

第三屆——城市當代舞蹈達人獎

何力高2018年4月榮獲第三屆-城市當代舞蹈達人獎，城市當代舞蹈團創辦人暨藝術總監曹誠淵表示達人獎項十分貴重並非隨便頒發。

何力高學長現為香港培正中學副校長，在本地教育界及劇場界均為人熟悉，尤其將藝術表演融會青少年培育的教育理念備受稱譽。因對百老匯音樂劇情有獨鍾，他多次帶領中學生製作本地音樂劇，堅信嚴謹的音樂劇訓練及演出，能讓摸索成長中的青少年尋回價值及信心。

其中由他身兼監製、編劇及填詞並帶領同學三度公演的音樂劇《震動心弦》，排練過程更被奧斯卡最佳紀錄短片獎得主楊紫燁拍成紀錄片《爭氣》，讓大眾見證其對音樂、舞蹈的藝術要求以及參與同學的蛻變成長。2017年何力高匯集八十多位包括本地、視障及南亞裔學生，製作及演出大獲好評的勵志音樂劇《奮青樂與路》，再以歌舞訓練及表演方式，成功讓更多青少年獲得具啟發性的學習體驗。

他表示其實帶領學生製作音樂劇會使他非常感動，在過程中能夠見證著學生一步一步地成長，每次於尾場演出時都會不禁落淚。這個獎項肯定了他於過往多年的付出，亦期望未來在校園裡繼續大力推廣藝術發展。



1974年基社陳錦輝在中南美洲武術界可說是個響噹噹的人物

陳錦輝在中南美洲武術界可說是個響噹噹的人物。他不僅有眾多的閃光的頭銜，而且桃李滿天下。可他為人謙虛謹慎，從不向別人炫耀自己。加上自身工作的特殊性，因此更增加了他的神秘與傳奇色彩。

從小對中華武術情有獨鍾

陳錦輝祖籍臺山，在香港長大。自小對中華武術情有獨鍾。少年時代拜師於香港武術界名師蔡李佛的第四代傳人崔廣源師傅門下。由於他不怕苦累，勤奮好學，所以在很多方面獲得了蔡李佛技藝的真傳，深為崔師傅所賞識。

從學生到委國海、陸、空三軍總教官

陳錦輝1972年從香港移民委內瑞拉。陌生的環境，給陳錦輝帶來了很多的不便。但他堅信“天生我才必有用”，對前途充滿信心。他看到在中南美洲中華武術還是個比較陌生的課題。決心憑自己所學的國術專長，在這裡施展拳腳，使中華武術在海外得以傳揚。

1973年，經友人推薦，陳錦輝正式進入委內瑞拉保安處接受嚴格的訓練。結業後，隨即受聘於委內瑞拉軍政各部門，曾先後擔任：總統府憲兵部總教官、國防部高級保安處總教官、國防軍特別行動組總教官、國防軍高級軍事學院總教官、海陸空三軍高級軍事學院總教官、政治部總教官等20多個職務。從此，陳錦輝成了委內瑞拉軍政界炙手可熱的人物。

桃李滿天下譽滿中南美洲

陳錦輝不僅武藝精湛，而且悔人不倦。他的不少得意門生，都在委內瑞拉軍政界擔任要職。在多次世界武術大賽中，陳錦輝的弟子都能名列前茅。例如1994年12月在香港伊莉莎白體育館舉行的世界武術競技大賽中，他的徒弟希衛道(委國人)大敗泰國拳王阿力，榮獲冠軍。中國功夫勝泰拳，希衛道榮膺“王中王”的稱號，一時傳為佳話。

陳錦輝師傅也於1996年香港國術總會在修頓球場舉行的第十一屆擂台大賽中，獲65公斤組的冠軍。於2002年和2003年，由香港中國國術總會主辦的第三、第四屆世界名師群英會，陳錦輝均以蔡李佛騰龍拳勝出，蟬聯兩屆金牌得主。

由於陳錦輝成績斐然，為委內瑞拉政府所重用。不僅職務得到不斷提升，且經常派他出國參加美洲各國的武術交流。在交流活動中，由於他出色的表現，被選為全美洲武術總會副會長、全美洲蔡李佛聯會主席以及委內瑞拉、加拿大、巴西、香港等中國國術總會永遠名譽會長

