

懷念方守法學長

方守法學長(1956瑩社)，有一把雄厚的聲線，但個子中等，他時曰「一日培正人，一世培正人」，他的名字跟自己的性格不太相襯，名字依老父根據族譜和輩份，姓不能改，姓氏對下之輩份亦不能改，祇餘下最後的字可以選擇而已，其實，真實的他，並非十分循規蹈矩，頑童一名，更屬口多多之流。我認識他於九十年代，移民澳洲後的培正同學會聚會中，他的名字就是那麼易記，一次接觸，你便能牢記在心頭，「方守法，(唔荒守法)最不守法」，也是他本人名句，但卻由他倡議制悉尼培正同學會的會則，重要的有會長三年選舉一次，只能連任一次，我算是新會則下的第一屆會長。之前葉喬生前會長(1976敏)當了十五個年頭吧。那些年，也算是同學會的黃金年代，有大量移民和同學們來澳升學。四十、五十和六十年代的培正人也最活躍，七十、八十年代的要為兩餐奔馳，未能多出席活動，故此，特別鳴



謝方前副會長和葉前會長，他們過去一起的努力。

方前副會長，在我們的2010-2011度，悉尼培正同學會會訊中，也有個人自述，見於Page12-13和網頁members' profile內，他對培正歷史很看重，大家有看過嗎？從前秦朝有丞相呂不韋，出了本《呂氏春秋》，說明內容一字值千金，意喻一字不能改，他交稿後，我替他潤飾了一些文句，他和呂不韋的要求差不多，幸好，他重讀後，也說及格，算是不錯的褒揚。他對我將「雪梨」改成「悉尼」，也有意見，但很民主，少數服從多數。2011年11月外遊前，最後能為他造的事是替他聯絡上曾梓學長，加國沙省培正同學會會長，他們在中學同班，澳洲重遇，但曾學長再升學加國後欠聯絡，我想他們通話後，方前副會長一定很開心，和看著他吃下一碟滑且免治牛肉飯。我還笑他，你放心，有胃口吃，想病都難，他難得笑呵呵，那是2011年10月Burwood Road的唐餐館。HKPCAA蕭寅定總幹事很惋惜，大家失去一位那麼愛培正的舊生學長，猶記每次回港，都會回母校敘舊一番。方前副會長，是一位成功商人，做事主動，但不主導，批發所有餐廚器具，在黃金海岸，墨爾本和悉尼的中餐館，無人不識，但近三年，身弱瘦了不少，時時感到氣喘，出入醫院檢查多次，但找不出原因，黃奕榮學長(1959光)是他的家庭醫生，能夠得到培正人和跟女兒同住，多方悉心照顧，走完人生最後一程，主懷安慰。



悉尼培正同學會 徐兆敏會長 1st Feb, 2012

紀念方守法同學

曾梓(1956瑩社)
加拿大沙省培正同學會會長

2012年2月1日，收到澳洲悉尼培正同學會會長徐兆敏(Benjamin Chui)的電子郵件，很悲哀地知道方守法同學在悉尼去世。培正失去一個好子弟，瑩社失去了一個中堅，而我失去了一個好同學，好朋友。

我和方守法(Fred Fong)是廣州東山培正高中同學，我們同級不同班。那時，我級共分九班，其中兩，三班是俄文班，其餘的是英文班，我是第九班，是和尚班，另外一班，記憶中是第四班，也是和尚班。因為培正是傳統男校，所以女生不多，對門培道是清一色女校，女孩子大可以入培道，方守法就在第四班。

方守法大概五呎六吋高(150cm)，膚色拗黑，故此我們封之以「叉法」或者「差法」的花名，以其膚色似「嚙囉差」之故也。在澳洲，他的花名進了一步，成為「黑鬼法」，可能因為澳洲太陽猛烈之故也。「差法」，雖然個子不高，但肌肉結實均稱，五官整齊，甚有俊男氣概也，他為人率誠坦白，有嘸句講嘸句，義無反悔，能和他做朋友，真是有福也。

培正僧多尼少，妙尼更少，我們其時正進入青春期，好慕少艾，對異性興趣與日俱增，我們一班傾得理的同學，包括方守法在內，喜歡坐在美洲堂前，圍着花園的短牆上吸女，評頭品足，一有靚女經過，便精神百倍，但我們這班馬騮頭，都是得個講字，只是遠觀，從未夠膽搭訕。

