



善社通訊

December
2006

離校四十五年重聚船遊 Noordam of Holland America Line 8/29-9/8



朋友 朋友 王耀輝 朋友 蕭維松 朱崇禧 謝景享 朋友 陳慶榛 陳玉英 林鎮藩 許冬明 梁榮成 陳國振 李威漢 陳秉麟 何鈿德 彭山 余光源
朋友 朋友 宗磐太 Heidi 劍太 鈿德太 祖同太 蔡宗磐 秉麟太 黃振棠 山女



陳維松 朱崇禧 陳慶榛, 何鈿德, 謝景享



何鈿德, 黃鎮棠, 胡炎章



陳維松 GRACE 陳慶榛 朱崇禧 唐冬明 蔡宗磐 祖同太 何太 何鈿德



Monte Carlo Palace
陳雅松, 朱崇禧, 胡耀宗, 謝景平, 蔡宗馨, 李威漢, 彭一山, 何太



謝景平, 何太



蔡宗馨, 謝景平



謝景平, 何太



李威漢, 黃祖同, 謝景平



Monte Carlo
謝景平, 朱崇禧, 胡耀宗, 謝景平



謝景平, 何太



王耀宗, 謝, 梁桑成, 何太



Poker
陳雅松, 朱崇禧, 梁桑成, 謝景平, 蔡宗馨, 李威漢, 彭一山, 何太



2006 年

神劍

離校已經四十五年，鬚毛稀白，僅有的頭髮，亦移植下巴，在唐人街，往往被稱為亞伯。可幸童心未老，見到靚女依然會轉頭。有些同學已經退休，很多已成為祖父母，去年灣區同學，共添孫兒約十人。相聚時的話題，亦由創業投資而轉為兒孫和保健。展望 06 年，應亦是一快樂的年頭。

年宵會

自千禧年威漢舉辦年宵會以來，我在除夕夜，不再坐在電視機前呆看紐約時代廣場的光球下跌，而在三藩市街頭風露人群中看煙花。今年的聚會，天公做美，卅一日上午，依然風雨交叉，下午雨停，結果是 Two Better than expected days in SF.

梁成去年加盟灣區，在北部 Redding 地方工作並買了新居，但他看不過當地醫生腐敗，亦不願同流合污，乃毅然掛冠封印，辭職歸故里，歸回 South Bend。但他與灣區緣份不斷，不遠千里，專誠而來參加年宵會。

照例是以下午茶開始，高子敏介紹了一比較清靜的餐館，有良好的點心，粥麵。下午的節目，是參觀威漢小姨的新居。提到三藩市的地產，各人可想像的是 Dollar Sign，所以在午茶結數時，每人多付一元給梁成，他一出餐館門，立即到附近購買加州彩票。

午茶後，風停雨霽，慢步經過小意大利區，向漁人碼頭方向而行，很快便到了威漢小姨的新區，是一三層樓房，外牆有部份是銅板，很是特別。地下

是車房，二樓是廳和廚房，三樓是睡房。各人一邊欣賞，一邊夢想。這住所與三藩市著名的 Coit Tower 相對。離開這住所，行上 Coit Tower。梁成雖然是加州常客，但從未到過這 Coit tower 旅遊風景點，本地同學，亦是第一次步行而上。拍照留念後，回程去酒店，經過唐人街，鴨翼，鴨潤，魷魚，老婆餅等，買個不亦樂乎。到了酒會房間，各人雖然尚未肚餓，但無人會放過這些美食。梁成言，去年的鴨翼好過今年，難為他能記得去年的味道。最受歡迎的是鴨潤，管他甚麼膽固醇，一包鴨潤很快便完。

壺中時間短，幾杯後，很快便是六時，同行到金山酒家，鈞德子敏等已早到，光源通常跳舞過年，所以他不參加晚宴，同哲賜今年退休，他去年開始參加年宵會。今年到會者約廿人，酒家的冬瓜盅，膾炙人口，今年照版煮碗。飯後部份同學回到酒店，有零食生果等，繼續牙較運動。時近子夜，寶珠以天寒路峭，不受煙花引誘，只我，成，威，耀祥數家人，快步行到海旁，剛好看到滿天銀花，在 Happy New Year 聲中，共迎新年。回到酒店，飲過香檳，我離去時已是二時。

年初一，先在舍下集合，再到新海輝酒家晚飯，此酒家價廉物美，其門如市。除許行外，灣區活動份子全到，連梁成共廿人。飯後回到家中，威漢等以 Domino 會友。閒談中，發覺寶珠雖然有牙，依然天真，居然把 "開片" 與另一廣東俗語混淆不清，樂基非要關上門好好教訓她不可。多謝何鈞德，買來一大蛋糕，寫有 Happy New Year 2006。

分嘗蛋糕已是子夜，又結束了一次的年宵會。年宵會雖結束，次日仍有餘興。梁成是老饕，對各地的名餐館，名菜很有研究。吾等於是特約到本地的法國餐館晚餐。本來是去三藩市最著名，亦是最貴的 Gary Danko，但因價錢太貴而改到 San Jose 的 Le Papillon。當晚餐館十分清靜，成，威漢，我，耀祥，啓生共九人，在餐館的一私家房內，品嚐法國名菜，包括有法國著名的 Froi Gras。梁成的確是飲食大行家，他點了一味鴨，一入口便認為太熟，召待應交回廚房另外再煮。當晚是大學校際足球 Rose Bowl 決賽，啓生為了這一餐，放棄了足球而來。啓生對足球甚有研究，梁成幾杯落肚，竟然與啓生下賭注，以晚飯為賭注，賭何隊得冠軍，當然見者有份，我們不論輸贏，都保證又有一餐大食。最後，為餐館作評價，都認為價錢是 A 級，但食物只是 B+。

宴黃棠

黃棠在 Kuwait 數年，他的獨女今年醫科畢業，現在三藩市實習，黃棠未老已從子，一月初到灣區，一月七日，星期六，在珍寶酒家宴會，許行亦抽空而來，到會者十七人。我們是珍寶的常客，一頓晚餐，有魚有肉亦只廿五元。

回到舍下，各人雖然肚飽，但少不免了甜品 desert，有蛋撻，蛋糕，最受歡迎的還是馮啓生新鮮焗的蕃薯，十分鮮甜。晚會以甜品作結。

三月訪客

林鎮藩在 South Carolina，他已經退休，三月，他巡迴做訪西岸，由聖地牙哥至灣區。三月十八日，在珍寶酒家歡宴，灣區活動份子全出席，甚至許行，余定一亦有參加，加上羅子華適逢其會，共廿五人，兩圍大檯。飯後到炎章家，各人以我是地膽，由我帶路。可惜所托非人，老馬識途但亦胡塗，”閉目”見路便行，到發覺行錯時已不知身在何方。Hillsborough 路九曲十彎，回首見四五同學的車輛，一字長蛇跟著，惟有打醒酒意，在黑暗中找尋 landmark。好容易回歸正途，有驚無險。而眾同學在黑暗中車跟車而不失散，可算是大幸。

林鎮藩一走，周兆禧又到。周兆禧在芝加哥多年，年多前退休，但他仍是一個忙事忙的大忙人，他是芝加哥培正同學會的副會長。多次與太太首次到灣區。廿三日，我往東灣與他一會，余光源自畢業已以來，與他從未見面，特別取消當日的工程與我們飲茶。午餐後，他更帶周兆禧暢遊東灣。廿四日，同學們在珍寶酒家與他一聚。他將會參加十月時在羅省的培正大會。

第一次 hiking

加州今年雨季特長，四月時，依然地濕路滑，行山計劃因而推遲至五月。五月七日為本年的第一次行動，地點是 Palo Alto Russian Ridge。

時辰不合，這第一次行山，參加人數甚少，四同學加上新加盟的呂世橋，共只五人。呂世橋在嶺南畢業，與我和樂基都是好友，因此而加入我們。馮啓生行完山後，突然如夢初覺，記得在小學時，曾與世橋同班，而且坐在他之後，二人時常一同遊玩。經過半世紀，變成“老人相見不相識，笑問客從何處來”。

午間到位於 Skyline Blvd. 的 Alice restaurant。王耀祥與蔡德成，不遠數十里路，專誠而來共進午餐。可見“食”確比“行”更有吸引力。

德成嫁女

德成二子一女，二位公子已先後成婚，獨女 Ronda 上賢，在六月三日，與 Marcio Cardoso 共結連理。婚禮在下午四時，在 Berkeley Rose Garden 舉行。是日適逢灣橋工程，交通大混亂，我們幾個住在 Peninsula 的同學，兩 car pool 分由 San Mateo 和灣橋前往，結果全部遲到，幸而沒有錯過婚禮。婚禮在玫瑰園中舉行，有趣地簡述她們戀愛的經過。晚宴在 Mira Vista Golf and Country Club，年前德成公子的婚宴，亦在此處。餐前的小食十分可口，未就坐已經食飽。

德成三位兒女，全已成家立室，德成紀念亡妻 Margaret，特別編了一本記念冊，各同學獲贈一本留念。

八月七日，Sam Mcdonald County Park

小第七月時出門，錯過了七月的活動。八月這一次活動，灣區同學大多參加，加上 Lillian 學生一家三口，共十七人，可能是多年來的紀錄。

路徑初段斜度很大，惠翠與 Lucilla 首先告退，其他人等繼續前行。過了斜坡後，山路變為平坦，且在橋木中，沒有日晒之苦，很是容易的一程。中午時分，駕車到 Buck's Restaurant。我們兩年前，開始行山時，已到過這餐館，今回は第二次在此進食。威漢腰痛，沒有行山，但當然他不會放過午餐，他與德成已在餐廳等候。

行山本是半日遊，但詢眾要求，午餐後，各同學到舍下繼續。樂基以 Domino 會友。威漢與世橋，昔日是越南領南同學，世橋又對太極很有心得，威漢不顧 Domino，與世橋“大打出手”，“講手”個多鐘頭，直至高子敏與世橋 car pool 要離去才停。炎章乘這聚會，與各人講解明年 Yosemite Trip 的計劃及要點。

六時許，我們到新海輝酒家晚飯。周哲賜亦來參加。哲賜在三藩市郵局工作多年，去年退休，並賣出自己經營的雜貨店，子女全成家立室，現真正享受人生。他特別由三藩市來參加這聚會。

晚飯後，回到家中，炎章與各同學講解 Yosemite 旅遊時所需要的 Hiking boot 和防水衣，並展示他所有，作為示範。晚會以耀祥的 apple crump cake 和馮啓生的生果作結。

四十五年重聚船遊

另文報導

Hiking, Castle Rock State Park 10/2

炎章安排了明年去 Yosemite，但見到我們這一班老弱殘兵，認為必要多加訓練，所以今年“加料”，十月去這 Castle Rock State Park，這公園位於南灣，有很多巨石，是 rock climbing 的好去處。炎章提醒我們，路途崎嶇，要穿著 hiking boot，以作練習。

十多人準時在公園集合，沿山徑而行，山路本身並不難走，但路中間有攔路大石，時要手足並用。行至分叉點，炎章指著地圖上兩個不同的路徑，畫著一黃一藍兩圓圈，藍圈較長，且其中一段要拉著釘在山峽上的鐵索而行。威漢第一時間舉手高叫：我是黃色。相信他是指路徑。其他同學，流的雖不是 blue blood，但認為事到如今，理應一試，於是一同走藍圈的路徑。大部份山徑，多在相當直的山腰而過，一邊是萬丈深崖，很是驚險。在這有鐵索的一段，一邊特別空曠而直，很是驚人，但山徑闊可容身，鐵索只給遊人壯膽，並非必要。行至一名為 goat rock 的大石，望之直如一大塊 Swiss Cheese。樂基認為

今次 hiking，是歷年來最有趣的一次，Rocky 遊 Castle Rock，當然是賓至如歸。足足行了三個多鐘頭，駕車到 Bella Saratoga 進午餐。

Bella Saratoga 是一很精緻的小餐館，我們坐在二樓的一房內，一妙齡女侍入來，上裝短少，露出後腰肌膚，樂基在寶珠身傍，依然膽大包天，大嚷 ice mocha，可惜女侍只潑冷水，送上 ice water。

