

皓社離校五十周年

張均策(66 皓社)

可歎判袂揚巾 東西各散 芳踪何處覓
仍留玉照小傳 鴻爪共存 言笑此中尋

上列對聯是皓社畢業同學錄同學小傳的題詞，同學們多載同窗，畢業分別時依依不捨，不捨彼此間的情誼，不捨覺宮的歲月。在校的日子，除了一起學習外，本社在運動場上的戰績更是可歌可頌，我們曾經勇奪兩屆培正校運會全場總錦標，在籃球、排球、游泳方面，都是強隊，累奪冠軍，同學們群策群力，可見一斑。那時有位老師告訴我們他的經驗，他說：“中學時期是你們人生的黃金時代，你們現在要好好的珍惜”，信哉此言。

我們分別後，藉通訊彼此聯絡(當時還未有email)，天涯若比鄰。

在我社廿五周年銀禧紀念時，我們分別在香港母校，三藩市，多倫多，溫哥華

同學日盛大慶祝。銀禧乃培正校友的盛事，老師為我們加冕，晉升為元老，在三藩市加冕升格為老柴前，我們表演皓社啦啦歌，高唱：“一二三，三二一，一二三四五六七，皓社皓社又第一”，歌聲滿酒樓，氣勢不遜當年，全場鼓掌叫好。

其後在三十周年時，在芝加哥歡聚，有六十多位同學及家人參加，遊密支根湖，看歌劇，遊芝城，芝河，無所不談，包括在中學時的羅漫史，大家追女仔的舊事，樂而忘返，並作聯為記：