那時我級同學分屬兩大陣營，一為「積仔」，另為「散仔」。「積仔」者，積極之稱也，他們要效忠黨國，為實現無產階級專政為己任，「散仔」者是自由散漫之謂也。他們資本主義思想濃厚，頭腦牛，還有不少殘的英、美帝國主義影響。我和方守法都屬「散仔」幫，對我而言，家在香港，放假回港省親，喜看西部牛仔片，故此被荷里活思想腐蝕了。至於方守法，大概因為他的家庭成份是資產階級，以及和香港及海外有藕斷絲連的關係吧，不過，我倆都沒有政治興趣，在週末多在石球場打半場消磨時間。我則加上在足球踢七人足球。

1956年中學畢業後，我考上西安大學，在那兒待了三年，在此期間，我和培正的聯絡中斷了。在大學的第一年，

是讀書的，第二年，大鳴大放和跟着的反右派運動，第三年，則是人民公社和全民煉鋼。那是一個極端主義的動盪時代。我覺得黃梁雖好，不是久戀之家。於是在1959年暑假，以回港探親為理由，由西安回到香港再沒有回去了。

我在香港申請到澳洲新南威爾斯大學，繼續求學，得蒙取錄，於是在1960年三月負笈到澳洲雪梨，到了雪梨，我拜會當地培正老大哥，陳兆邦學長那時雪梨還未有培正同學會，陳學長對我說不如我出錢，你出力，建立雪梨培正同學會吧，我那時初生之犢不畏虎，膽粗粗的答應了。

我們以雪梨培正同學會的名義，借馮玉基學長（1951明），在Campsie埠的祖屋開了三幾次活動。此時馮玉基結婚離家，另起爐灶。他的弟弟馮玉池（Jimmy），還在家裏和母親同住，馮玉池是我游泳拍擋，故此，對我想在他家中，辦同學會活動沒有托手躄。就在其中一次同學會活動中，我和方守法重遇，他還是以前模樣，同樣豪爽，中氣足和東山培正時，沒有什麼大異，當時他還是寡佬一名。我在澳洲

1963年取得學士學位，再留下來繼續念碩士，於1965年拿到碩士學位，在此期間，我常有和方守法相晤，他那時已經開始餐館設備生意，他買了房子，請我到新屋看，新屋內什麼也沒有，只有一房，在地板上有床墊和一個被袋，我們席地而談，就這樣，方守法白手成業，打出天下。1965年8月離澳，往加拿大繼續我的學業，取得博士學位，之後在大學和政府部門工作近半世紀，可惜一直沒有恢復聯繫，只是常在培正通訊中，得知他的消息，最近通過悉尼培正同學會徐會長正式和他恢復了聯絡，並寄下一封信給他，本以為在今年十一月台山培正同學日，可以重見當年老友。可惜天不重人願，方守法已離開我們，回到上帝的懷抱中去了。多謝馮玉池在我收到徐會長電郵前幾個小時，以第一時間打長途電話告之"差法"去世消息。

「差法」，你好好地安息吧，你的音容還在，我們還在世的老朋友和老同學，會常常懷念你。

10th Feb, 2012

博愛與奉獻的精神永垂青史

紀念謝華真教授（1951明社）逝世十周年

王徑

2001年12月，我與太太從曼谷回到香港。突然得悉謝華真教授12月12日在北京逝世的噩訊。2002年2月19日，在溫哥華兒童醫院禮堂，人們舉行隆重的追悼會，擠滿大堂的參加者多數是謝教授生前的同事和親友，大多數是西方人士。主席台上播放着謝華真教授生平的短片，介紹謝教授幸福溫馨的家庭生活和他事業的成就，以及他孜孜不倦為人類健康做出的貢獻。追悼會上，加、中政府的官員都宣讀悼文，當中國政府委派駐溫哥華總領事館崔惠欣副總領事宣讀悼文時，全場靜穆，無不為謝華真教授的博愛和奉獻精神所感動。