等，被人們譽為“中南美洲中國國術之父”。

為了表彰陳錦輝在傳授中國國術方面的卓越貢獻，委內瑞拉政府和軍部曾八次授予他榮譽勳章，其中有國家所授予的最高榮譽的一級十字勳章。這份褒獎和殊榮，在旅委華人中是鮮有的。用僑界的評語來說，這不僅是陳錦輝及其家族的光榮，也為海外華人爭了光。



見義勇為樂於助僑

陳錦輝性格豪放剛強、善良正直、樂於助人。他與歷屆中國駐委大使館的官員關係密切，經常協助領事館解決一些突發事件和僑胞所遭遇到的難題。因而，在僑界的口碑甚佳。

為了褒獎陳錦輝在海外傳承和弘揚中華武術文化的貢獻，前幾年，中國駐委領事館特給他頒發海外傑出華人獎，並由前任領事萬寶庭親自頒贈玉屏風一座以作紀念。

目前，陳錦輝仍擔任委內瑞拉國防部總教官之職。他躊躇滿志地告訴筆者，他今年才50出頭，還不算老，身體也蠻壯健，還可以幹它十年八年，為弘揚中華武術文化和增進中委友誼多作貢獻。

(來源：委內瑞拉《委華報》作者：穗英 激浪)



我所知道的一位中央保健醫生 ——朱樹椿同學

弘社梁民生

寫一個真實的人比創作一個人還要困難。人的記憶又不能順序逐一重溫舊事，但我介紹朱樹椿同學有幸做到了。1947年我從香港培正來到廣州培正讀高中一年級和朱樹椿同班，在同組做生物實驗解剖青蛙時初步見識到他的解剖技巧。高中二我同林兆龍做班長，高中三我同朱樹椿做班長。由於臨近畢業準備大學入學考試和當時剛解放第一年，進步同學反對社團活動，很多同學不願意負擔社團工作；朱樹椿卻自願出來為同學服務，擔任弘社臨時社長，組織不少活動，有聲有色，很受同學歡迎和高興。（參看本人《弘社記憶》一文）

朱樹椿在學校與同學的關係很融洽。他對不公平之事敢言。剛解放這一年，有些同學表現過「左」，沒有同學敢言，但朱樹椿敢提出意見。這些小事上的表現完全出於一個人的天性，所以同學願意與他相談。他對同學的友好舉動和情感自然存在同學心中。

朱樹椿是培正籃球隊主力隊員。1948年廣州中學籃球聯賽培正與中德爭奪決賽權一仗的最後三秒鐘，朱樹椿在前場右邊底線接黃景耀妙傳，立即跳起投入決定性一球，真是一箭定江山。在決賽中，培正勝廣雅獲冠軍。朱樹椿在籃球場上勇冠三軍，在學校無人不知。

朱樹椿畢業於北京大學醫學院，任第一附屬醫院耳鼻喉科住院醫師，主治醫師時，我們在北京工作的弘社同學常有聚會，朱樹椿從來沒有提他的先進事蹟。一次是北京市文教、衛生、體育、新聞系統青年積極分子大會，他是大會典型發言者之一；當時有關報刊登出他的先進事蹟。另一次參加北京市文教、衛生、體育、新聞系統先進工作者大會，是主席團成員之一；在大會晚宴被安排在北京市領導人一席，坐在彭真市長右手，這是先進工作者的榮譽。後來從其他渠道知道朱樹椿先進事蹟中兩件十分感動人心的事。一是一位年近五十歲女病人（曾有性病史）因濃痰堵塞咽喉，呼吸幾近窒息，當時場上沒有任何吸引器材，朱樹椿就嘴對嘴用力猛吸幾次將濃痰吸出，挽救了病人性命。另一是一個四歲男孩誤吸正在煮滾水壺中冒出的蒸氣燙傷咽喉發生嚴重水腫，若不立即行氣管切開保證呼吸暢通，男孩必將窒息缺氧而死亡。朱樹椿不顧年輕父母堅決不同意手術，搶救小生命最重要，抱着小孩急奔手術室給小孩緊急手術，小孩得救了。全心全意以病人生命為第一位是朱樹椿作為醫生的根本。他甘冒風險的崇高舉動獲得大家尊敬。我想弘社同學一定還記得1985年在廣州舉行慶祝弘社畢業35週年晚宴中朱樹椿搶救陳汝棠呼吸

困難的情景吧！

1965年底遵照國務院通知，朱樹椿調到山西省太原市。當一個人能夠發揮才能時，本單位是不輕易放走的。雖然醫學院和醫院領導向有關領導反映挽留朱樹椿，但國家指示不能違背，只得服從。走筆至此，添幾筆蛇足談工作變動。有些人天賦在某種工作中可能有所作為；而在另一種工作中可能無一可取。如果你遇到這種情況，是否三十六計，以走為上？！