卅載易逝 香江惜別 東西各散 芳踪何處覓
四方雲集 芝城少聚 晝夜聯歡 舊事從頭說

聊應畢業時的離情。

在三十五週年時，溫哥華的同學安排各樣的活動，遊楓葉國西岸，唱卡拉OK，嚐美食，啖王帝蟹，快哉，正是：

卅五韶光皓皓風 相期而遇說西東
雲歌花樣年華事 紅夢楓丹藍夢穹



隨後，我們每年都有聚會，相聚於遊輪較多，比較容易安排，遊阿拉斯加，美東海岸，加勒比海，巴拿馬運河，南加州及墨西哥，歐洲河道等，真是酒逢知己千杯少。

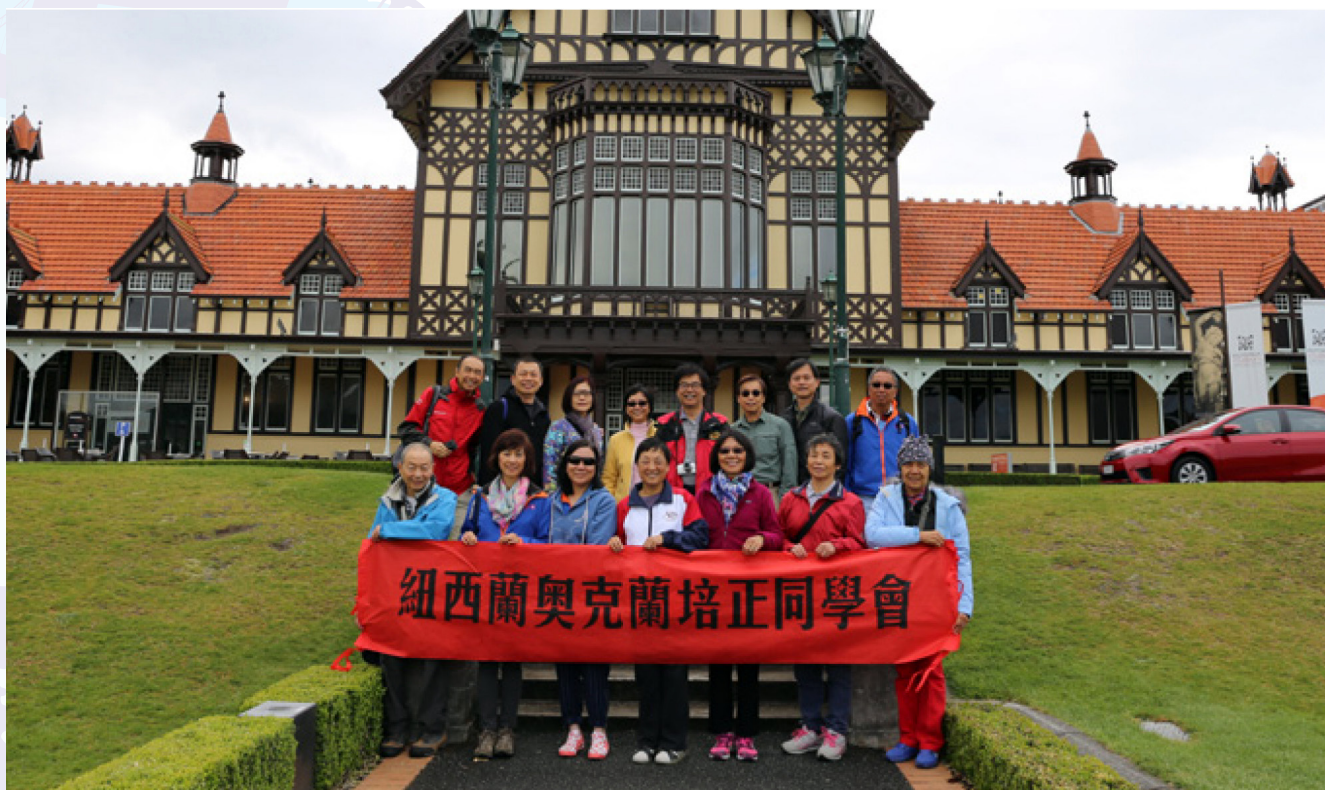
韶光荏苒，彈指間已過了五十載歲月，我社同學在各方面在不同的領域，都有很卓絕的成就，做生意做大老板者不少，從事教育，造就後學者，做學術研究者衆，其中最使我們驕傲者是丘成桐同學，他在數學上有卓絕的成就，他曾經得到世界最高數學獎——菲爾茲獎(Field's Medal)，其後又得沃爾夫數學的終身成就獎(Wolf Prize in Mathematics)，相當數學的諾貝爾獎。他在百忙中，仍然不忘回饋祖國，幫助祖國學術的發展。他又與本社另一位數學家鄭紹遠同學合作證明Monge-Ampere方程式的存在性等等。

我們對同學會及母校事務都很關心，顧明君、陳德華等在培正校名回歸，母校的建設及同學會的事務，出錢出力，值得我們欽佩。其他同學的成就，未能在此一一細述。在香港慶祝我社離校四十年紅寶石禧時，英汝興社長對與會的林英豪校長報告，自信我們沒有辜負母校及師長們對我們的期望。

今年是我社畢業五十周年金禧紀念，我們將於本年九月和十一月在香港及美加各地慶盛大慶祝，屆時自有一翻慶鬧。

會長的話

戚嘉慧



自今年春茗過後，一眨眼同學日又快來臨。如果各位讀者覺得至今只收到一本通訊，不是錯覺，因為一稿難求，予其讓通訊內容空泛，我們不如精益求精，每年只登兩期。

七月九日我們在Milpitas的ICC Table Tennis Center完滿舉行了紀念梁錦琪學長(54匡社)乒乓球日。大家在這個先進的俱樂部玩得很開心，詳情請閱讀本刊內“紀念梁錦琪學長乒乓球日簡報”一文。在此我要多謝鄧國謀(55忠社)和朱啟鵬(57輝社)兩位學長策劃這項活動的功勞。

今年同學日，將於九月十七日在南灣王朝海鮮酒家舉行。由早上十一時開始，直至下午兩點半，希望各位學長踴躍參加。

在此我特別要多謝各位理事，因為我已經搬回香港。今年大部份時間都不在美國，所以除了參加活動之外，所有活動都沒有幫忙準

備，連開會時間都改完又改，在此我要向各位理事致謝及致歉。

上期通訊多謝鄭國輝學長寫了澳洲遊記，我完全沒有寫作天份，在此我順便多謝紐西蘭Auckland培正同學會的徐德輝會長。徐會長給我們安排了一個愉快並難忘的行程，除了漂亮的景點，舒服的酒店，還有美食，對一個很少旅遊及從未到過紐西蘭的我，真是一個大驚喜！