我們分兩檯，一檯水客，一檯酒客。餐館一坐落，立即送上 cinnamon bread，新鮮出爐，香甜可口，我們根本飢不擇食，一掃而空。餐館上菜，十分緩慢，但我們食飽食飽，亦無人趕時間，毫不介意。直到三時許，才食完午餐。

威漢邀請我們參觀他正在建築的家園。他在 Los Altos 買的一畝地，一分為二，正在建築兩座大屋，現只有外殼，名副其實的 open house。他將來的新居，已設計有玩 Domino 的地方，而客房，亦已有客人預訂了到明年。

首屆全世界培正同學日

由羅省主辦，全球培正同學日，在十月六日舉行。朱念之是我們的代表，多謝她的聯絡，我們共有卅十多人參加，包括加拿大的張毓毅，殷健明，紐約毛紀寬，芝加哥周兆禧，聖地牙哥唐冬明和王靈輝。這次同學大會，帶給我們一意想不到的收穫。

溫健民一直是“失落”之人，在羅省廿多年，全沒有和任何同學聯絡。最近溫太在唐人街見到同學日的告示，於是打電話給羅省同學會會長，由此得與朱念之聯絡而重回善社懷抱。健民已經退休，現住在羅省南海邊的貴區 Rancho Palos Verdes，後園有無花果樹，美味勝於超級市場的多倍。張毓毅來羅省在他家作客，每日在後園擇熟而食，可說“日食無花果三百棵，不妨長作 LA 人”。

與張毓毅，殷健明同駕車到 San Gabriel 的 Hilton 酒店，在公路迫了個多鐘頭，一入酒店，發覺一條人龍在排隊登記，比羅省公路更為擠擁。排隊約半小時，七時許，進入禮堂，剛好善社同學正在拍照，及時加入。我年來曾到羅省幾次，與羅省同學有交往，但幾個加州以外的同學，可能數十年來，第一次與羅省同學會面。大堂共有約九百人，在這麼多人的聲浪下，各人談笑如常。每有幾人一齊，必引來幾個照相機，閃光燈閃到已經紛花的老眼更紛花。

大會正式開始，羅省同學會會長潘其平致詞，情緒激動至淚下，引得全場掌聲。在介紹班社時，特別多謝“陪人社”的社友。陪人社乃同學配偶也，於是在場一半人士熱烈鼓掌。大會有特別的紀念品，三套撲克牌，牌上印有各班社和社旗，我們善社，是印在 Spade 2 這一張牌上。在牌戲“鋤大 Dee”中，Spade 2 是最大的一張牌，相信是巧合而非榮譽。

大會約十一時結束，但我們最高興的團聚是在次日，星期六繼續，在北海漁村飲茶。陳鴻業是我們的孟嘗君，他是北海漁村的超級貴賓，有陳翁出馬，保證招呼妥當。我們三圍，在一房中，飲，講，食，吵了三個多鐘頭，真真正正的聚舊。

晚間，我們參加“中秋懷舊會”，這是一音樂跳舞晚會，加拿大一著名樂隊，Carry On 是培正同學，他們特別為這大會演奏。可惜，我們除余光源，同兆禧，和鄭公國外，全是“漢武帝”。陳鴻業買了一打啤酒，麥志雄買了幾杯紅酒，酒逢知己，放開喉嚨，與音樂的巨響比賽。朱念之帶了我們畢業的同學錄到會，成為最搶手的目標，回顧四十五年前的照片，與現在比較，昔日是英俊小生，今日兒孫繞膝，驚訝之餘，指著對方笑曰：“what happened?”。

過去幾次在羅省，都是在酒家與同學相會，“趙完鬆”。今回同學大會，兩日之內，聚會三次。而每次都可以慢慢細談。只苦了喉嚨，沙聲喉痛是收穫。

十月廿二日，San Bruno Mountain Park

這是今年最後一次行山，幾個同學在十一月時遠行，所以這次行山提前兩星期在十月尾舉行。這公園就在三藩市南邊的 Brisbane 市中，小山的山頂上有幾個無線電放射塔，在 101 公路可以看得到。

公園少有人知，差不多全途只是我們這一班人。起步時，炎章指出山頂的無線電塔是目的地，嚇了各人一跳。看來很遠，但山路並不難走，斜度不大，個多鐘頭便到。山頂風景直是一流，幾乎是 360 度的大銀幕，東南西北，整個三藩市以至半島都在視野下，直正不枉此行。

行山後，南三藩市富源酒家飲茶是我們的報酬

香港

數十年內，曾回香港幾次，每次都有不同感受。我在十月廿六日抵達，停留兩個多星期。十月末，香港已不太炎熱，可以忍受。香港當然繁榮，可惜一切財富亦不能買到蔚藍的天空。整整兩個多星期，天空全是灰暗，在太平山頂，雖可看到九龍半島，但看不到獅子山。天氣報告為煙霞，但好明地這是空氣污染，可能這就是繁榮的代價。

每次回港，香港同學都熱情招待，今回亦不例外。通知了陳偉仲和肥陳，一頓豐富的晚餐聚會便會安排妥當。星期三晚，在旺角新世紀廣場美心餐室相會。由旺角地鐵站，由天橋行到新世紀廣場，相信路程超過一里。高佬朱崇禧，當時在香港，亦出席當晚聚會。剛好在廣場與他會合，一同進入餐室。在餐館一房內，一檯麻雀已經打了好幾圈。肥陳，偉仲，鍾毓培，本來打三腳麻雀，以前不打麻雀的方忠，早到，入鄉隨俗而湊腳。後來黃明中出現，八人同進晚餐。偉仲介紹他在大陸的 Project Hope，是為貧窮地區建立學校。年來很有建樹。他亦解釋為母校籌款的原故。

幾日後，梁鑾自大陸回港，肥陳又約我們在尖沙咀的夜上海飲茶。有機會見到肥陳太太及女兒，又再一次多謝他的隆情厚意。

同學日

三藩市培正同學會的同學日今年在十二月二日舉行，地點亦是唐人街的康年酒家。余光源太太 Mary，是培道同學會會長，她們亦在當日下午在康年酒家舉行聚會，所以光源夫婦整天都在康年酒樓。

我在五時許，在停車場遇到威漢，一同行到酒家，兩位太座以時間尚早，趁機到唐人街購物。我與威漢入到康年，酒樓內音樂震耳，舞池上，一雙一對，多人在跳舞，這種情形，十年前是少之又少，似乎只在近年來，才有人跳舞。余光源用電腦，全日控制音響，幾乎大部份時間都在臺上，真懷疑他有沒有時間在臺下進食。謝錫恆在三藩市探親，乘機參加同學日。我夫婦兩月前在羅省與他相會，很高興在三藩市又能與他夫婦再見。

近年來同學日節目，少不了歌舞。跳舞表演，當然少不了余光源夫婦。其他節目，銀禧，金禧，鑽禧，七十年雙鑽禧，和卅五年珊瑚禧，都是例牌。雙鑽禧的幾位老大哥，近九十高齡，依然十分精神。珊瑚禧的主題是“一家之煮”，雖然有趣，可惜費時太長，將結束時，在場人仕已走了一大半。

後記

又過了很高興的一年，在這下半年，我本人作了破記錄的多次旅遊，有機會與全球同學會面。環顧同學中，很多已經退休，多以抱孫為樂。灣區中，余光源，馮啓生，殷毓輝，李威漢都加了孫兒，外孫女。談話的話題，多是下一代或健康，投資金錢，已不重要。所以我們暑期的 hiking，很受歡迎。明年已訂了在四月往加州著名的“優山美地 Yosemite”公園遠足，威漢另有中國之旅。這很多的節目，希望各同學多多參加。

Two Perfect Days in San Francisco(V)

李威漢

十一月培正同學日參加的同學有何鈿德，高子敏，許行，胡劍豪，胡炎章，王耀祥，李威漢，余光源夫婦及馮啓生。臨別時又約好了年卅晚一齊送舊迎新。胡炎章負責訂金山酒樓，王耀祥訂酒店，亞威安排節目。因這歡聚已進入第五年，新意越來越難有。節目仍是以遊客的心態去在三藩市渡過美滿的兩天。今年計劃先在金源飲茶（高子敏的建議）。繼續是步行去 COIT TOWER，途中參觀一新屋，及一天主教堂。新年的幾天都下雨，預測年卅

晚及新年仍會下雨，但年終的聯歡已成習慣，下雨天也減不低我們的期望。星期六(12/31)早上起來，戶外傾盆大雨，亞威家停了電，收拾了行李，帶了六瓶紅酒便出門去接樂基夫婦，抵達金源天仍下著雨，梁燊成夫婦的飛機應在十時半抵達，但在金源接到亞劍電話說因天氣關係飛機會遲半小時才抵達，所以早到的開了熱茶，叫了數籠點心，邊吃邊等，不久高子敏也來到，手中拿了數部從圖書館借來的電視劇集，高子敏的愛好便是看電視劇集，十一時半王耀祥夫婦抵達，他們先去酒店註冊，然後步行來，跟著亞劍和梁成夫婦也來臨，金源和新裝修完畢的吉喜來登酒店只是一街之隔，因不位於唐人街中心，生意較清淡，但當天雖下著雨，客人也不少，高子敏選擇金源，因它比較潔淨及價格相宜，每人只花十二元便吃了一頓豐富的午餐，離開金源，室外一片陽光，正如天文預測，從星期六中午至星期日中午無雨，這給予我們機會逛街，惠翠的妹夫在彎曲街 (Lombard ST) 建了一間三千多呎的住宅，所以先去參觀這新宅，這建築師設計甚有構思，每間房間的窗都被三藩市的景色點綴著，爲了有COIT TOWER的遠景，其中一間房凸出一角，使可以直望COIT TOWER，三樓另一房間，可以望到海景，屋外部份被銅板蓋住，不但耐用，而且銅綠給予屋一特殊的色澤，我們在參觀其間，看見路過的人都不免抬頭去望望這新屋，參觀完畢，沿著Lombard直上，街尾便是COIT TOWER，以前帶朋友來遊覽，都是花不少時間去等停車位置，這次從Columbus街步行上去時間比等車位的時間短，記得61年第一次抵達三藩市友人帶我來COIT TOWER遊覽，並在銅像前拍照，見到銅像不禁想起四十五年的時光便這樣過去了，離開COIT TOWER，沿Stockton街回唐人街，經過St. Paul & St. Peter教堂，六零年代Steve McQueen一部電影Bullit一景便在這附近拍攝，繼續去唐人街，一到唐人街，惠翠在不同的店出出入入，一下子各人手裡都拿一包食物，香蕉，柑桔，橙，鴨翅，雞翅，等待回到旅館去享用，今年酒店仍是Standford Court，取其近唐人街，五時許眾人聚集在656房間享用帶來的美酒及食品了，橙甜，鴨翅味道不如去年，鴨潤好食，可惜太少，六時半起程去金山酒樓，抵達時，何鈿德，高子敏夫婦及蔡德成已在等待，不久胡炎章及周哲賜夫婦也來臨，合共十九人，炎章夫婦十二月初離開灣區去香港及馬尼拉，離

開前應允回來參加聚會，回來尚未睡足便來參加聚餐，炎章一早預訂了冬瓜盅，其他菜色臨時點，有了去年的經驗，點菜貴精不貴多，結果點的菜都用光，亞劍帶來今年的同學通訊，圖文並茂，更有些同學孫兒的照片，過往要追求同學照片多無回音，孫兒的照片呢則收到不少，可見我輩都是以孫兒爲驕傲，回到酒店，馮啓生及黃鎮堂夫婦已在等待，十多人擠在房間內閒聊，所有窗都開了，仍然不能冷卻眾人的熱情，十一時半，黃鎮堂夫婦離開，因翌日要飛溫哥華，部份人起行去觀賞煙花，Standford Court位於California街，沿著街向海的方向走，不足廿分鐘便聽到煙花爆炸聲，California剩和Market街會合的地方可以見到煙花，今年天氣良好，來看煙花的人特別多，要往前擠也不能，只好在人群後面抬頭去看煙花了，以前十時許，在人群未到前出發，便可去到海邊，但要在冷風裡等一個多鐘才能看到煙花，看身旁的人都是年輕的居多，與我們同年的只有我們這幾個了，回到酒店分享了香檳，新年又來臨了，在電梯裡，一位美國人，對著我們身後的朋友說，去年成績不錯，今年的成績會更好，這也是我們的願意，梁成夫婦一早起來乘機來三藩市，至此差不多廿四時沒有合眼了，我們辭歲的慶祝也因而結束了。