1986年二月，溫哥華友好代表團訪問廣州市。謝華真教授當時作為加拿大卑詩省大學兒科系終身教授，世界知名的兒科內分泌，糖尿病學專家，卑詩省兒童和婦女健康研究所的創辦人的身份參加代表團並訪問了廣州市兒童醫院。當他看到醫院病房陳舊，設備簡陋，門診狹小，而醫務人員卻在超負荷工作時，他在座談會上無限感慨地說：「廣州市有好幾百萬人口，只有一間兒童醫院，大家的責任很重大。——我是中國人，願盡我的努力，幫助醫院改善設備，培養人才，提高工作效率和醫療技術水平。但我的能力有限，要搞好醫院還要靠大家，我願和大家共同努力。」他還說：「我還有個想法，如你們同意，我回去做工作，使溫哥華、廣州兩個城市的兒童醫院結為姐妹醫院。通過這種友好關係，可以疏通將來的人員和技術的交流。」

這一次訪問，改變了他自己的後半生。不久，在他的努力下兩地醫院建立了友好姐妹關係。謝華真教授大力協助廣州兒童醫院引進新知識、新技術。從1987年到1994年，加拿大兒科各個領域的專家就有56人次到廣州兒童醫院協助改進工作和進行講學交流。他們在院內和廣州市醫學會共同作過各種專題講110多次，聽課和學習者達6千多人。在

謝教授幫助下，從加拿大籌募到的許多醫療儀器、圖書、教學設備以及其他醫療用品，從1987起僅從海運給廣州兒童醫院，就有5個集裝箱，包括呼吸機、麻醉機、床邊X光機以及各種臨床監護儀、血液透析機、嬰兒保育箱，等等。從1986年到2001年，他已經118次訪問中國。

在謝華真教授的努力下，1987年5月「加中兒童健康基金會」在溫哥華成立。1991年，在他的推動下，加中兒童基金會和中國衛生部共同設立了「諸福棠獎金」。1995年，在他的提議下，中國開始在海外華人的支持下實施「愛幼中心」工程計劃。「愛幼中心」的建築規劃佔地面積170-190平方公尺，內設診室、候診室、治療室、分娩室、宣教室，「中心」周圍有草地，再外有圍牆，沿牆植樹。「中心」具有兒童醫療、免疫、婦幼保健和衛生宣教的功能。「愛幼中心」這項以改善中國農村兒童的健康和福利，推動農村的婦幼保健教育為宗旨的工程，到2001年已在全國60多個縣建立了240個。

當中國發生災情，謝華真都要趕回中國。除西藏和新疆等五個省，他踏遍了祖國的山山水水，他九十多次赴內地，去得最多的是貧窮山區和災區。1991年華東水災的救援活動，是基金會最具意義的兒童援助項目的開始。他深入災區，瞭解災情，為災區兒童籌募賑款，協助當地政府組織醫療隊開展義診。甚至購買數十輛汽車，解決災區的運輸問題。為了救災，為了中國兒童保健事業，他經常都是來去匆匆，食不知味，寢不安席。早在1984年謝教授就做了五條心血管的心臟搭橋手術。當人們多次勸他休息時，他總說：「我有冠心病，我的時間不多了！」因此人們都稱他為「白求恩式的大夫」、「華人白求恩」。他個人先後出任了中國6間醫科大學的客座教授，25家醫院的名譽院長。並協助13所中國的兒童醫院與12所加拿大兒童醫院建立了姐妹醫

院的友好關係。為表彰謝華真對中國國家建設做出的卓越貢獻，1997年，中國政府授予他「友誼獎」。同年12月，中國衛生部向他頒發了中國衛生界的最高榮譽「國家衛生獎」。1989年以來，李先念、李瑞環、李鵬、朱鎔基、江澤民等國家領導人多次接見謝華真教授，對他做出的貢獻給予高度的評價和感謝。

多年來，謝華真教授把注意力轉向推動傳統醫學，特別是中醫中藥的研究上。他先後成為美國國家衛生研究院和世界衛生組織的傳統醫學研究專門小組成員。2000年5月，加拿大聯邦衛生部宣佈成立天然健康產品部，謝華真教授出任專家諮詢委員會主席。2001年3月，凝結謝教授多年潛心研究成果的《健商》(英文版)一書在加拿大及北美地區出版發行，作為《健商》這一全新健康概念的首創者，謝華真教授被譽為「健商先生」。謝教授說，健康不僅包括身體健康，還包括心理健康和社會關係健康。他特別強調「自我照顧」的重要性。謝華真教授在書中提供了大量有關現代醫學實踐，非主流的醫學知識，以及有關身心聯繫、疾病預防、中西藥品、各種鍛煉方法和減壓技巧等方面的信息。這一切都是為了幫助讀者如何去制定個人健康行動計劃。因此，健商是健康商數的縮寫，在這本書中，作者向我們提供了一種親自動手，簡便易行的評估個人健康的方法以及提高健商的知識和智慧。一旦你知道了自己的健商，你就知道怎樣利用它，無論你的醫療條件怎樣，你都可以調整自己，使生活質量大大提高。