紀念梁錦琪學長乒乓球日簡報

朱啟鵬(57輝社)

感謝神，紀念梁錦琪學長(54匡社) 乒乓球日如期在七月九日舉行。這次活動參加人數踴躍，反應良好，全歸功于戚嘉慧會長、鄧國謀、孫必興和勞錦儀同學的策劃和協助。今年首次舉辦乒乓球日的場所，是從舊址的 Peninsula Table Tennis Club, Burlingame 轉移到位於1507 N. Milpitas Blvd, Milpitas的ICC Table Tennis Center。這俱樂部有三十多張乒乓球台，燈光和地膠都符合國際比賽標準，並備有可容納數十人的交誼客廳。同學會選擇這俱樂部之主要目的是讓到會者能經歷在一個設備規模宏大的環境下享受打球和彼此交流的氣氛，籍此增強同學們對乒乓球活動的興趣，這正是梁錦琪學長的願望。ICC有很好的訓練項目，更有高水平的教練。在今年代表美國參加奧運的三位女選手中，有兩位是ICC會員。目前ICC正被鑑定為美國Olympic Table Tennis訓練場所。

這次乒乓球日參加的人數大約有70人，包括培正校友及梁錦琪學長生前好友及親友。其中55人參加乒乓球活動。各人盡情參予乒乓練球、單打、雙打和基本技術訓練，親身體驗了紅藍兒女如何在國際球場上大演身手。除了戚會長預備了豐富食物，更有同學和朋友們帶來美食供參加人士享用。我們也享受到在球場 Pot Luck 的風味。

希望下一次有更多同學參加。我們策劃組也計劃有更多的改善，如加強初學者對乒乓球基本技術的訓練，以及組織自由參加的單雙打比賽等等，令乒乓球日更添多少樂趣。



場地設備一流



梁錦琪夫人_左四親臨球場助興



關於《最後的晚餐》壁畫

孫必興(57 輝社)

今年五月我有機會到訪米蘭(Milan) 聖瑪利亞感恩寺院(Santa Maria delle Grazie) 食堂觀看世界知名的《最後的晚餐》壁畫。大家都知道，該壁畫是意大利博學家達文西(Da Vinci) 其中之一傑作。從1495年開始，達文西通過四年運用創新的設計理念和實驗，最後在1498年繪成。我從沒想到這幅原版的壁畫是如此大型(畫面高達15英尺，長達29英尺)。雖然參觀食堂只限於15分鐘，我有足夠時間拍攝幾張照片及在壁畫前台筆錄十二個門徒的名字。

觀後在網上考究一些有關《最後的晚餐》的資料，我進而對該壁畫的背景大致有多少知識，特別是壁畫的特征和保存歷史。對感興趣的讀者，我順便在此和大家簡述如下：

<1> 在《最後的晚餐》一畫中，達文西採用單點透視(one-point perspective) 技術，將十二個門徒以三人一組，結構在前景，通過透視將畫的四方及後面的遠處背景引伸到主耶穌頭上作為焦點。畫面中強調場景深度、濶度(有十三人的橫桌)、高度(十三人所在餐房的高度)的作用。再加上配合色彩，以製作一幅有立體、空間、光線、協調與和諧的畫面。如想了解有關單點透視的原理及繪畫法，請點擊http://tds.ic.polyu.edu.hk/vc/t2_visual_perception/perspective_1p.htm 參閱網頁。

<2> 濕壁畫(fresco) 工藝是彩畫在濕石膏層上，但這種傳統藝術要求濕石膏乾透前畫家必須完成繪畫。為需要長時間去完善每一個畫內的細節，達文西發明使用石彩畫(tempera on stone) 顏料塗在乾石膏層，緩慢地組成每一彩色層，最後能實現畫內光亮的明晰。

<3> 雖然達文西在壁畫中達成他理想的效果，但使用石彩畫方法已被證明是不耐用。到了16世紀初，油漆已經開始剝落牆壁和腐爛，在50年內，《最後的晚餐》成為昔日輝煌的廢墟。此外在1943年，寺院食堂一大段被炸彈毀壞進一步助長了壁畫的破壞。從1977年到1999年期間，恢復壁畫工作終於完成，但壁畫失去了不少原有的塗料。該壁畫在1980年被列入UNESCO世界遺產名錄。

