

月會消息

2015年六月份月會

專題講座

講題： 乒乓球多面睇

主講嘉賓： 余國樑學長 (1978年英社)



彭煥榮 (光), 余國樑 (英)

講者簡介： 余國樑先生出任香港乒乓總會主席超過20年，余先生認為乒乓球是屬於香港人的運動，應該好好普及發展，亦深信香港人的乒乓球水平是可以提高的，運動亦能強身健體，聯誼社交，乒乓球就能為市民提供這一個平台。香港乒乓總會已有超過70年歷史，致力推動青少年乒乓球培訓，讓有興趣參與乒乓球運動的人士有系統地進行乒乓球訓練，最終目標是讓新一代的本土運動員代表香港出戰國際賽事，擠身世界賽、奧運的頒獎台上。余先生為推動香港乒乓球的發展不遺餘力，無論是基層訓練或是專業培訓，多年來推陳出新，不論是訓練班、教練班、裁判班、章別考試、同樂日、校園大挑戰、本地賽事、國際賽事都做到專業及全面，參與人數更是每年遞增。

內容簡介： 小小的乒乓球有多好玩？你知道乒乓球檯有不同的高度嗎？乒乓球的直徑大小對一場球賽有什麼影響？你見過最新款的乒乓球服飾嗎？學那一種戰術就能戰無不勝？傳聞中讀書不成才做運動員？做運動員有錢途嗎？香港的體育發展足夠嗎？香港乒乓總會主席余國樑先生會和大家探討，並且一一剖析。

2015年七月份月會

專題講座

講題： 國內大型綜合發展項目 —— 介紹與案例分享

主講嘉賓： 袁兆禧學長 (1990騰社)



袁兆禧 (騰)

個人簡介： 袁兆禧先生，現任新世界(中國)地產有限公司華南區域總經理——項目發展，及項目管理中心副總經理，畢業於香港大學建築學碩士、香港中文大學工商管理學碩士，是香港政府認可人士(建築師)、香港註冊建築師、香港建築師學會會員，擁有超過15年的項目發展管理和建築設計管理的經驗，曾主理香港及中國內地多個酒店、商場、辦公樓、高爾夫球場、大型綜合體、住宅社區、公寓、別墅等發展項目，其中包括廣州東塔(530米含瑰麗酒店、K11、寫字樓綜合體)、廣州凱旋新世界(CBD規模最大、檔次最高的國際社區之一)、廣佛新世界(4500畝高爾夫球場綜合體)、貴陽金陽天地(100萬平方米綜合體)、寧波新世界廣場(含250米塔樓、瑰麗酒店、K11購物中心)等多個中國內地標誌性的發展項目。

內容簡介： 對大型城市綜合發展項目的基本認識
 —— 基本概念
 —— 基本特徵
 —— 各種物業類型的功能及關係城市綜合發展項目的項目發展管理經驗分享
 —— 總體概念規劃的重點關注內容
 —— 大型綜合發展項目案例分享
 —— 提問及討論

講題： 國內零售物業發展的新格局——
網購對國內零售
消費的影響

主講嘉賓： 林世松學長(1984智社)



林世松 (智社)

個人簡介：林世松學長，1984年級智社，畢業於香港中文大學，於房地產界從業二十五年，本身為特許測量師，曾服務於多間國際測量師行，從事包括資產評估，投資買賣，項目租賃及資產管理，近十多年，主要長駐國內參與國內房地產的開發與項目諮詢。

內容簡介：近十年，國內商業物業(購物中心)開發是政府，開發商，零售商，的重點關注房地產熱點，林世松將跟大家分享他在國內開發購物中心的經驗，希望大家以後往國內無論工作、旅遊，對國內的購物中心多一點認識，亦樂於跟業內及對國內商業物業的學兄弟妹作交流。