2001年5月，我與謝華真教授同機飛赴北京準備轉機去成都商討在四川興辦「兒童藥廠」的項目。在旅途上，謝華真教授告訴我，《健商》(中文版)一書正由中央編譯局資深專家翻譯，中國衛生部部長陳敏章親自為《健商》一書寫了「序言」。預計8月出版，並邀我參加在人民大會堂召開的中文版《健商》一書發行的新聞發佈會，我欣然應諾。

謝華真教授是我敬重的人物，我支持他偉大的事業，90年代以後有過密切的聯繫。謝教授祖籍廣東台山，出生於澳門，1957年他從香港來到加拿大。由於家貧，他是在餐館「洗大碟」、送咖啡、派

報紙維持生計的。隨後他獲得獎學金，先後取得學士、博士學位，又在美國哈佛大學醫學研究院畢業。隨後成為美國波士頓兒童醫院兒科內分泌專家，直到被聘為UBC大學醫學院兒科教授。在UBC任教20年，由於教學和科研方面的出色成就，被聘為大學的終身教授。由於他對人類健康事業充滿博大的愛心，他的晚年幾乎是廢寢忘餐，爭分奪秒拚命工作。在我與謝教授同去四川來往的旅途中我目睹他經常每天工作十七、八個小時，經常是心絞痛發作才想起吃藥。他忘記自己是年過花甲而做過冠狀動脈搭橋手術之人，為了人類健康事業，為了中國和世界兒童的健康和福利，他真的做到嘔心瀝血，死而後已！

謝華真教授在醫學科學方面的成就涉及諸多領域，其貢獻得到了廣泛的認同。1970年他成為加拿大皇家醫學院院士(FRCPC)；1996年他獲得卑詩省理工學院榮譽科技博士學位；他還被評為1992年加拿大傑出公民，獲得聯邦紀念章；1994年，為了表彰他的突出貢獻，加拿大政府授予他公民的最高榮譽——加拿大勳章(THE ORDER OF CANADA)。

謝華真教授辭世已十年了，每年的清明節我們總會在謝教授的墓前獻上一束鮮花，緬懷故友，追憶他的偉大人格和崇高的精神，謝華真教授的博愛和奉獻精神在當今的世界中，更值得人們的推崇和拓展。

輯錄自2011年11月30日環球華報
(該文獲《環球華報》「歲月十年」徵文比賽鼓勵獎)
林岳鑾(1942斌社)提供

環球華報 星期三 2011年11月30日 November 30, 2011

博愛與奉獻的精神永垂青史
——紀念謝華真教授逝世十周年

王徑 (Wang Jing)

2001年12月，我與太太從曼谷回國到香港。突然得悉謝華真教授於12月12日在北京逝世的噩耗。2002年2月19日，在溫哥華兒童醫院禮堂，人們舉行隆重的追悼會，滿堂大衆的參加者多數是謝教授生前的同事和親友，大多數是西方人士。主席台上播放著謝華真教授生平的短片，介紹謝教授奉獻溫馨的家庭生活和事業的成就，以及他孜孜不倦為人類健康做出的貢獻。追悼會上，加、中政府的官員都宣讀悼文，當中國政府委派駐溫哥華總領事館崔惠欣付總領事宣讀悼文時，全場靜靜，無不為謝華真教授的博愛和奉獻精神所感動。