翌日起來已是九時，酒店送來咖啡及紅茶，昨日餘下的老婆餅及蛋糕，成了早點，收拾好後便去華盛頓咖啡廳吃午餐，仍是一窩海鮮粥，鼓油王炒麵，水餃，生菜（取其生財也）及奶茶，離開酒店前往亞劍家繼續新年慶祝，原因是新年大餐是在Milbrae的新海輝，這是一幸運的決定，去年的煲仔城關了門，唐人街又少了一間我們的飯堂，到亞劍家後，天開始下雨了，跟著何鈿德夫婦帶來了新年蛋糕，高子敏夫婦，馮啓生，胡炎章夫婦陸續來到，有人閒聊，有人專心玩Domino，六時去新海輝，新年飯參加人更多了，余光源夫婦及馮啓生，卻缺了周哲賜夫婦，還是兩圍，飯後再回亞劍家食甜點，並開會談八月底的遊船河，一直至十一時才散。

後記：年初三，耀祥，梁成，亞劍，亞威夫婦，加上啓生去聖荷西的法國餐館Le Papillon再聚一次，看這能否將來成了每年的一新傳統。

劉佬佬出城之二

林鎮藩

2006年三月十一日，羅子華專程開車同陳承正到 San Diego 接我及內子到羅省。在唐冬明家時，羅兄說我以前同袁慶祥很熟，問我現在可還有與他來往？我告訴羅兄：我寄過聖誕咭，寫信，打電話，留言等都找不到他。有些人是有 friend of an enemy is an enemy 的想法。在港時也問過肥陳有沒有袁慶祥的消息，肥陳也說沒有。今年三月中住在姪子 San Jose 家時，特別到袁兄家去找他，快到他家時，看到他家前有輛車，我心想這次一定會找到袁慶祥，可惜無人開門，留了字條也無回音。不過我與內子在他們家前的一大金桔樹下拍了一照。

因為我不想袁兄當我是 enemy，所以善社廿五週年後就沒有寫“週遊列國”，不過最近也很少到列國遊。

我還記得從我讀的大學上大埠一定會經過 Salinas。途中曾在何孔賢及袁慶祥讀大學的家，用筷子吃雪糕 (no spoon)。善社廿五週年後從香港回美時也住在何孔賢兄嫂家一會才回 Charleston。記得他拿了他妹妹 (或姊姊) 給他的綠色水柿給我吃，我說要紅色的 (熟了) 才可以吃。我這個劉佬佬只知道香港的水柿是軟及紅色的。香港的水柿外邊是有些粉的，何兄拿出來的沒有石膏粉 (I think) 製過，怎能吃？但試過了才知道好吃。現在自己也有種柿及水柿。

數年前開始學太極拳。在 Charleston 的鄉下地方沒有中國名師。我跟的是一個美國婦人。得知李威漢，神經胡倆是跟一個中國名師學太極，所以有一次特別探訪李兄嫂，跟著他在週末去“上堂”，看看正式的太極是如何。我們的機遲了到三藩市，李兄嫂深夜還在機場等我們，真的不好意思。Anita 晚上煲粥，李兄早上特別去買青蔥給 Anita 做粥。因為我喜歡種東西，所以在他家帶了數枝無花果樹的枝回家種，一棵還活著呢。可惜任蘭芳姑爺送的無花果樹則不生，希望他送佛送到西，寄數枝無花果枝給我。

胡炎章很好客，每次知道我經過加州回港時他都請我到他家小住數天，減少 jet lag 對我的影響。

住在他的豪宅當然舒服得很。他及 Lillian 也做了多次“司機”，帶我們跑了很多地方：Golden Gate Bridge, MuirWood giant redwood, 去 Simeon Castle 也是他車送的。胡佬及 Lillian 還請我及 Carolina 到他 Maui 的 condo 度假，可惜我與我弟弟參加了 cruise，失去了一良機。

胡兄與我都很希望可以“說服”袁慶祥再次參加一些善社的活動。所以數年前胡炎章及 Lillian 請了袁慶祥及潘靜觀到胡家用午餐，得知袁兄為 historic building restoration 做了很多義工，那也是我最後一次見到袁兄嫂。

劉佬佬出城之三

林鎮藩

多年想去探唐冬明兄嫂，向他學些太極拳，氣功及人生哲學，同時沒有到過 San Diego 很久。得知唐兄會在 2006 年二三月到 San Diego “探”大人，決定一石二鳥，到 San Diego 探唐兄嫂。這個劉佬佬遠途出城 (從鄉下的 South Carolina 出城到加州)，趁機會遊覽多些地方，所以順便到 L.A. 及灣區探朋友。

在 San Diego 當然住在唐兄嫂的新居。何孔賢兄知道我與內子會到 L.A.，所以請了我們去他家小住數天。胡炎章知道我會到灣區，他像以前一樣請我們到他家住。因為打擾了他及 Lillian 多次，而且我有一姪住在 San Jose，所以今次沒有打擾胡佬及 Lillian。但他還是化時出力去通知灣區同學及安排一個聚會。

二月底收到陳承正的 e-mail (羅子華給我通電，但因我的 area code 改了，所以打不通)，說及他與羅子華會從 Huntington Beach 開車到 San Diego 接我們到羅省。雖然我告訴他，我們已經買了 non-refundable 的 greyhound bus 車票，但他們堅決專程到 San Diego 接我們。

到 San Diego 前一晚，唐冬明打電話問我有甚麼東西不吃的，因為他知道從 Chicago 到 San Diego 的 United 機是沒有晚餐。另外他記得我有胃病，所以想知道不要燒甚麼菜 (我的胃病真的是馳名中外，香港 → 美國)。

三月八號晚上八時多出了 San Diego 機場，唐兄也到。他及 Becky 兩人特別燒了兩味我可以吃的菜（他倆已經吃了晚餐）。飯後我們四人談天直到快近 3 am, EST。我也累了，Becky 次天還要上班呢。

唐兄知道豆漿是我的飲品，次天他送完 Becky 上班後，特去中國店買豆漿。

以前（卅多年前）每次到 San Diego 開會都會找林雅淑及任蘭芳（還記得第一次到 San Diego 剛是林雅淑的第一個萬金出世回家的第一天），這次她知道我會到 San Diego 所她及丈夫去南美洲遊。本來唐兄嫂請了任蘭芳，陳承正，羅子華及王靈輝同學到他們家吃午餐，但因為任蘭芳的子女週末回家，不能參加唐兄嫂的午餐，所以任蘭芳及她丈夫請飲茶，然後到他們家參觀他的大果園。真的地大物博，有多棵荔枝，龍眼，無花果。希望他們收成後寄些來分享。他的果園美，家中傢俱更美，姑爺親手製的大飯檯，值得各同學到他家參觀。

這次到 San Diego，唐兄帶我們參觀了不小的風景區（Becky 要上班），特別帶到 San Diego 出名的 Fish Taco 店（未去 San Diego 前，我兒子告訴我值得去嚐試）。

各同學都知道唐兄對太極，氣功及人生哲學都很有心得，但可能不知道他對繪畫也是有天聰。他的 waiting list 上已經有我的名。

三月十一號那星期六，唐嫂一早出外購買午餐食品。十一時左右，羅子華及陳承正專車從 Huntington Beach 到。不久王靈輝也到達。王兄剛搬家到 San Diego，因為他夫人在 San Diego 一教會做牧師。吃完 Becky 做的美好午餐，便乘羅子華專車到陳承正 Huntington Beach 的家。羅子華及陳承正各自小睡一會兒，然後同陳太（May）到 Monterey Park。在餐館等候的有陳鴻業夫婦，周錫斌夫婦，何孔賢夫婦，李嘉泉夫婦，陳時中，朱佩嫦，朱念之，連羅子華，陳承正夫婦及我與內子共十六人一大檯。很久沒有見過各同學，尤其是蛇仔。周錫斌在 Colorado 上班，很少回羅省的家，所以我一早 e-mail 給他，希望他能在三月初回他的羅省家（周嫂應該多謝我）。聚餐後次天，他便

回 Colorado，所以不能參加陳鴻業次天的飲茶。

善社廿五週年慶祝後回美途中曾在何孔賢兄嫂家小住，可能是太久了對他們的家的印象已經全無，但還記得他倆的熱情。各同學都飲過豆漿，我也常常自己做（因為在 Charleston, S.C. 買不到的），但何兄做的不止比買的或自製的好飲，而且更有營養。他每天一早起床做。我這懶人回家後也做他的豆漿，但一次做足數天，放在冰箱。羅省實在太大，從 A 到 B 至小要一小時。何兄做了“長途”司機，次天他再車我們到 Monterey Park 與陳鴻業及各同學飲茶。可惜朱念之忘記通知肥邦，所以他沒有參加。北海漁的辦事人都識陳鴻業，個個都陳翁前陳翁後，他檯前一定有兩瓶滿的啤酒，一瓶空時就有新的一瓶，難怪他沒有胃口吃東西，只是飲，一些點心也沒有吃過。“飲完茶”後他便自己駕車回公司（No drunk driving, his capacity is huge）。何兄嫂則帶我倆到 Getty Center。Getty 不單是有錢，而且是很慷慨，連入場費也不收。遊完 Getty Center，何兄嫂及他倆“孩子”請我倆在他家附近一中國餐館吃晚飯（何兄嫂教導有方，兩位萬金星期五下班後就回家伴父母親，星期日晚才回他們自己的家）。那餐館的企檯介紹龍蝦，他說平時一隻 \$16，但該晚則是 \$8.99。何兄說好，但是埋單時卻是收四隻的價（在座的都說沒有看到四個龍蝦頭）。

次天何兄嫂又帶我們到 Balboa Lake 看櫻花，可惜早了一些，而且那數天是 Alaska 寒流侵襲加州，天氣較冷，沿湖的千百櫻花樹，只有小小的花開了，但顏色來說，Balboa Lake 的櫻花比 Washington D.C. 的好看。途中問何兄在那地方有空心菜種賣（因為最近數年在 Atlanta 都買不到），他駕車帶我到多個中國店去找都買不到。

可能是來了美國久了，學了美國男女平等的作風，何兄燒飯做菜，Rita 洗碗，我倆則甚麼也不用做。（在唐兄家我倆也甚麼都不用做）。何兄做的生炒糯米飯是值得介紹，比餐館做的好吃得多。星期一吃完他的生炒糯米飯，拿了何兄浸在水的花枝及一張他到 AAA 取的 San Jose 地圖（在 South Carolina 鄉下地方的 AAA 沒有 San Jose 地圖）。何兄送我倆到我以前在 Charleston 認識的一中國朋友家。原來 Rita 及 HY（何兄嫂）在 LA 是名人，連我的 Charleston 朋友及他的物產經記都認

識 Rita 及 HY。我在 Charleston 朋友家中認識了葛蘭的弟弟（各位還記得葛蘭及尤敏曾到培正？）·他是早善社數年·

知道加州 highway 1 的風景美而且租車比機票平，所以改變了從 LA 飛到 San Jose 的主意·這是我在加州第二次駕車，還好是從 LA 北上，車靠在山邊比南行安全些·

