970。我蒙他見重，電郵了他論文中有關五零年代關於林校長與香港政府的交往有詳細的記載和分析。論文中談及 1951 年培道女子中學獲政府撥地七萬四千一百三十平方英尺及免息貸款港幣三十萬元，翌年培正中學獲政府撥地十二萬平方英尺及免息貸款三十萬元作為擴建校舍之用。當年何宗頤副校長說這是第二次世界大戰後香港政府免費撥地給私人機構最大的一幅城市工地。1957 年林校長和其子思齊往見葛量洪總督，要求政府在獅子山隧道口撥地興建浸信會學院和醫院，葛督在力排眾議之下，決定了撥地一事，在他退休後 1958 年香港政府正式宣佈免費撥地十七萬平方英尺給浸信會建大學和醫院之用。1958 年後這樣大的免費撥地給香港浸信會再也沒有了。英政府十八世紀稱霸對殖民地的擁有一直是要「年年追債」，鴉片戰爭清廷割讓香港，歷任香港總督都在香港和九龍的荒地上開建公路，然後把土地分割讓建築商投標，高價者得，後者建樓宇，出賣獲利。這是殖民地政府的主要財政收入來源。1948 年英廷選派葛量洪為香港總督。葛氏出生於 1899 年，先後在軍校和劍橋大學就讀，畢業後便在殖民部任職，1941-44 Governor of Fiji, 1945-47 High Commission

of Western Pacific, 對管理和利用殖民地增進英國政府財庫和經濟，另一面和殖民地的人民融洽發展，有豐富的經驗，他到任香港正是中國共產黨成立人民政府，國民黨撤退到台灣，國民黨軍隊和反共人士逃來英國統治的香港很多，人口由 1947 的一百八十萬，在短短三年中，增至二百二十四萬。在居所、就業、教育和醫療上，發生了嚴重的問題和挑戰。特別是當年大批貧下階級的居住問題。葛量洪有靠私人慈善和宗教機構在人力和財政的幫助，才不影響對英國的財政收入。林校長是代表基督教浸信會，教師會出力的超卓人士。這些活動杜博士在他的論文第七章有很詳盡的記載和分析。五零年代林校長已是當時成功的富豪，手下有龐大的工商業和金融公司，每天都需要他全神的專注。即如是，他仍分出時間作義務的教育、醫療、宗教和有意義的公益事業，而自身卻分文不取。林校長的為人和英明。忠誠的行動上，充份表現他篤信基督教的精神，贏得了葛量洪總督對校長的敬佩，因而兩人成為好友。1956 年校長偕子思齊參加在倫敦舉行的世界浸聯會大會。葛量洪總督同時也在英國渡假，他以平民的身份搭乘公眾巴士往校長下榻的酒店相會。葛量洪卸任總督後，倆人常有書信往來。葛氏在信中以 "old friend" 稱校長。葛量洪在港當殖民地總督是一人之下萬人之上，卻和一華裔商人成為好友，這在香港殖民史上，是絕無僅有的。

林校長在二次世界大戰後便在香港，為培正，為浸信會「開宗立派」，他的為人導至了葛量洪總督的信任和決策，使七十多年來，數萬多的培正學生有一優良的教育環境。我有機會讀到這些歷史，對「林老板」更有很多追憶和敬意。特寫此文與同學們分享。

二零一八年二月



無題

梁國豪 1965 耀社

喧喧嚷嚷又一年
靜看風雲醉裡眠
平生淒苦無人問
獨擁寒衾夢難圓
同門師友紛變臉
恩怨情仇未化煙
塵緣俗事俱虛妄
學佛唯求得心傳

*注 魯迅：一闊臉便變

美麗的夕陽

我到海邊看日落
看雲霞粧點的夕陽
燄彩晴霞往海上投影
海天一色落霞在波光裡蕩漾

海濤泛著金光彩雲鑲了金邊
夕陽的餘暉散布大海
總結輝煌的一天
長帆落日在回家的路上

日出日落一天就這樣渡過
潮漲潮退恍如人生的哀樂
有時雲談風輕浪花如雪
有時風起雲湧濁浪排空

我的一生像出海遠航乘風破浪
對大海放歌與群鷗共舞
和煦的太陽給我動力
衷心感念它底博大的光芒

我到海邊看日落
看雲霞粧點的夕陽
燄彩晴霞往海上投影
海天一色落霞在波光裡蕩漾

海濤泛著金光彩雲鑲了金邊
海燕追逐浪花翅膀閃閃發亮
漁舟滿載落日的餘暉
夕陽總結了輝煌的一天

黃昏前的光明消除了恐懼
不畏黑夜不畏死亡
波瀾不驚彼岸隱約在望
長帆落日都在回家的路上

當我老了濤聲仍在心靈回響
便憶起那浩瀚的海洋
便憶起那美麗的夕陽
總想回到過去對著大海放歌