2015年九月份月會

一) 恭賀本年度退休老師榮休
葉賜添校長、李家俊副校長、朱金橋先生

二) 慶賀學長榮獲獎項

榮獲香港特別行政區政府頒授金紫荊星章
周松崗爵士 (1968仁社)

榮獲香港特別行政區政府頒授銅紫荊星章
孫國林學長 (1965耀社)

榮獲香港特別行政區政府委任為太平紳士
陳之望校監 (1976捷社)

榮獲香港特別行政區政府委任為太平紳士
許華傑學長 (1985博社)

專題講座

講題： 新校長談培正

主講嘉賓： 譚日旭校長(1976捷社)

個人簡介： 譚日旭校長畢業於香港培正中學(1976年捷社)及香港中文大學，旋即任教於迦密柏雨中學，於一九九六年八月出任浸信會永隆中學校長一職，肩負創校之使命。十九年以來，帶領學校樹立了環境教育的辦學特式，曾榮獲第一屆香港綠色學校獎勵計劃(1999——2000)之中學組冠軍，並連續五年獲得環境保護運動委

員會頒發傑出環保學校獎及特別獎，二零零九年獲聯合國教科文組織中國可持續發展教育(ESD)項目全國工作委員會頒發「示範學校」。二零一零年榮獲香港環保卓越計劃學校界別獎「銅獎」，並連續兩屆榮獲可持續發展學校獎勵計劃「金獎」。在譚校長的帶領下，浸信會永隆中學於二零零八年獲香港基督教服務處、香港輔導教師協會及教育局頒發「最關愛教職員團隊」主題大獎及「關愛校園」榮譽，於二零一一年獲城市大學頒發「最和諧校園」中學組的冠軍。譚日旭校長現任香港中文中學聯會主席並於2004年獲香港特別行政區政府頒發「行政長官社區服務獎狀」，譚校長將於2015年9月1日接任香港培正中學校長。

內容簡介： 1.自我介紹
2.展望培正
3.我的使命



張廣德校長(敬)、黎藉冠會長(凱)、譚日旭校長(捷)、廖約克(真)



譚世英(剛)、孫國林(耀)、黎藉冠會長(凱)



黎藉冠會長(凱)、許華傑(博)、梁孔德(耀)

2015年十月份月會

專題講座

講題： 人與樹

主講嘉賓： 陳鴻基學長 (1974年基社)



陳鴻基(基)、鄭成業、黎藉冠會長(凱)

講者簡介： 1974年基社同學，1980年於加拿大多倫多大學森林系學士畢業。有國際樹木學會 International Society of Arboriculture 註冊樹藝師及驗樹師資格。亦現任該會香港分會的理事會秘書，現職香港科技大學園景經理。

內容簡介： 人類本身就是大自然的一個物種，樹木亦然。他們在大自然中一起生活，互惠互利，人樹共融。自從人類發展城市，石屎森林代替了綠樹森林，但人類原始基因中還是留有對樹木的感情及身心的需要，樹木遂被帶回城市，城市森林學 Urban Forestry 及樹木學 Arboriculture 應運而生，成為設計、種植及管理城市樹木的學科及專業，筆者作為此專業的一份子，謹在此分享一下香港政府所倡議的「人樹共融、綠滿家園」如何能夠達到。

2015年十一月份月會

專題講座

講題： 發掘香港好去處

主講嘉賓： 李詠姿學長 (1994年頌社)



譚日旭校長(捷)、李詠姿(頌)、譚世英(剛)

講者簡介： 1994年頌社同學，2008年於 University of Wales, Newport MBA 畢業。現任海上遊覽業協會副主席；香港入境旅遊接待協會執委，TIC 旅遊公共關係小組委員，現職銀禧國際旅遊有限公司董事。

內容簡介： 大家時常說香港太小，沒有什麼值得遊覽的好地方，終日計劃往外地旅行，其實細心觀察和學懂欣賞，香港這個彈丸之地其實蘊藏著很多美景、節目和文化。只要肯發掘，假日就不愁冇節目。