<4> 1652年寺院進行裝修，在食堂壁畫牆加上一個門口，導致壁畫下中央一方塊畫面(包括主耶穌的腳部份)被拆毀而丟失。

如閣下打算去觀看《最後的晚餐》，確保在online提前購票，避免空跑一場。



攝於聖瑪利亞感恩寺院食堂
主耶穌(中)

圖左起：巴多羅買、亞勒腓的兒子雅各、安得烈、西門彼得、猶大、約翰
圖右起：奮銳黨的西門、達太、馬太、腓力、西庇太的兒子雅各、多馬

灣區春茗專題講座

孫必興(57輝社)

二月二十日，三藩市培正同學會在 Millbrae 香滿樓酒家舉行春茗午宴賀猴年。到會人數共計120，其中八成是“馬騮頭”。筵開12席，席上談笑風生，增加場內一番熱鬧。參加人數最多是70年級謙社，共計16人，贏了一筐水果。特別多謝陳雲柱夫人每席贈送一瓶香脆花生。

午宴後專題講座開始，主講員是1960年正社同學區錫機中醫師。十八年前他從灣區返回香港行醫，應用獨自創發的中醫腦理論來治療頑症。以下簡述錫機兄專業經驗的心得和成果：

中西醫學有所不同。中國醫學是全面性表示用整體性去治療，西方醫學是針對性表示用局部性去治療。例如一個瘡，吃中藥後會讓它發散，但西醫會將它割掉，如瘡復發再開過刀。有人誤以為中醫治療時間過長導致無效，但中藥會慢慢地調整肝臟暢通血液循環而不會讓瘡再復發。

正如CPU能控制電腦網絡內各種的運作功能，我們的腦部操作亦具有自動回授和自我調節的功能。假如我們身旁有事發生，我們立刻知道出事的方向並轉頭去避開，這就是自動回授的反應。

腦(“元神之府”)是和人體中五臟六腑與各部肢體的經絡相聯。每部肢體在腦部都有一個相應點。例如手指感受疼痛，腦部亦有一個手指相應點，疼痛來源是腦部積聚的瘀血壓住腦部相應點的神經受到阻塞。如果瘀血能被清除，疼痛定會消失。這個理論和針灸原理是一致。針灸是刺激各身體的穴道，穴道帶到腦部中樞神經，最後用氣機來調理，讓身體恢復正常。但針灸有一個限制，因為它可能不能處理瘀血。跌倒、爆血管或意外事故損傷是瘀血產生的主要原因。

每一個五臟器(心、肝、脾、肺、腎)都會因細胞死亡而產生瘀血，尤其是肝臟，若肝臟趕不及排毒功能，內積瘀血會變成鬱血，最後會產生囊腫和瘤症等等。關於心臟，它不停在跳動，當血液循環不良，留在心臟的死亡細胞會將心臟力度減慢。若能將死亡細胞的瘀血帶走，肝和心臟產生的新細胞會繼續新陳代謝，回復到自己的健康狀態。

西醫認為服食降血壓丸最理想能保持120/70的測量指標，這僅適用於年輕人。但對於年齡超過60-70，這是太低，原因是血液供應腦部灰質地區不足夠，會產生腦部萎縮的現象，導致肌肉及神經酸痛、腰骨彎曲、眼朦、耳聾，影響體力全部衰退。要保持體康成功的關鍵是腦必須要維持最健康的狀態，此狀態表示腦部沒有阻塞，血液流通，內部所有不同功能的細胞能保持活躍。

錫機兄聲稱十多年來應用他的腦理論經過中藥配方來治療多種頑症，包括瘤症、自閉症、糖尿病、柏金遜症及老人痴呆症等等，都達到非常成功的治療效果。

最後錫機兄向我們提供三種下列補單配方：

- 1) 20粒紅棗墩一隻熟雞蛋(切片)，用一碗水墩2小時。此配方將有利於睡眠不足的人，對心臟特別有幫助。
- 2) 青人黑豆煲雞腳加些瘦肉。此配方補肝補腎。
- 3) 田七(4錢)墩2隻雞肚(去皮)用一碗水墩2小時。此配方能幫助排除五臟六腑瘀血及降低膽固醇。