在中國發生災情，謝華真教授趕回中國。除西藏和新疆等五個省份，他踏遍了祖國的山山水水。他九十多歲在內地，去得最多的是貧困山區和災區。1991年華東水災的救災活動，是基金會最有意義的兒童援助項目的開始。他家人災區，瞭解災情，為災區兒童籌募賑款，協助當地政府組織醫療救災隊開展義診。甚至請數千輛汽車、解決救災的運輸問題。為了救災，為了中國兒童健康事業，他經常都是來去匆匆，食不知味，廢不眠。早在1984年謝教授就做了五項心臟搭橋手術。當人們勸他休息時，他總說：「我有冠心病，我的門不多！」因此人們都稱他為「白求恩式的大夫」，「華東大英雄」。他個人先後出任了中國6間醫科大學的客座教授，25家醫院的名譽院長，並協助13所中國的兒童醫院與12所加拿大兒童醫院建立了姐妹醫院的友好關係。為表彰謝華真對中國國家建設做出的卓越貢獻，1997年，中國衛生部向他頒發了中國衛生界的最高榮譽「國家友誼獎」。1989年以來，李先念、李瑞環、李鵬、朱鎔基、江澤民等國家領導人多次接見謝華真教授，對他做出的貢獻給予高度的評價和感謝。

多年來，謝華真教授把注意力轉向推動傳統醫學，特別是中醫中藥的研究上。他先後成為美國國家衛生研究院和世界衛生組織的傳統醫學研究專門小組成員。2000年5月，加拿大聯邦衛生部宣佈成立天然健康產品部，謝華真教授出任專家諮詢委員會主席。2001年3月，凝結謝教授多年潛心研究成果的《健商》(英文版)一書在加拿大及北美地區出版發行，作為《健商》這一全新健康概念的首創者，謝華真教授被譽為「健商先生」。謝教授說，健康不僅包括身體健康，還包括心理健康

楓林筆薈 LITERARY PAGE

和社會關係健康。他特別強調「自我照顧」的重要性。謝華真教授在書中提供了大量有關現代醫學實踐，非主流的醫學知識，以及有關身心聯繫、疾病預防、中西藥品、各種鍛煉方法和風濕技巧等方面的信息。這一切都是為了幫助讀者如何去制定個人健康行動計劃。因此，健商是健康商數的縮寫。在這本書中，作者向我們提供了一種親自動手，簡便易行的評估個人健康的方法以及提高健商的知識和智慧。一旦你知道了自己的健商，你就知道怎樣利用它，無論你的醫療條件怎樣，你都可以調整自己，使生活質量大大提高。

2001年5月，我與謝華真教授同機飛赴北京準備轉機去成都商討在四川興辦「兒童藥廠」的項目。在旅途上，謝華真教授告訴我，《健商》(中文版)一書正由中央編譯局資深專家翻譯，中國衛生部部長陳敏章親自為《健商》一書寫了「序言」。預計8月出版，並邀我參加在人民大會堂召開的中文版《健商》一書發行的新聞發佈會，我欣然應諾。

謝華真教授是我敬重的人物，我支持他偉大的事業，90年代以後有過密切的聯繫。謝教授祖籍廣東台山，出生於澳門，1957年他從香港來到加拿大。由於家貧，他是在餐館「洗大碟」、送咖啡、派報紙維持生計的。隨後他獲得獎學金，先後取得學士、博士學位，又在美國哈佛大學醫學研究院畢業。隨後成為美國波士頓兒童醫院兒科內分泌專家，直到被聘為UBC大學醫學院兒科教授。在UBC任教20年，由於教學和科研方面的出色成就，被聘為大學的終身教授。由於他對人類健康事業充滿博大的愛心，他的晚年幾乎是廢寢忘餐，爭分奪秒拚命工作。在我與謝教授同去四川來往的旅途中我目睹他經常每天工作十七、八個小時，經常是心絞痛發作才想起吃藥。他忘記自己是年過花甲而做過冠狀動脈搭橋手術之人，為了人類健康事業，為了中國和世界兒童的健康和福利，他真的做到嘔心瀝血，死而後已！

謝華真教授在醫學科學方面的成就涉及諸多領域，其貢獻得到了廣泛的認同。1970年他成為加拿大皇家醫學院院士(FRCPC)；1996年他獲得卑詩省理工學院榮譽科技博士學位；他還被評為1992年加拿大傑出公民，獲得聯邦紀念章；1994年，為了表彰他的突出貢獻，加拿大政府授予他公民的最高榮譽——加拿大勳章(THE ORDER OF CANADA)。

謝華真教授辭世已十年了，每年的清明節我們總會在謝教授的墓前獻上一束鮮花，緬懷故友，追憶他的偉大人格和崇高的精神，謝華真教授的博愛和奉獻精神在當今的世界中，更值得人們的推崇和拓展。