因為同兆禧會在 3/24 號到灣區，所以胡炎章最初安排了在 3/24 聚餐，後來他知道我會在 3/24 早上回 Charleston 便將聚餐提早一星期·3/18 下午我的姪子車我倆到 Jumbo 餐館·因為胡炎章拉客有功，當晚有廿五位同學及太太出場：胡炎章夫婦，李威漢夫婦，胡劍豪夫婦，高子敏夫婦，羅子華夫婦，余光源夫婦，許行夫婦，王耀祥夫婦，Rocky 及單寶珠，何鈿德夫婦，馮啓生，余定一，我的姪子 (Jon Lam)，內子及我，共廿五人·羅子華只為上灣區接太太回羅省，所以他當晚又要出錢請我聚餐·很難得與羅兄在一星期內分別在 San Diego, LA 及 SF 三次吃飯·飯後胡佬及 Lillian 請各同學到他們家用水果·我姪子不太識路，所以跟著其他同學的車，前面車牌是“三水佬”(3H20 Lo)，但是天黑不知誰在駕車，希望他是跟著神經胡，因為神經胡是住在胡佬附近，一定知道路途·我以前到胡佬的 Mansion 是在日間，晚上的景則大不相同·當初我以為神經胡是帶我們去看他家美麗的山頂夜景，但是車速越來越快，只見前面四五輛車後的燈，左轉右轉，黑夜飛車，而且夜景看完一次又一次，因為我姪子的車是最後一輛，不開快車的話，真的會迷路·最後看過了三次同一樣的山頂夜景，才到胡家，也才知道三水佬是李威漢，也知道神經胡的由來·

離開胡家前問胡佬怎樣到 Skyline Highway 回 San Jose·胡佬說很容易，兩個左轉再一個右轉就到 Skyline·十時多離開胡家，十一時多還找不到 Skyline·在黑夜山上轉來轉去多次，第一次見到警察車時還不知道迷路，後來要找也找不到·因為夜了，那裡的富翁都在家休息，路上很少車，見到車想去問路，但他們都不停（怕 highway robber 吧）·很不容易一輛車停在 stop sign，但那司機說他也迷路·山上 cell phone reception 很差，但最後終於接通到胡家，可惜是留言（我沒有他的 cell phone number）·當時已是近凌晨，我提議停

車拍門問路，但姪子說太夜了，而且是在 gated 高貴住宅區，屋主可能會報警·所以我們在 Chateau and Ralston 不知來回轉了多小次，後來經過一個還有燈的家，我及太太便上樓梯去拍門問路，原來在他家前數十尺左轉就到 Skyline·次天胡佬回電給我姪子，問他可有回到家·

在聚餐時知道王耀祥兄嫂會在三月底到 Charleston 探他們的女兒，所以預先請他們一家到我家吃晚飯，可惜是他們在 Charleston 時間短，請不到·王兄嫂回加州前一天，Charleston 的 water main 爆了，全城很多地區都無水，他倆一定要回到加州時才有水洗澡·

各位同學

毛紀寬

聖誕及新年又將來臨，祝各位假期快樂，身體健康·

十月初，Vicki 和我曾到過羅省參加世界培正同學日·參加的先後同學有將近一千人·遇見很多善社同學，有幾位自離校後第一次再見，不記得了·在羅省住在妹家，她帶我許多舊地重遊·十五年冇去，很大改變·在羅子華處住了一夜，碰見唐冬明和黃靈輝由 San Diego 上來，一齊聚舊，很高興·離開羅省後，駕車到 Walnut Creek 拜訪李國綱夫婦，住了四天·李兄陪了我們遊了許多地方，其中一晚在 Downtown San Francisco 吃飯·李兄約了石錦之，五年冇見她依舊那麼保養得好·李兄夫婦又陪我們去 Napa Valley Wine tasting·參觀兩家 vineyard，試了及買了些酒·晚上約了高大昕在 Napa 吃晚飯·此餐在飯店 court yard 吃，夜上有一點冷，餐桌前後都有室外保溫，此也是我第一次·大昕帶我們到 Davis 住一晚，次日帶了他太太岳母和我倆遊 Sacramento，然後前往 Lake Tahoe·首次到此處，不但風景好，湖水清，附近餐館又好，真是多謝大昕夫婦招待·此次加州一遊，每日天晴，連雲都有，溫度七十多度，真是適合晚年·不多寫·祝

新春快樂

毛紀寬

四十五年重聚船遊

神劍

期望已久，經胡炎章精密策劃，四十五年重聚，西地中海船遊，在八月廿九日，星期二啓航。五年前重聚，東地中海船遊時，各人相約今年再見，現在同學應約而來，參加者，連三對朋友，共四十四人，為三次船遊之冠。

八月初，倫敦警察偵破恐怖份子意圖爆破飛機的陰謀，民航機保安，頓時加強，一切流質不能上機，航機班次，一時大亂，幸而在幾日後，大部回復正常，我們的船遊，亦未受阻礙，回想五年前，三位同學，因九一一而取消船遊，今回如陰謀不被及時偵破，將會歷史重演，我們亦可算幸運。

很多同學，都提早幾日到羅馬。灣區只我與威漢，在廿八日，星期一起程。王耀祥早一日乘機，他在 Atlanta 特別打電話，提醒我要起機前三小時到機場。我所乘的 Delta 632 班機，在 8:30 am 起飛，威漢在凌晨五時，在黑夜中接我到機場。出乎意料，機場一切很有條理，並無混亂，人龍亦不太長，只一小時，便辦妥手續，在閘口等候。威漢笑言，現在搭機，要過五關，斬六將，這只是第一關。飛行約五小時到 Atlanta 轉機，起初很多顧慮，擔心轉機麻煩，但一小時的時間很是足夠。過大西洋至少九小時，免強閉目入睡，到羅馬是早上九時，相當於三藩市晚上十二時。行李一切無誤。船公司已專員在接待，船公司的旅遊車在十時許開出機場。記得五年前，船公司送我們到一酒店午餐後才上船。今次竟然帶我們到羅馬旅遊，先到 St. Paul Basilica，然後在羅馬市區，繞過 Colliseum 等名勝，花了個多鐘頭才上路往碼頭。上船手續很容易，尚有時間在船上進午餐，回到房間收到行李，才鬆了口氣，放心船遊。

晚餐時，各同學才正式見面，各有不同的故事。梁成與陳秉麟早一星期已到羅馬。蔡宗磐與東岸眾人，不買船公司的 transfer voucher，自己安排巴士由機場到碼頭，省下了數十元。唐冬明的行李，完全失落，狼狽十分，船公司為他免費洗衣，亦在全力追查。到會近四十人中，只我夫婦，高佬，細胞，陳慶榛，宗磐六人，參加了歷年來我們全部三次船遊。

第一晚，海面波濤洶湧，船搖擺得很利害，好幾位同學都吃不消。第二日午，船停 Monte Carlo，此是世界有名的賭國，地方不大，眾人都認為不必參加船公司的 excursion，而自己自行遊

覽。午餐後一同上岸，步行上碼頭傍的高岡，一同起步，但一上斜路，立即分成幾組。山上是旅遊中心，有狹窄的街道，精緻的商店，最弘偉的是皇宮，高佬等買票入場，在皇宮內如廁，由衛兵護送，沖廁便成了 royal flush，只此便值回票價。

齊天大聖，到 Monte Carlo 一遊，約下午四時，回到船上，剛好及時參加胡炎章安排的聚會。會中，各人聚舊拍照，又有酒水小食。威漢光源等，會後上岸遊賭城，其他只休息一會，又是晚餐，食個不停。

第三日全日航行，第四日到 Barcelona。一部份同學參加船公司的半日遊 Barcelona Highlights，高佬等上岸租的士，自行遊覽。Barcelona 著名的遊客景點有大教堂，此為建築師 Gaudi 所設計，尚未完成，增建工程在繼續中。另外是 Gothic Center。此為中世紀時代的城市，古舊的建築，狹窄的街道，很有風味。下午，炎章帶我們十人上岸，租的士去參觀 Gaudi 所設計的建築物 Casa Mira，離碼頭不遠，據云車費應在十元以下。怎料的士在市內繞了一大圈子，車費是十五元，我們明知中計，亦無可奈何。Casa Mira 內有陳列館，解說 Gaudi 的作品及其特色，他運用光線和材料，超越他的時代，很符合現代標準。館內有模型和解釋，但我們都沒有心情慢慢細看，王耀祥是內行人，可能只有他一人明白其中奧秘。Gaudi 的建築物，有獨特的外形，彎曲的線條，對我而言，直是古怪。遊完這寓所，炎章提議步行回船，漫行過市中的 Las Ramblas。此為市中的一大街道，全部封閉給行人，遊人十分擠擁，有很多街頭賣藝，小販攤檔，是 Barcelona 的特色。王耀祥女兒介紹一 Cafe de L'Opera，認為一定要嘗試它的 churro。女命難違，王耀祥邊行邊打聽，皇天不負父心，幾乎行完整條 Las Ramblas 大街，才找到這餐室。Churro 可說是鬼佬油炸鬼，新鮮炸出來，的確香甜鬆脆，不枉一番心力腳力。餐室似乎離船不遠，於是繼續步行。可是望山跑死馬，要一個鐘頭，行到腳軟才到。在碼頭見到梁成，他在 Las Ramblas 街上買畫，所以避過這行路一劫，坐的士回船，剛好在碼頭與我們相會。時介七時，錯過了晚飯入席，梁成於是與餐室主管商討，要求在 late sitting 入座，當然沒有問題，可是主管態度傲慢，激起梁成把火，幾乎要向船公司投訴，幸而一切完滿解決，喜劇收場。

第五日到 Palma。此是西班牙屬 Mallorca 島上一小鎮，以養珠著名，各人都認為可以自己上岸遊

覽·高佬帶頭，原先預算租的士或旅遊巴士，在碼頭上發覺有通頂的遊客巴士，十三歐元，無限次自由上落，十分化算·巴士環遊城市·在歐洲，差不多任何都市的教堂都是旅遊景點，所以第一站是大教堂 cathedral·教堂在市中心，臨海而建，很是壯觀·乘巴士離開教堂到名為 Spanish Village 的庭院·院內樓宇，是仿照歐洲不同形式的建築，供遊客參觀，很寧靜而有趣·最後一站是山頂的廢堡，俯瞰全城，風景優美·

第六日又是全日航海，第七日到北非突尼西亞 Tunisia 的 La Goulette·各人以爲這是第三世界，雖無過犯，面目可怕，所以多參加船公司的上岸旅遊，一旅遊巴士，我們占了一大半·La Goulette 是一小城，比想像中美好得多，房宇街道相當整潔美觀，並無破舊之感·到一名 Sidi Bou Said 地方，房宇都是白牆藍窗，是遊客集中地·導遊帶我們到一私人住宅，竟然要三元入場，很多人都拒絕進入而自行遊覽·該地區小販林立，導遊曾警告，如非有心購買，不要觸摸或問價錢·余光源利害，五對鞋開價 \$320，以六十元成交，真正是講價高手·其後，旅遊車到 Carthage，是古羅馬的遺址，見過了 Pompeii 或希臘的遺址後，這 Carthage 亦不外如是，如非對歷史有興趣，亦不外一堆廢墟·

第八日到 Palermo, Sicily·有了以往的經驗，大部份同學都一同上岸，自己乘市區的旅遊巴士遊覽·先到 Norman Palace·六歐元入場，有美麗的小姐導遊，可惜講的是意大利文，我們只得個“睇”字·莫名其妙地行完皇宮，同學多繼續乘車繞城一週後回船·唐冬明另乘車到山頂的 Monreale，觀賞該處大教堂著名的 mosaics·

第九日，是最後一次上岸，船停 Naples·五年前船遊，已經到過此鎮·第一次到這地的同學，多參加船公司旅遊到著名古城 Pompeii·蔡宗磐租了一大旅遊車，三十人一同到附近的 Sorrento·車行著名的 Amalfi Coast，公路沿海傍山腰而過，一邊是直削的懸崖峭壁，險要而壯觀·車停 Positano 路旁的觀景點，可以拍照，但可惜沒有廁所，所以一到 Sorrento 第一急事便是“解決”·Sorrento 是旅遊重點，充滿遊客，精緻商店·我們漫步行過市區，在露天餐館進午餐，寫意地消磨了數小時·船公司去 Sorrento 的旅遊收 \$99，現在我們每人只 \$26，十分多謝蔡宗磐的安排，從此他由“Ah-Dee”晉升爲“Dee-哥”·

Naples 之後，船遊已近尾聲·船遊根本是其次，真正的歡樂是在船上同學相互聚會·餐廳是各

人必到之地，所以亦成爲聚集的場所·早餐及午餐，我們不約而同地聚於“Lido”餐室的一角·有一日，細胞，高佬，鐸，及其他同學，由早上七時早餐，坐在餐室直到午餐之後，給予牙較充分的運動·