朱樹椿調到山西省腫瘤醫院任頭頸科負責人、科主任。他是耳鼻喉科專業，自己很清楚必須從零開始，勤奮努力學習頭頸腫瘤和有關腫瘤的知識，積極開展業務，但也不放棄耳鼻喉科業務。工作正蒸蒸日上，半年後文化大革命在全國發生。朱樹椿是華僑子弟，有海外關係；雖然是堅定共產主義信仰的人，也當然被造反派揪出來批鬥，並限制工作範圍，不准做手術，怕朱樹椿對貧下中農進行階級報復。但有很多手術其他醫生不能勝任，只得又由朱樹椿來做，是在造反派監督下進行。在長期強調階級鬥爭，重視階級出身的年代，卻忘記了人性。朱光潛先生說：「人性是人的自然屬性，任何人都是一樣的。」

「文革」期間朱樹椿三次參加農村醫療隊為山區農民盡心服務，每次近一年，均擔任隊長。第一次是1969年春節過後，當時朱樹椿尚未獲「解放」，造反派和紅衛兵稱這支醫療隊是「牛鬼蛇神醫療隊」；但造反派沒有一人參加，就不怕這支「牛鬼蛇神醫療隊」進行階級報復？！在三次農村醫療隊中，朱樹椿除診治耳鼻喉科和頭頸科病人外，還診治很多眼科病人；白內障手術不少，農民只求有些視力即可。當地農民稱他「眼病大醫生」，個別農民稱他「眼病神醫」。朱樹椿不是眼科醫生，但他平日和參加醫療隊前虛心向眼科醫生學習。朱樹椿深深體會到當地農民辛勤勞動，但生活艱苦，缺醫少藥，缺乏疾病知識，不重視衛生的情況，心實感不安和震驚；更明確全心全意為人民，為工農兵服務的必要性和緊迫感。他還到過工廠、礦區和解放軍某部隊進行診療服務和培養當地醫務人員。

山西省是全國腫瘤高發區前三位之一。為在全省開展頭頸腫瘤診療、研究，朱樹椿在1976—1981年期間在山西省腫瘤醫院先後舉辦三次頭頸腫瘤學習班，培養省內各地區的醫生。1982年組織和主持在山西省大同、太原召開的華北地區喉癌、頭頸腫瘤學術交流、研究會。東北、華東、華南一些專家、教授應邀參加。

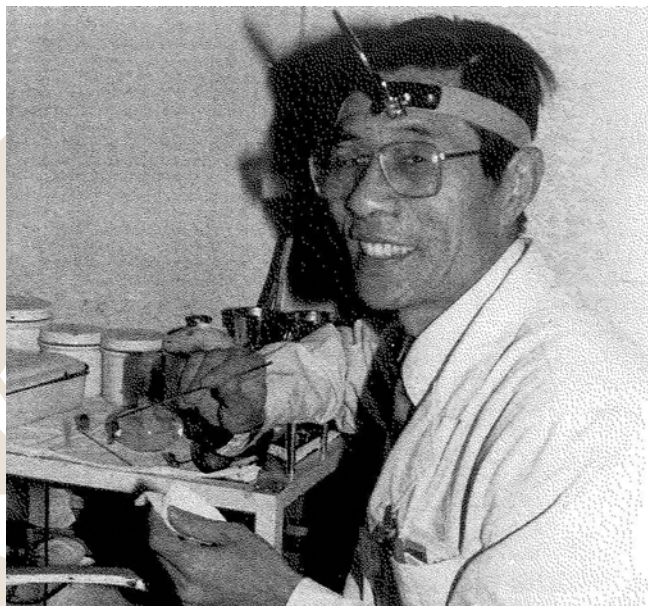
朱樹椿敬業、全心全意為病人；尊師愛友，勤奮向上

虛心學習，業務上進展很快，技術上有所突破，在國內稍有名氣。1983年5月中央組織部來調令，調朱樹椿到衛生部直接領導的北京醫院。山西省不願放人，拖了半年；中央組織部是甚麼部門！最後不得不服從。在朱樹椿1983年底離開太原當天火車站送行的一幕十分感動朱樹椿一家人和送行人群。到火車站送行者100多人，除省、市幹部，山西省腫瘤醫院院長、同事外，還有其他醫院醫生；還有解放軍、交通警察、百貨店員工，糧店、菜店、肉店售貨員、理髮師、修鞋師、修自行車師、煤礦工人和普通市民。朱樹椿被這想不到的場面激動的雙眼含着熱淚，說不出太多語言了，只說了一句話：「謝謝大家！謝謝了！我不會忘記你們，我們後會有期。」惜別了自己創建的山西省腫瘤醫院頭頸科，工作和生活了十八年的晉陽大地。可見朱樹椿是多麼平易近人，同人民群眾有着深厚情感。