(該文獲《環球華報》「歲月十年」徵文比賽鼓勵獎)

環球華報 星期三 2011年11月30日 November 30, 2011

博愛與奉獻的精神永垂青史
——紀念謝華真教授逝世十周年

王徑 (Wang Jing)

2001年12月，我與太太從曼谷回國到香港。突然得悉謝華真教授於12月12日在北京逝世的噩耗。2002年2月19日，在溫哥華兒童醫院禮堂，人們舉行隆重的追悼會，滿堂大衆的參加者多數是謝教授生前的同事和親友，大多數是西方人士。主席台上播放著謝華真教授生平的短片，介紹謝教授奉獻溫馨的家庭生活和事業的成就，以及他孜孜不倦為人類健康做出的貢獻。追悼會上，加、中政府的官員都宣讀悼文，當中國政府委派駐溫哥華總領事館崔惠欣付總領事宣讀悼文時，全場靜靜，無不為謝華真教授的博愛和奉獻精神所感動。

在中國發生災情，謝華真教授趕回中國。除西藏和新疆等五個省份，他踏遍了祖國的山山水水。他九十多歲在內地，去得最多的是貧困山區和災區。1991年華東水災的救災活動，是基金會最有意義的兒童援助項目的開始。他家人災區，瞭解災情，為災區兒童籌募賑款，協助當地政府組織醫療救災隊開展義診。甚至請數千輛汽車、解決救災的運輸問題。為了救災，為了中國兒童健康事業，他經常都是來去匆匆，食不知味，廢不眠。早在1984年謝教授就做了五項心臟搭橋手術。當人們勸他休息時，他總說：「我有冠心病，我的門不多！」因此人們都稱他為「白求恩式的大夫」，「華東大英雄」。他個人先後出任了中國6間醫科大學的客座教授，25家醫院的名譽院長，並協助13所中國的兒童醫院與12所加拿大兒童醫院建立了姐妹醫院的友好關係。為表彰謝華真對中國國家建設做出的卓越貢獻，1997年，中國衛生部向他頒發了中國衛生界的最高榮譽「國家友誼獎」。1989年以來，李先念、李瑞環、李鵬、朱鎔基、江澤民等國家領導人多次接見謝華真教授，對他做出的貢獻給予高度的評價和感謝。

多年來，謝華真教授把注意力轉向推動傳統醫學，特別是中醫中藥的研究上。他先後成為美國國家衛生研究院和世界衛生組織的傳統醫學研究專門小組成員。2000年5月，加拿大聯邦衛生部宣佈成立天然健康產品部，謝華真教授出任專家諮詢委員會主席。2001年3月，凝結謝教授多年潛心研究成果的《健商》(英文版)一書在加拿大及北美地區出版發行，作為《健商》這一全新健康概念的首創者，謝華真教授被譽為「健商先生」。謝教授說，健康不僅包括身體健康，還包括心理健康

環球華報 星期三 2011年11月30日 November 30, 2011

博愛與奉獻的精神永垂青史
——紀念謝華真教授逝世十周年

王徑 (Wang Jing)

2001年12月，我與太太從曼谷回國到香港。突然得悉謝華真教授於12月12日在北京逝世的噩耗。2002年2月19日，在溫哥華兒童醫院禮堂，人們舉行隆重的追悼會，滿堂大衆的參加者多數是謝教授生前的同事和親友，大多數是西方人士。主席台上播放著謝華真教授生平的短片，介紹謝教授奉獻溫馨的家庭生活和事業的成就，以及他孜孜不倦為人類健康做出的貢獻。追悼會上，加、中政府的官員都宣讀悼文，當中國政府委派駐溫哥華總領事館崔惠欣付總領事宣讀悼文時，全場靜靜，無不為謝華真教授的博愛和奉獻精神所感動。