晚餐本有編位，但我們除第一晚外，完全沒有依照編定的座位入座，都是除意入座·我們的 Agent 每人送酒兩枝，差不多八十枝餐酒，每晚的確是大杯酒，大塊肉·飲飽食醉後，通常都聚於一 card room·陳玉安與朋友一檯麻雀，太座門玩 Domino，高佬等玩撲克牌，人多時甚有第四檯，麻雀或橋牌，玩牌輸贏是其次，要緊的是牙較戰·黃祖同牙尖嘴利，不減當年·高佬等雖是撲克高手，往往被王耀祥，黃鎮棠，彭一山等“偷雞”而戰敗，不停怨天怨地·起初時，還要與該陪門主管商量，借用房間，後來已成慣例，在重賞之下，房外有一告示，“reserved for Pui Ching”，而且有侍者酒水生果招待·我不知培正聲名如何，但保證“聲音”遠播船上·

最後一晚，差不多全部同學都聚在 card room，除道別外，共商將來的聚會·威漢透露，香港陳偉仲等，正安排年底聚會·威漢船遊後回港，將會公報詳情·另外五年後金禧，各人都同意回港，要與香港同學聯絡，安排一切·

最後一日，同學各自雜船·各人懷著愉快心情，深信後會有期而分手·於是結束這一次高興的四十五年重聚·

船遊

林鎮藩

善社四五週年遊船河在八月廿九日從羅馬開始·因爲內子從未到過倫敦，而且因爲黃祖同兄嫂住在倫敦，所以決定先遊倫敦三天再到羅馬參加 cruise·但八月中，英國拘捕了多名恐怖份子，倫敦機場大亂，黃兄也 e-mail 給我，strongly advise you to bypass London and fly directly to Rome·但若改機票的話，每人要加 \$850，所以最好還是沒有改程，但是卻難爲了 Camel 及 Josephine·

我們的機本來是在八月廿六日晨早七時左右抵達倫敦，但是五時多，我們已經在倫敦上空·因爲倫敦機場早上六時才開門·飛機在倫敦上空轉了差不

多半小時才降落，黃兄一早就起床，知道我們的機早到一小時，連用早餐也沒有時間便快車趕到機場接我們。

三天在倫敦的時間都是黃兄安排了一切：住在他家附近的 *bed and breakfast*，一同吃晚午餐，還車我倆到倫敦出名的地點參觀，到羅馬前一天，還約了他倆的醫生兒子及未來媳婦醫生一同用晚餐。翌晨五時，他兒子送我們四人到機場，Camel 做事十分仔細，連借給我的?鐘亦較好時間，還包了一袋洗衣粉給我們在船上洗衣服。Cruise 後回倫敦，他還安排好一司機拿著 *Mr. and Mrs. Lam* 的牌在我們到的 *terminal* 接我們，他及黃嫂則從另外一個 *terminal* 自己推著兩件大行李到我們的 *terminal* 會合。當晚與 Camel 及 Josephine 吃晚飯，次天一早又要再麻煩 Camel 車我倆到機場，真的萬分感謝了。各同學如到倫敦，一定要通知 Camel for a carefree tour.

Cruise 最後的一天，梁燊成看 CNN 時知道我及多位同學要乘的 Alitalia Airline 罷工，我們都很緊張，恐怕無機回家，慶幸的是他們只罷工一天，有驚無險。正如 Ah Dee 在 cruise 之前給我的 e-mail 中說：everything will be fine, just like 2001。Ah Dee 蔡宗磐安排了大巴，帶著卅人大隊一同在 cruise 最後一天沿山環海遊了風景美麗的 Sorrento。

回家途中在 Washington DC 停了一星期探兒子。回 Charleston 起飛前約一小時，co-pilot 廣播說他在找那班機的 pilot，最後還是找不到而 cancelled the flight。次天的機則在跑道快速要起飛之前，the pilot put on the brake and abort the flight。雖然我倆坐在 emergency exit row，幸而不用開那 emergency door。兩小時後才再起飛，回到家時才知在 D.C. 買的食物全部壞了。

這 cruise 給我倆帶來太多的刺激，但對我來說，這 cruise 的收穫有二：除了見到各同學（尤其是 45 年第一次見到黃鎮棠兄嫂，及廿五週年後第一次見到陳秉麟兄嫂）之外，第二就是唐冬明兄花了三晚教健身工夫，而唐嫂 Becky 則很耐心地坐在旁邊等。聽說常做唐兄教的健身工夫可以長命百歲呢。

春節聯歡

李威漢

今年的聯歡會是在愚人節那天舉行，要不是因為沒有人會選擇愚人節去辦喜宴，同學會也不能在南灣的王朝大酒家舉行，整個可以擺三十多桌的大堂全被同學會佔有。今年的節目是同歡樂，同學們出來歌唱，跳舞，攪笑。下午四時許，少壯理事們在余光源前會長領導下，將音響系統裝起來。六時許同學們陸續來臨坐滿了十八桌。早一個星期理事們還擔心，能否有足夠同學們參加。如果不滿十八桌，同學會仍要付十八桌的費用。結果關仕清理事邀請了他跳舞及唱歌朋友來，使到聯歡會比往年更熱鬧。在威會長致開白及唱校歌後，吳宣倫謝飯祈禱。宴會開始。雖主題是同樂，但還是有表演節目。先有仁社同學馮景生夫婦表演探戈舞。跟著匡社張奮雄出來用手風琴去奏出懷舊歌曲。當他去為每一桌演奏時，余光源前會長一邊替他拿著 mike，一手拿著鄭國輝學長的帽去收貼士。鄭學長笑說，貼士還不夠去乾洗他的帽。跟著請來了香港特首曾蔭權（吳宣倫學長扮野）來為同學說笑。吳學長的話題一向受同學愛聽。這次他講了數個與香港及特首有關的笑話。今年夏天聯歡的專題演講，也將會由吳學長來主持。譚振德學長也出來談談他最近去中國旅行的經驗。跟著是一驚喜的表演節目。關仕清理事朋友裡，有一位灣區著名的古箏音樂家傅旭芳女士。她為同學帶來四首歌曲，包括演繹流行歌曲花心及上海灘。表演後，便進入同樂時刻，蔡永松理事太座 VIOLET 帶領同學們跳 line dance。灣區徐小鳳又為同學高歌一曲順流逆流。舞池都滿是同學在跳舞。余光源學長也禁不住出來唱了兩首意大利名曲。快樂不知時光過，聯歡至晚上十一時才散。因翌日改夏令時間，實已是午夜了。

聯歡會也給與同學們相聚問候的機會。相見多年少見面的同學，問及過去的小孩，都已成人結婚工作了。匆忙裡見到陳啓潛及張春熙老師也有來聯歡。

07 年旅遊

(1) 中國旅遊 — 名城古都之旅

- D1, (October 12, 2007) 北京入境
住北京 (4 星)
- D2、北京 / 大同 N215 (15:03/20:33)
宿大同 (4 星)
- D3、大同 參觀云剛石窟、九龍壁、華嚴寺。
宿大同 (4 星)
- D4、大同 / 懸空寺 / 應縣木塔 / 五台山
(1.5+4 小時) 宿五台山 (4 星)
- D5、五台山 (顯通寺、菩薩頂、塔院寺、殊像寺、萬佛閣) / 太原
宿太原 (4 星)
- D6、太原 / 平遙 / 臨汾 (2 小時) 喬家大院
(古城牆、日升昌票號、明清街)
宿臨汾 (4 星)
- D7、臨汾 (堯廟) / 壺口 (4 小時) 參觀壺口瀑布。宿壺口 (3 星)
- D8、壺口 / 運城 (關帝廟)
宿運城 (4 星)
- D9、運城 / 三門峽 / 洛陽 (2+2 小時) 三門峽寶輪寺塔，赴洛陽。宿洛陽 (4 星)
- D10 洛陽 參觀龍門石窟，關林，白馬寺。
宿洛陽 (4 星)
- D11、洛陽 / 少林寺 / 鄭州 (1.5+2 小時)
參觀少林寺，塔林，武術表演，赴鄭州。
宿鄭州 (4 星)
- D12、鄭州 / 開封 / 荷澤 (1.5+4 小時) 早餐后赴開封參觀包公祠，相國寺，鐵塔，午餐后專車送往荷澤。宿荷澤 (准 4 星)
- D13. 荷澤 / 曲阜 (2.5 小時) 孔府、孔廟、孔林。宿曲阜 (3 星)
- D14、曲阜 / 泰山 (2 小時) 泰山風光
(纜車上下) 宿泰安 (准 4 星)
- D15, 泰山 / 濟南 (1.5 小時) 大明湖、趵突泉，泉城廣場。宿濟南 (准 4 星)
- D16 濟南 / 北京 早餐后送飛機赴北京。
住北京 (4 星)
- D17, (October 28, 2007) 北京出境。
(含早餐)

這旅遊是特別設計，在兩個一般的旅遊內，選擇

其中要點合而為一，所以時間是歷次來最長。07 年八月，付款一半，其餘一半在北京繳交。全程報價：RMB\$13000 元 / 每人(USD\$1670) (1USD\$=RMB\$7.8)。每十六人，可有一免費。報價含：行程中所列酒店，景點，用餐，北京 / 大同的火車軟座。濟南 / 北京的機票及燃油自稅機場建設費。
風味餐含的是：山西面食風味，山西小吃風味，火鍋風味，五台山素宴、洛陽水席，魯菜風味，孔府宴，泰安農家宴。

(2) Hiking Yosemite, California

胡炎章 Ronald

During the Mediterranean cruise, some classmates asked me about the Yosemite trip planned for April 2007. Here is the plan.

Date: 4/20/07 to 4/23/07 (Friday to Monday)

Duration: 4 days 3 nights

Lodging: Yosemite Lodge at Yosemite Valley (inside Yosemite park)

Cost of Lodging: \$177 plus tax, or \$194.70 per room per night (deluxe room)

Deposit: pay for 1st night with reservation

Cancellation Policy: fully refundable if cancel 7 days before arrival

Activities: Sightseeing, hiking, or just relax

Instructions for booking: Call 1-559-253-5635 to book, request "to group with reservation # 7539SB", you have a choice of 1 king/queen bed or 2 double beds.

Notes:

(1) There are 3 hotels in Yosemite, Yosemite Lodge, Curry Village, and Ahwahnee Hotel. All of us are booking into Yosemite Lodge at \$194.70 per night including tax.

(2) As of December 06, Yosemite Lodge is full. There may be cancellation in the future.

(3) If you can book into Yosemite Lodge, ask the agent "to group your reservation with mine", which is reservation # 7539SB. They normally assign the rooms upon arrival. They will try to assign your room

near mine, but they would not guarantee.

(3) Don't book online because there is not possible to submit your request to group with my reservation online. Call 1-559-253-5635 and speak with a live agent instead. Unless you are booking into the other 2 hotels.

(4) After booking your room, notify Ronald or Kim Wu with an e-mail so that I can keep an accurate? headcount.

(5) For those who are from out-of-the-area, you might plan on arriving Yosemite early and/or leaving late. You will be on your own schedule on those extra days.

(6) For those who plan on joining me on hiking, you should bring hiking boots (broken in) and waterproof parka.

The following is the activity plan. The plan is subject to change dependent upon weather conditions.

4/20/07 Friday -

am - Travel

pm - Yosemite Village, Yosemite Valley Visitor Center, Yosemite Museum

dinner - Yosemite Lodge

4/21/07 Saturday

Happy Isles, Mist Trail, John Muir Trail, Vernal Fall Bridge, Vernal Fall, Nevada Fall

dinner - Yosemite Lodge

4/22/07 Sunday

Badger Pass, Glacier Point, Sentinel Dome, Taft Point, Fissures

dinner - Ahwahnee Hotel

4/23/07 Monday

am - Yosemite Falls Trail, Lower Yosemite Fall, Upper Yosemite Fall

pm - Travel

Website of Yosemite Park:

<http://www.yosemitepark.com/>

Website of Yosemite Lodge:

<http://www.yosemitepark.com/content2hdr.cfm?SectionID=24&PageID=46>

Heavenly and Holy

蔡枝賢

(編者按：本文作者，蔡枝賢 Catherine Tsai, 蔡宗馨 younger daughter, graduated from Northwestern and is working for the Associated Press, Denver Bureau. She covers breaking news and business news around Colorado. Her boss learned of the trip and asked her to write? a story in her spare time. Since it was picked up by several newspapers, she earned a small bonus. The title of the article varies according to individual editors. Here is one of the versions.