北京醫院主要負責中央領導醫療保健任務，亦設有普通病人門診和病房。朱樹椿調到北京醫院耳鼻喉科兩年後被任命科主任。他虛心向各位醫生和護士學習，特別是他們的業務專長，從而逐漸較快地適應和承擔中央領導的醫療保健工作，較出色地完成任務。曾受到多次表揚和獎勵，其中最榮譽的是中央保健會和國務院授予的「在中央和國家領導保健醫療工作中作出優異成績和貢獻」獎，並發給獎狀。他還獲「特殊貢獻專家津貼」（終身）。但朱樹椿從來沒有以專家自居。

朱樹椿是耳鼻喉科頭頸外科醫生，從醫50年(1995-2005)。1986—1987年以教授作為訪問學者先後到澳大利亞悉尼(Sydney)的St. Vincent's Hospital和美國加州聖地牙哥(San Diego)的Green Hospital進行學術交流和學習。在St. Vincent's Hospital一次會診一位喉癌病人，醫生們均提出做喉全切除術，朱樹椿建議行喉3/4(聲門上加一側半喉)切除術以保留病人有一定發音、自然呼吸和吞嚥功能。朱樹椿被請給病人作此手術，他答應了，認為這是有關中國醫生的信譽。手術很順利和成功，得到預期效果。當時還有其他醫院七位醫生前來觀摩手術，影響較大。病人手術後七年無復發，一切良好。該醫院頭頸外科主任Dr. Brian F. Sheridan教授推薦朱樹椿的論文"The Results of 31 Patients of Supraglottic - Vertical Hemilaryngectomy"發表在《Australia and New Zealand J. Surgery》1988, 58期。朱樹椿與Dr. Sheridan建立友誼，至今常互相通信。

朱樹椿就讀培正小學、中學12年(1938-1950年)受



到學校德、智、體、群全面發展的培養教育；將校訓「至善至正」牢記心中。學校鼓勵學生從服務社團起步，尋找人生意義，排難向前。我們在大學期間要求學生政治思想好、學習好、身體好的「三好」；特別強調培養共產主義理想信念。我們小小年紀和青少年時代在培正就讀時各方面無不是在老師們的洞照中。朱樹椿在大學就讀以及後來工作期間仍然保持有培正傳統。我記得1950年在香港培正中學拜望何宗頤老師時，何老師問起弘社幾位同學，說到朱樹椿，何老師只說一句話：「朱樹椿將來必有所作為。」我一直記住這句話。朱樹椿在小學、中學和大學期間尊師重道，沐浴恩師教澤；不但自己努力，而且感恩，至今仍不忘各階段恩師的關懷和教誨。朱樹椿有所成就對普通人的啟示是必須具備三個基本條件：智力、勤奮努力和良好環境。

在培正體育不及格不能升級。解放前籃球是培正體育運動之寶；在廣州市、廣東省很有名氣。朱樹椿在大學時是北京市籃球隊主力隊員，被提名華北行政區和國家青年籃球隊隊員，因學校領導不同意而未入列。他的胞兄朱柏椿(1948年建社)更是大名鼎鼎。朱柏椿的籃球從珠江三角洲一直打到杭州、上海。在大學時任浙江省籃球隊隊員和華東行政區籃球隊主力隊員，為奪得全國各大行政區籃球聯賽冠軍立下汗馬功勞。也被提名國家青年籃球隊隊員，因大學畢業在即而放棄入選。重視體育運動是培養人才的健康保證。

朱樹椿有一特點是始終虛心學習他人的長處而自己從不驕傲自滿。因此逐漸成長，有所成就。朱樹椿是華僑子弟，可見人才不一定集中在某一個團體中；也不一定以社會崗位區分。有成就的人，其中有不少謙謙君子，但也有高傲狂妄之士。評價標準應是其理念、思想作風、品德和能力。品德比學歷更為重要。

本文至此，猶覺有未盡之處。