2015年十二月份月會

專題講座

講題： 創傷骨折多面「睇」

主講嘉賓： 李建邦學長 (1988年曦社)



除兆敏(昕)、李建邦(曦)

個人簡介： 1988年曦社同學，1995年中文大學醫學院畢業，實習後加入伊利沙伯醫院創傷及矯形外科(骨科)工作。在取得專科院士後一直專注創傷醫療發展，現為伊利沙伯醫院顧問醫生。亦積極參與教育培訓，現為中大醫學院的 Clinical Assistant Professor (Honorary) 及亞洲創傷骨科學會副會長。

內容簡介： 創傷骨科範圍廣闊，導致骨折的原因很多，對我們帶來的後果亦可大可小。可能是日常生活的小意外，又或是突如其來的大事故；無論是自己或是身邊的人，不幸遇上了，總會感到徬徨無助。從單一的局部骨折，以至較嚴重的多發創傷，其治療原則和方向亦有所不同。創傷骨折是可以預防的嗎？與骨質疏鬆又有甚麼關係？最嚴重的又是甚麼骨折？突遇意外後，病人所接受的治療流程又是怎樣的呢？日後的生活是否從此不一樣？創傷骨折多面「睇」為您全面拆解。

2016年一月份月會

專題講座

講題： 心臟健康及預防猝死

主講嘉賓： 何崇漢學長 (1999 樂社)



何崇漢(樂)、黎藉冠會長(副)

講者簡介： 愛護理服務集團(iLoveCare Service Group)之董事總經理，兼任多間專上院校和醫護機構之講師、導師、督導及課程編撰等等。曾營運和管理多間醫療企業及亞太區醫療保險服務。現時為香港護士協會之職級代表、香港理工大學護理學系校友會之幹事、青年校友委員會之幹事等等。專業範疇包括護理學、疾病預防與治療、醫療科學及健康講座、災難醫療、心理急救、醫療服務管理及營運、醫護市場學及營銷策略、醫療保險及培訓等等。

- 註冊護士；講師；榮譽臨床導師；護理學導師；
- 醫療科學博士生；護理學(理學)碩士；護理學(理學)學士；
- 心肺復甦法資深導師；建築業安全及健康督導；泳池救生員

內容簡介： 猝死開始有年輕化跡象，並往往危及性命。透過了解猝死的定義、徵兆及原因，從而作出有效預防，為自己及家人添加一份健康。

2016年三月份月會

專題講座

講題： 預防醫學新趨勢——氫氣治療

主講嘉賓： 梁詠儀學長 (1989 禮社)

個人簡介： 梁詠儀學長從事家電批發生意20多年，數年前洞悉「家用醫療器材」市場將會是未來的趨勢，所以她開始進修「預防醫學」，配合市場發展需要。學習過程中，她從老師那裡聽到「氫氣療法」近十年在醫學界的研究，覺得非常新奇，因為氫氣只不過是全宇宙最細小、最

輕的元素，卻可以用來預防及醫治超過百多種慢性疾病！適逢她的老師剛從多倫多回港逗留數月，梁學長更誠邀她的老師到來擔任客席嘉賓，分享關於「氫氣醫學」的專業！



氫氣學老師、梁詠儀(禮)、鍾信明(耀)

內容簡介： 自從2007年，醫學界已經累積了超過500多項關於氫氣的研究報告，至今已經發現約180種慢性疾病可以用氫氣得到改善或治療，包括癌症、糖尿、濕疹、老年痴呆等，是「預防醫學」界的重大發現！以往只能夠在少數醫院裡才能獲得氫氣治療，近年已經開始有家用版的氫氣相關醫療器材出現，對於人口老化，疾病年輕化的市場，又會帶來甚麼驚喜？



特別鳴謝九一年勇社
何偉濤學長贈易拉架