Taishan and Huangshan mountains are two of China's most extraordinary natural attractions. Catherine Tsai visits them with her family. Taishan in Shandong province is considered one of the most sacred mountains in China. Huangshan in Anhui, with its distinctive pines and rolling clouds that seem to move like waterfalls over the mountains, has some of the most beautiful scenery.

Thousands of people climb the steps of their peaks every year. By plane, train and bus, my family managed to see both within a week in October, when the temperatures were mild and the weather cooperated, at least for some great views from Huangshan.

Huangshan, often translated into English as Yellow Mountain, actually is named for a former emperor. My parents, my sister and I planned to explore it with a tour guide and my dad's friends. We'd spend an afternoon heading up part of Huangshan, spend a night on the mountain and walk up the steps to Lotus Peak the next morning. From there, my family would split from the group and take a train to Shandong, where Dad wanted to take part in the ritual of staying overnight on Taishan and waking up in time to see the sun rise.

After flying into the town of Tunxi, we dumped our bags at a hotel and took only what we needed for one night on Huangshan. A bus was dropping us off at the mountain, but after a cable car took us part of the way up, we would still have to climb hundreds of

steps with our belongings on our backs. (Even food and supplies for the lodge on the mountain go up on the backs of porters.)

On the steps, workers offered to carry visitors' backpacks for around 10 yuan (HK\$10) all the way up. For about 800 yuan, they'll carry you.

We got to the lodge in the late afternoon and arrived at the Welcoming Pine overlooking a steep staircase to one of the peaks, roughly 1.6 kilometers high. We got there in time to see a stunning sunset.

On one overlook, hundreds of visitors have bought "longevity locks," which looked like small, gold-colored padlocks, to hang from railings that keep people from toppling over the edge. Often lovers etch their names on the locks, fasten them on to the railing and throw the keys over the edge.

The lodge was comfortable and even offered Internet service and televisions. But to use less energy, hot water was available for only two hours in the evening and for an hour in the morning. The nights are chilly, so the lodge provided extra blankets and coats.

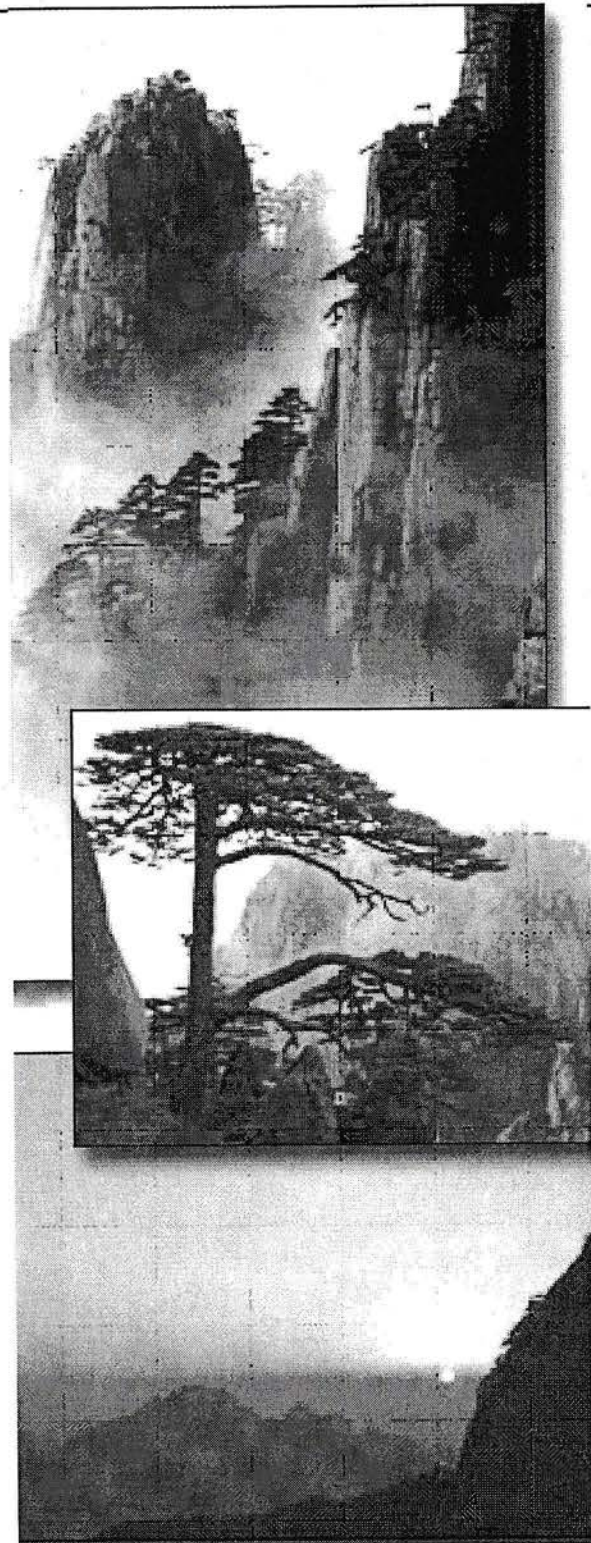
The next day was our hike up Lotus Peak, with hundreds of other tourists on narrow mountain staircases.

Dad, my sister and I decided to climb to the top, with mom opting for a shorter trip on lower trails. With our own water, snacks and short breaks, getting to Lotus Peak and back was no problem. With a little jockeying and a quick trigger finger, you can snap a quick photo next to a marker to prove you made it to the top before another tourist jumps into the frame.

We got lucky with a sunny, clear day and temperatures in the 20s Celsius and saw a thick sea of clouds.

After climbing down, we hiked up more steps to the Heavenly Sea, a wide flat peak with dips in the rock, and Brightness Peak. There's plenty more hiking to be had, but my family rode a cable car on a 2.8-km path down the mountains so we could head on to Taishan.

From Huangshan, it was 14 hours on a train to Shandong, stuffed in a six-person sleeper car shared with other travelers. We looked longingly at



the four-person private sleepers other travelers had managed to book. The private cars are worth the a cable car on a 2.8-km path down the mountains so we could head on to Taishan.

From Huangshan, it was 14 hours on a train to Shandong, stuffed in a six-person sleeper car

shared with other travelers. We looked longingly at the four-person private sleepers other travelers had managed to book. The private cars are worth the extra money, if any are available.

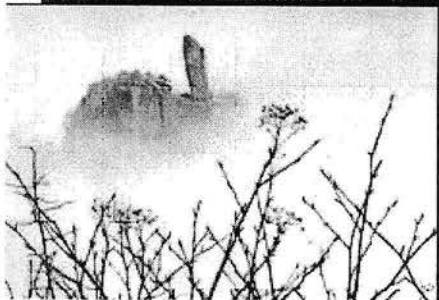
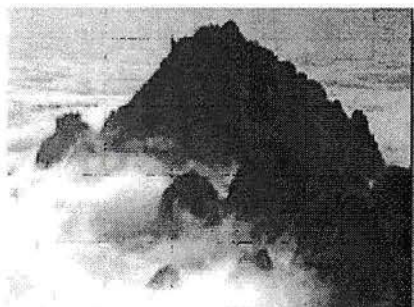
Taishan is the eastern peak among five holy mountains that played a role in the cult of the 6th century BC philosopher Confucius that Chinese emperors throughout the centuries supported. The five peaks represent the directions - north, south, east, west and central - and Taishan is considered the holiest because it is to the east, the direction from which the sun rises. Confucius supposedly visited, and a temple has been built there for him. "Confucius is the Taishan among men, and Taishan is the Confucius among mountains," says a plaque at the temple.

A bus dropped us off at the bottom of 6,600 or so steps to the top at the South Gate. Four or five hours could get you to the top, but we opted for the cable car as sundown rapidly approached. At the top was a pathway of shops and restaurants on the way to a temple and a lodge.

Like the Huangshan lodge, it was a "green" hotel that limited energy use. Instead of heating the hallways, the lodge stocked rooms with winter coats to keep guests warm. A couple hundred of us bundled up in the same coats the next morning and watched on a rocky perch for sunrise. Alas, it was too cloudy to see much. There's always next year.

if You Go...

TAISHAN AND HUANGSHAN MOUNTAINS: Located in eastern China. To reach Huangshan, fly to the Tunxi airport, about a one-hour flight from Shanghai. From Tunxi to Shandong, where Taishan is located, is about 14 hours by train. Both destinations offer visitor lodges. Booking through a travel agent who can hook you up with a Chinese tour guide can make your trip go more smoothly. Try Jade Travel, New York, 212-349-1350, or China Travel Service Hong Kong Limited, <http://www.ctshk.com/english/index.htm>. http://news.yahoo.com/s/ap_travel/200610



希望工程與扶貧助學

陳偉仲

最近汪大忠夫婦及胡劍豪夫婦先後回港，與他們歡聚暢談時，他們不約而同對我過去國內進行的希望工程及扶貧助學計劃深感興趣，劍豪兄更希望我能夠寫一篇短文，好讓同學們分享我的經歷。

由於過去 20 多年，我經常參與社區服務，在黃大仙區認識了很多朋友。1998 年現任黃大仙區議會主席黃金池太平紳士計劃以「香港黃大仙區各界熱心人士」的名義，在廣東省西北部連州市為山區瑤族兒童捐建一所小學，我覺得這是一件很有意義的事，便答應與他一起發動，呼籲區內好友及團體參與這個計劃。他們每人或每團體捐款一萬元，我們很快便籌集了約四十萬港元，在連州市瑤安鎮興建了第一所「香港黃大仙區瑤安希望小學」。這所小學位於山區，很多瑤族孩童都要從附近的村落，步行一兩個小時返學。因此大部份學童都是寄宿，每週回家一次，學習生活非常艱苦。

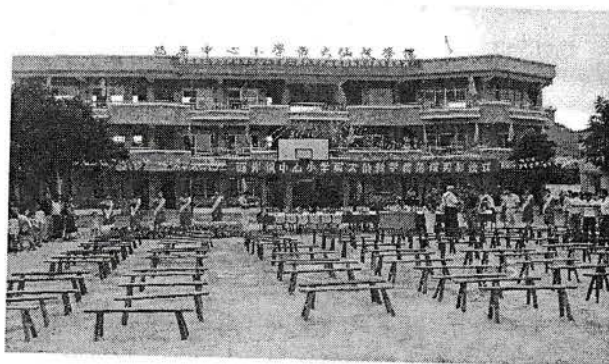
翌年，我們探訪廣東省西部肇慶市德慶縣一所收容了一些弱能兒童的小學。他們以「隨班就讀」的方式，在正常班級裡，每班收容了幾個弱能兒童。每個弱能兒童以8至10年時間去完成正常小學課程。我們一方面讚賞縣政府在貧困的資源下仍能照顧弱能兒童的教育，另一方面卻不贊同這一教導弱能兒童的方法。在取得縣政府的同意後，我們決定為當地捐建一所專為弱能兒童而設的「香港黃大仙區啓智希望小學」，並規定每班不超過15名學額，讓弱能學童用6年時間去完成特設課程。幾年後，我們還獲悉北京教育局給德慶縣頒發了一個「全國殘疾兒童教育先進縣」的嘉許獎項。



國內貧困山區的農民生活困苦，很多農民每年的收入還在2000港元以下。雖然國內實施9年義務教育，但實際上每名學童每年還要繳交約500元的雜費和書簿費，對農民來說這是一個不菲的數目。因此從2000年開始，我們在連州市又開展了一個「扶貧助學」計劃。我們物色了500多個特困戶學生，他們部份是孤兒或是單親或是家庭有殘疾成員，另外我們又在黃大仙區內或親友中找到很多熱心人士，每年給予每名學童500元的資助。這個計劃已開展了7年，我真心體會了「幼吾幼以及人之幼」的精神。熱心人士很多來自草根階層，但他們除了捐款外，每年復活節還親自攜帶大包小包的禮物，遠道探訪山區的兒童。7年來，親眼看見山區兒童在香港熱心人士的關懷下茁壯成長，他們一起描繪了一幅「人間有情」的圖畫，真的希望基礎教育能夠給下一代帶來脫貧的機會。最近溫家寶總理說要全國實施