在中國發生災情，謝華真教授趕回中國。除西藏和新疆等五個省份，他踏遍了祖國的山山水水。他九十多歲在內地，去得最多的是貧困山區和災區。1991年華東水災的救災活動，是基金會最有意義的兒童援助項目的開始。他家人災區，瞭解災情，為災區兒童籌募賑款，協助當地政府組織醫療救災隊開展義診。甚至請數千輛汽車、解決救災的運輸問題。為了救災，為了中國兒童健康事業，他經常都是來去匆匆，食不知味，廢不眠。早在1984年謝教授就做了五項心臟搭橋手術。當人們勸他休息時，他總說：「我有冠心病，我的門不多！」因此人們都稱他為「白求恩式的大夫」，「華東大英雄」。他個人先後出任了中國6間醫科大學的客座教授，25家醫院的名譽院長，並協助13所中國的兒童醫院與12所加拿大兒童醫院建立了姐妹醫院的友好關係。為表彰謝華真對中國國家建設做出的卓越貢獻，1997年，中國衛生部向他頒發了中國衛生界的最高榮譽「國家友誼獎」。1989年以來，李先念、李瑞環、李鵬、朱鎔基、江澤民等國家領導人多次接見謝華真教授，對他做出的貢獻給予高度的評價和感謝。

多年來，謝華真教授把注意力轉向推動傳統醫學，特別是中醫中藥的研究上。他先後成為美國國家衛生研究院和世界衛生組織的傳統醫學研究專門小組成員。2000年5月，加拿大聯邦衛生部宣佈成立天然健康產品部，謝華真教授出任專家諮詢委員會主席。2001年3月，凝結謝教授多年潛心研究成果的《健商》(英文版)一書在加拿大及北美地區出版發行，作為《健商》這一全新健康概念的首創者，謝華真教授被譽為「健商先生」。謝教授說，健康不僅包括身體健康，還包括心理健康

環球華報 星期三 2011年11月30日 November 30, 2011

博愛與奉獻的精神永垂青史
——紀念謝華真教授逝世十周年

王徑 (Wang Jing)

2001年12月，我與太太從曼谷回國到香港。突然得悉謝華真教授於12月12日在北京逝世的噩耗。2002年2月19日，在溫哥華兒童醫院禮堂，人們舉行隆重的追悼會，滿堂大衆的參加者多數是謝教授生前的同事和親友，大多數是西方人士。主席台上播放著謝華真教授生平的短片，介紹謝教授奉獻溫馨的家庭生活和事業的成就，以及他孜孜不倦為人類健康做出的貢獻。追悼會上，加、中政府的官員都宣讀悼文，當中國政府委派駐溫哥華總領事館崔惠欣付總領事宣讀悼文時，全場靜靜，無不為謝華真教授的博愛和奉獻精神所感動。

在中國發生災情，謝華真教授趕回中國。除西藏和新疆等五個省份，他踏遍了祖國的山山水水。他九十多歲在內地，去得最多的是貧困山區和災區。1991年華東水災的救災活動，是基金會最有意義的兒童援助項目的開始。他家人災區，瞭解災情，為災區兒童籌募賑款，協助當地政府組織醫療救災隊開展義診。甚至請數千輛汽車、解決救災的運輸問題。為了救災，為了中國兒童健康事業，他經常都是來去匆匆，食不知味，廢不眠。早在1984年謝教授就做了五項心臟搭橋手術。當人們勸他休息時，他總說：「我有冠心病，我的門不多！」因此人們都稱他為「白求恩式的大夫」，「華東大英雄」。他個人先後出任了中國6間醫科大學的客座教授，25家醫院的名譽院長，並協助13所中國的兒童醫院與12所加拿大兒童醫院建立了姐妹醫院的友好關係。為表彰謝華真對中國國家建設做出的卓越貢獻，1997年，中國衛生部向他頒發了中國衛生界的最高榮譽「國家友誼獎」。1989年以來，李先念、李瑞環、李鵬、朱鎔基、江澤民等國家領導人多次接見謝華真教授，對他做出的貢獻給予高度的評價和感謝。

多年來，謝華真教授把注意力轉向推動傳統醫學，特別是中醫中藥的研究上。他先後成為美國國家衛生研究院和世界衛生組織的傳統醫學研究專門小組成員。2000年5月，加拿大聯邦衛生部宣佈成立天然健康產品部，謝華真教授出任專家諮詢委員會主席。2001年3月，凝結謝教授多年潛心研究成果的《健商》(英文版)一書在加拿大及北美地區出版發行，作為《健商》這一全新健康概念的首創者，謝華真教授被譽為「健商先生」。謝教授說，健康不僅包括身體健康，還包括心理健康