真的9年義務教育，豁免學童一切雜費，希望鄉鎮政府認真執行政策，造福下一代。

這幾年來，我們還在廣東省東部惠來縣興建了三所希望小學，分別是華湖鎮「黃大仙華宅希望小學」、東港鎮「黃大仙白坑希望小學」、鰲江鎮「黃大仙石丁希望小學」，又在連州市保安鎮興建「保安中心小學黃大仙區教學樓」及修建保安中心小學校舍及操場、又在西岸鎮興建「西岸中心小學黃大仙區教學樓」。



今年我們又剛在廣東省西南部湛江市完成了兩項希望工程，分別是「湛江市坡頭區南三鎮新來小學黃大仙區教學樓」及「廉江市良垌鎮香港黃大仙佳龍希望小學」，還定於今年12月23至25日前往湛江市舉行開幕典禮。透過澳洲的陳秉麟 Andrew Chan 同學介紹，我們得到當地張振文教育紀念基金及張振文夫人張程式坤女士的捐助。

對於扶助國內貧困山區的孩童就讀，我們衷心感謝黃大仙區的熱心人士和他們的親友在過去幾年來積極響應我們的呼籲。我們都知道這些捐助祇是「杯水車薪」，但我們更深信這些熱心人士的行動，已經為那些無助的孩童「燃點希望」，祇要熱心人士能夠「薪火相傳」，貧苦的孩童還是會有擺脫困境的一天。祝願祖國真的富強起來，人民能夠過著幸福快樂的生活。



首屆全世界培正同學會 FIRST WORLDWIDE PUI CHING ALUMNI



紀偉 王耀輝 羅子華 唐冬明



陳承正 羅子華



羅子華 劍 麥志雄 陳承正 陳國業



殷健 同兆禧夫婦 朱念之 張毓毅



同兆禧 張毓毅 溫健民



同兆禧 溫健民 殷健明 王耀輝 張毓毅

鄧殷能夫婦



Hiking San Bruno Mountain



Hiking, Castle Rock Park



2005 年宵
Dinner Tower



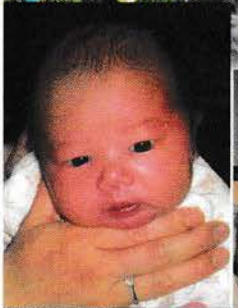
同兆會員聚會



毛紀寬 高天昕



香港 朱崇禧 朱德華 梁鑾 陳志成 友 劍



余水輝 孫 Alan Jason



孫女 Sonya Anne

11/11/2006 4:08



林鎮藩訪南加州



劍 陳啓弘 朱崇禧 方志 黃煥培 陳志成 陳偉傑

Hong Kong/China October 3 to 24, 2006

汪大忠

On October 15, my wife and I, along with about 200, participated in the wedding ceremony of my wife's relative in Hong Kong. The bride changed 5 times during the ceremony from 10:00AM to midnight. The Catholic ritual was about 2 hours. Teas for the elderly were served in the apartment. The up-scaled banquet is estimated to cost about HK\$8,000 [US\$1,000] per table for 10. The wedding, traditionally paid for by the groom, is estimated to cost about HK\$250,000 [US\$30,000]. We met many that we have not met in 30-40 years.

The next day after we landed in Hong Kong on October 3, we met 3 of our high-school, PC- 1961, classmates, namely, Wai Chung Chan and others, first time in 45 years, for the purpose of building a school in China, dedicated to the memory of our parents. W. C. Chan, who is a high school principal now, has built 9 schools in China. In a typical arrangement, the local government funds half, while the outside sponsor provides the balance. It is estimated that a primary school with 12 classrooms for 500 students, 3 stories, will cost RMB500,000 [US\$ 62,500] Half of this sum is US\$31,250. As the project will be in a rural/under-developed area with many unknowns such as the cost of labor and building/furnishing material, an estimated US\$10,000 is usually set aside for contingencies.

From October 7 to 14, we joined the 8-day China Central Plain/Old Capitals Tour. The Tour hit Zhengzhou, Lok Yung, Xi'an, etc. This area, along the Yellow River, is the budding ground for the Chinese civilization, starting about 8,000 years ago, or earlier. About 100 regimes/dynasties established their capitals in one of these cities. The more memorable sites include the Dragon Gate Longmen Grottoes -- stone carvings -- where on the cliff on one side of the river, for about a mile, there are tens of thousands of stone statues, some 3" by 2", some 30' tall. The Terra Cotta exhibits in Xi'an have about

8,000 pieces of life-size statues, each one has a different facial expression. The originals are coated in color. Once they are exposed to air/oxygen, the color became black. Only about 1/3 has been excavated. One of the reasons for stopping the unearthing is to wait for the technology and resources to preserve their color. The huge sites, about 2-3 miles square, have 3 areas dug out. Each of these sites is enclosed by a building. The biggest one is about 300' by 1,000' with no columns. The King/Builder of the Tomb, who named himself the First Emperor, was made King when he was a teenager. He spent about 25 years, until his death, in building this huge grave for himself, using a significant amount of national resources. [He must think this is the most meaningful thing for him to accomplish!]

As this area lies around the flood zone of the Yellow River which flooded a huge area every few hundred years and covered it with mud of some 10-15 feet. Every time when that happened, a new city was built over it. This has happened a few times in the last few thousand years. In the last 50 to 100 years, to prevent people from digging/stealing the treasures under the flooded city, a huge lake, about a few square miles, was created to cover the city. Incredible and amazing!

The Xi'an Forest of Stone Tablets has about 3,000 items, spanning over 1,000 years. This is really a collection of calligraphy, engraved in stone.

The Evening Show in Zhengzhou was impressive, presented in an outdoor stage of 300-ft wide and more than 500-ft deep, with people swinging in the air, coupled with lasers, light beams and 100 or so water fountains, along with a cast of about 100. A ticket costs about US\$30.00.

In 1936, the former President of the Republic of China -- Chiang Kai Shek -- was cornered in Xi'an. He managed to escape and was captured. The building where he stayed was sprayed with bullets. The bullet holes were preserved and marked. T.C.'s

parents, in the media business, monitored the news for 36 hours non-stop, using short-wave radio, in Morse Code, were the first in Southern China to pick up the news and disseminated it to other news organizations.

During the morning of the last day, at 3:00 AM, the battery of the bus was stolen. It took 2 hours to replace. As a result, the trip to the Wha Mountain was cancelled. In that evening, the fan belt of the bus broke. For 60 miles, the speed was cut back to about 40 miles/hr to reduce engine cooling; parking lights were used to conserve the battery's life, thus compromising the safety of the passengers as the regular traffic flowed at 75 miles/hr.

After the wedding in Hong Kong, we went for a five-day trip to the Yellow Mountain. The scenery is unique, not available "anywhere else" in the world. Most Chinese brush paintings are scenes of this part of the world. This is the site where the bulk of the "Crouching Tiger/ Hidden Dragon" was shot. The cable cars take the tourists from about 2,000-ft. to about 3,000-ft. elevation. The hiking trail/steps cover from about 3,000 ft to about 5,000 ft. The tour brochure says that the trip is 2-3 hours. However, it took our group 5-6 hours to complete the 12 miles of non-stop mountain climbing and descending. There is no turning back, especially after one hits the halfway point. It was raining with heavy fog during the entire trip. A steep ascend or descend of 50 to 100 steps is not unusual. There are at least 7- 8 locations of this type with no handrails. When the hiking traffic is heavy, one has "no" control at all as there is nothing to hold on to. When it got dark, we had to use flashlights to find our way.

As published in the hotel official newsletter, in the last six months, three guests got lost. There are about 5 hotels with an estimated total occupancies of about 1,000. It may be projected that, on average, one person got lost every month. The hotels said they all were found. However, some, who lived and worked in similar settings in China, said that it is not unusual for people to fall off the

steps/cliff and would not be found/recovered as the equipment/resources, etc., are not available for such operations. Scary! Scary! Consider the risks before signing up for the trip. A compromise would be to go a short way and turn back, and view/visit, say, 2/3 of the scenery. [A less taxing tour is available.]

During the last night, at around 3:00 AM, the 3rd floor of the other wing of the hotel where we stayed caught fire. Our tour guide awakened us. Two teammates descended from the 5th floor through the window, using bedspreads. Two others suffered from smoke by escaping through the hallway. The hotel denied there was a fire. Fire alarms were not activated. Half of the guests didn't know what happened. No media or medics showed up. We were told this is not un-usual in China. [Lessons learned: Check out the fire escapes. Also, pay attention to how to descend through windows!]

Upon returning from the Yellow Mountain, we spent 2 more days in Hong Kong. The seafood in Saigon [Sai Kung], Hong Kong is incredible. There are 5 water- front restaurants. The biggest one has about 100 kinds of life seafood in about 75 tanks -- about 50 varieties of fish, 15 kinds of crab, clam, shrimp/lobster, each; and the prices are very reasonable. The two of us had a 6-course seafood feast, completed with 2 starches, one veggie and dessert for US\$35. A furnished, 2 bed-room apartment rents for about US\$500/month in Saigon; whereas, a 3-star hotel room in the urban area, some 10 miles away, costs about US\$100-200 a night.

On the last day in Hong Kong, we hooked up with my wife's high school classmates. One of them, who is also a high school principal, also has built a school in the Kwaizhou providence for about HK\$130,000 [US\$16,250] in honor of her parents. The school, also for P-1 to P-6, has 6 classrooms with about 200 students. Since our return, we have made contact with her friend, who has built a few hundreds of these types of school, to follow up on her lead.

Other points:

We were told that having a cup of afternoon coffee at the Peninsula Hotel in Kowloon, Hong Kong, is only for the rich and famous. We are neither rich nor famous, but we had it anyway. Two cups of coffee, with a few cookies and small bite-size sandwiches, cost about US\$40.

The pollution in China is very widespread. With personal observations and talking to others, it is safe to say that all major cities throughout the country suffer; with visibility of about half a mile, day-in-and-day-out, year long.

Unemployment of college-graduates in China and Hong Kong is widespread. This, coupled with the growing wealth gap between the haves and have-nots, is not a source of joy. The average starting pay of college grads in Hong Kong is about HK\$9,000 to \$11,000 [US\$1,125 to \$1,375] per month. The monthly rental of a 750 sq. ft. apartment is about HK\$7,800 [US\$975]. The average cost of a 2-bedroom, 1,000 sq. ft. apartment is about HK\$1,500,000 [US\$187,500]. The popular down payment is 30%. This translates to a down payment of some HK\$500,000 [US\$62,500]. The monthly budget of a family of 4, near the lowest end, is about HK\$6,000 [US\$750]. The budget of an average family is about HK\$15,000 [US\$1,875] per month, which requires two incomes to support in many cases.

In Hong Kong, the paid-for education is up to the 9th grade. The annual college tuition is about HK\$20,000 [US\$2,500]. College loans and grants are not hard to get for the less fortunate. Medical services are readily available and inexpensive. In China, the paid-for education is up to 6th grade, if my memory serves me well. Medical services are very expensive and hard to obtain.

Mediterranean Cruise November 8 to 25, 2006

汪大忠

The 1,950-passenger Millennium, operated by Celebrity Cruises, departed Venice, Italy two-days after our arrival from Columbus, Ohio, via Newark, New Jersey and Rome, Italy. The cruise visited the following spots in the subsequent 14 days: Dubrovnik, Croatia; Mykonos, Greece; Kusadasi/Ephesus, Turkey; Piraeus/Athens, Santorini, Greece; Naples, Civitavecchia/Rome, Florence/Livorno/Pisa, Italy; Villefranche, France; Monte Carlo, Monaco; and Barcelona, Spain. In between the port visits, there were 2 nights/days of straight sailing.

Venice is a city surrounded by water. The term taxi really refers to a water-taxi – a boat. In the two days there, we didn't see a car. The City is criss-crossed by 177 canals, spanned by 450 bridges. Most tourist activities center on the San Marco Square, which is surrounded by churches, cathedrals, shops, eateries, open-air markets as well as tens of thousands of friendly pigeons. The bell tower, the tallest building, is the place to view the city for a fee. San Marco Square is at the mouth of the 3-mile long Grand Canal, which is lined with approximately 200 marble palaces. A one-hour ride in a gondola [a narrow rowboat with pointed front and rear] for four costs about US\$100. Other attractions include the Doge Palace, Prison and Bridge of Sighs. Most structures were built around the 12th and 16th centuries. A "simple" dinner in Venice costs about 40Euros [US\$30]/person. Venice is famous for its glassware, mirrors, beads, brocades, and tapestries.

Dubrovnik, Croatia is nestled along the southernmost region of the Republic of Croatia. The city's history dates back to the 6th century. Until the Napoleonic invasion of 1806, Dubrovnik remained an independent republic of sailors and merchants. In

1815, the region became a part of Croatia, was incorporated into Yugoslavia in 1918, and became independent in 1991-92. The city is blessed with a staggering variety of greens, ranging from groves of cypress, pine and olive to vineyards as well as lemon and orange plantations along with exotic palms, agava, and cactus. The magnificent 6,364-ft. city walls, built between the 8th and 16th centuries, encircle the entire city with two gates. Inside the city walls is the medieval world of Stari Grad., marble-paved squares, monasteries, fountains, and museums.

Mykonos, Greece is a traditional Cycladic village, graced by white cubic houses with blue wooden doors and windows, brightly colored balconies and fuchsia-colored bougainvillea growing on the white walls. The labyrinth design of the streets was intended to confuse pirates of the 18th century. The attractions in this city include the Folklore Museum, Paraportiani Church and the four windmills in Alefkandhra.

Kusadasi/Ephesus, Turkey is really in Asia. Ephesus is the most ancient city in the world, founded in 3,000 BC. Being the second largest city of the Roman Empire, it houses one of the biggest collections of remains dating back to the Roman and early Christian times. It is also the place where St. Paul once preached, and where Virgin Mary, accompanied by St. John, ended her life. Pope VI proclaimed the site authentic in 1967. Some of the streets are 50' wide and about ½ mile long, all constructed with stones and lined with marbles. Our tour guide, a professor of history, commented that only 10% of the city were excavated. The most famous industry in this area -- carpet making -- employs many young girls, working with their hands, to keep unemployment rate low. Carpets come in either silk or cotton with a price differential of about 4 to 1. Some larger silk pieces, 14' by 24', costs about US\$30,000. A 5' by 7' cotton piece costs about US\$1,000. Silk was introduced to Turkey from China in the 14th century. In Turkey,

there are about 50 political parties with an inflation rate of over 10% and unemployment rate of 15%.

Athens, Greece is situated 5-mile northeast of Piraeus, the docking place of our cruise ship. Piraeus, being the largest city in Greece, is also the center of commerce, industry and shipping. Athens, on the other hand, features many monuments and archaeological sites. Among them are: Acropolis, built in the 5th century, includes the Parthenon, Temple of Athena Nike, Erechtheion and Propylaea. The other features in Athens consist of the two Olympiads with 80,000 and 60,000 seats, as well as the ancient Plaka marketplace, narrow streets, alleys, neo-classical villa, taverns and shops. The main economic drivers in this part of Greece are tourism, olive- and cotton-related agriculture, as well as shipping. Both the inflation and unemployment rates are around 10%.

The impact of ancient Greece on the Western World can't be overstated. The re-discovery of Greek philosophy, science and literature in the 14th and 15th centuries had profound influence on the development of Western thought, leading Europe out of the Dark Ages to the Renaissance. The notion of democracy, concept of the atom, image of the earth as round, etc. had their roots in Greece. There are only 3 political parties in Greece.

Santorini, Greece was a circular island before the massive volcanic eruption in 1450 BC. The clouds containing molten rocks spread over 18 miles and the ensuing tsunami devastated Minoan Crete. After the eruption, the remaining island took on a crescent shape, and is composed of the earth and lava that were pushed up from inside the earth. Today, the volcano is still active, with the latest eruption occurred in 1707 AD. Historians also believe that this is the site of the lost kingdom of Atlantis. On this island, white villages cling to volcanic cliffs above black-sand beaches. At one of the few landing locations where passengers are brought from the cruise ship, which docked at the middle of the sea, there are three ways of getting

from the coast to the hilltop, where "civilization" begins: by cable car, donkey, or climbing over 500 steps. The dominant economy composes of tourism, grape-growing/wine-making and jewelry.

Naples, Italy, with a population of more than 1.5 million, is the 3rd largest city in Italy. According to the tour guide, many, many buildings in this city are not conformed to the building codes. Its major industry includes textiles, glassware, automotive, and wine production, as well as tourism. The city has an unemployment rate of some 30%. We were cautioned to guard our wallets/purses and travel in groups. The center of the City houses many churches, converts and palaces as well as medieval buildings and renaissance architecture. The National Archaeological Museum, one of the world's top museums, houses relics of the cities of Pompeii and Herculaneum. Both Cities were reportedly buried by the Mt. Vesuvius' volcanic eruption in 79 AD. Excavations in these cities show that many died while attempting to flee a slow-moving mudslide composed of volcanic ash and ooze. The full horror of their way of death is apparent in plastic casts made from the shapes of their bodies left in the volcanic ash. Pompeii, much larger than Herculaneum, with an estimated population of some 2,000 in 79 AD, contains an extensive forum, lavish baths and temples as well as villas richly decorated with frescoes. Only about 20% of Pompeii were excavated.

Rome, Italy's capital, is about an hour and a half away from Rome's gateway port city of Civitavecchia. Rome, the heart of western civilization and Catholicism, is the home of the Colosseum, Trevi Fountain, Arch of Constantine, Forum, and Pantheon. The Colosseum was inaugurated in 80 AD with a capacity for 50,000 spectators. It was an arena used for games, shows and gladiators. The Trevi Fountain, completed in the 1,700's, and the center piece of the movies "Three Coins in a Fountain" and "Roman Holidays", combines mythical sea creatures and cascades of

splashing water. The Arch of Constantine, erected in 315 AD in honor of the Emperor's victory over the Pagan forces, and the City's conversion to Christianity, is located next to the Colosseum. The Forum was once the political, commercial and social center of Rome, studded with public meeting halls, shops and temples. Today, it is just a mass of ruins, which began deteriorating as Rome declined. The Pantheon, built in 27 BC, is known for its architectural harmony and is the burial site of painter Raphael and members of the Italian royal families.

Vatican City, with 108 acres of real estate, is the world's smallest independent, sovereign entity. However, it has its own postal service, currency, media, and army. The Lateran Treaty of 1929, concluded between Pope Pius XI and Benito Mussolini, established the current territorial boundaries. Surrounded by thick and high walls, graced by 284 columns, the Vatican is home to the Pope, St. Peter's Basilica -- the world's largest church, Vatican Museum and Sistine Chapel as well as the tombs of many Popes.

Livorno, Italy, the port city, is the gateway to the Tuscany wine country, which includes the cities of Florence and Pisa. Livorno is also the biggest military base of the US and NATO. Florence was formed by Julius Caesar in about 59 BC. The "must-see" in Florence is the original statute of David, about 18' in height, by Michelangelo, who created David in 3 years when he was 89 years old. There are about 5-6 replicas of David in the world.

An hour's drive from Florence lies **Pisa**, home to the 800-year-old Leaning Tower, which has 8 arcade stories, and delicate as carved ivory, continues to defy gravity, alongside the exquisite marble cathedral and baptistry. Construction of the tower started in 1174. Due to the un-anticipated soft foundation, construction was suspended and finally completed in the 14th century. Recent work, lasting 11 years, has corrected the leaning by 42cm and

additional work may be required by year 2175. The fee for visiting the Tower is about US\$20 and the number of simultaneous visitors is controlled.

Villefranche, part of the French Riviera, and where our cruise ship docked, overlooks the capital Cap Ferrat peninsula, and has a well-preserved 14th century ambience. Steps break up the tiny and narrow streets, which are lined with houses with colorful facades. The beauty of the Mediterranean is in sight occasionally as one wanders down the streets.

Monaco, with 1.95 sq. km of real estate, is the second smallest country in the world and has been the poorest country in Europe until the opening of the Monte Carlo Casino in 1865. It is also famed for hosting the annual Formula One Grand Prix held in May each year. The five casinos in Monte Carlo are not as attractive, compared to those in Las Vegas and Atlantic City. This tiny sovereign state is tax-free, has 32,000 inhabitants, and approximately 100 languages are used locally.

Barcelona, Spain's beauty is reflected in its well thought-out city planning and its architecture, which includes the Romanesque, Gothic, and Renaissance styles. The most memorable modern piece is the La Sagrada Familia [The Family Church] by Antoni Gaudi, the construction of which started in 1882. The giant central dome raises up 500 ft. high with four adjoining towers that represent the 12 apostles. In 1926, when Gaudi was killed in an accident with a trolley, the construction work has proceeded slowly and is still on-going and the massive structure is not yet functioning as a church. Barcelona also has many world-class museums, which house the work of Miro, Picasso and Dali, among others.

From Barcelona, Spain, the passengers were flown back to their home towns around the world, via Rome, Italy. This concludes the cruise and tours report.

Other points are:

- * The flight from Newark, New Jersey to Rome, Italy, due to the tail wind, took 8 hours; while the return flight from Rome to Newark, with headwind, took 10 hours.
- * A few hours before the first sailing in Venice, a mandatory Emergency and Life Boat Drill, with life jackets worn by all, was conducted on deck. However, no life boats were lowered into the water.
- * Senior officers of the ship worn insignias, daily, in memory of those who went down with the Titanic.
- * The standard facilities/programs available on board a ship of this size -- 1,950 passengers with a crew of 1,100 -- include: Health clubs with beauty salon, spa, massage, sauna, yoga and Pilate, bingo, aerobics and health seminars; baby sitting/nursery, jewelry/watch/gift shops, art gallery and photographic studio, library, computer [Emailing @ US\$0.75/minute and phone calls @ US\$0.80/minute], basket ball, ping-pong, exercise facilities as well as jogging tracks, topless sunbathing on top deck, daily news papers -- 4-6 pages in 8 ½" by 11" -- in a few languages, in addition to medical facilities, and casino.
- * The nightly activities include 3 stage productions with a cast of some 30, as well as magic, comedy, and musical entertainment. However, due to its distance, no talents from Las Vegas were brought in, as compared to the programs available in the Hawaiian, Alaskan, or Central American cruises.

(編者按：以下威漢的四篇文章，可以說是威漢的自傳。)

先慈李門黃氏容端生平

威漢

先慈是廣東南海佛山人，生於一九一四年十月十八日，安祥離世於二零零六年十月廿二日早上七時，享年九十三歲，她的一生經歷近百年世界的動盪，先外祖父黃笛舫是一成功的商人，重視教育，故先慈自少入學就讀，畢業師範學院，廿六歲出嫁先嚴李錦棠為繼室，其後移居越南，在北越渡過第二次世界大戰的艱苦歲月，兒子威漢，威能，威達便在那段時間出生，威敏在大戰結束時出生。

母親一生心血都花在安排子女的教育，戰後帶領四個兒子回廣州，準備前往三水探祖，那知途經佛山遭海賊企圖綁票外先外祖父，雖不遂，但先慈覺得戰後中國並非安全之地，便帶四子回越南海防，因先慈飽受教育，兒子們的教育她都盡心安排，戰後的海防，學校缺乏，先慈將四個兒子放在一私塾就讀，先慈是一個很務實的女性，戰後為工廠縫衣以補家用，多年來，兒子的衣物都是她親手縫製，記得移居西貢後，兄弟四人入嶺南中學寄宿就讀，四人的衣著都是與同學不同，甚至內衣褲都是母親的手工，從小事可知母親的能幹，記憶中首次做勞作的功課要做一黑板粉擦，因我遺失了圖形，結果母親幫我製成的粉擦是全班最大的一個，戰後四年威成，威武，威利相繼出生，一九五五年，女兒馥欣出生，在西貢最初的一段時間，一家住在法國公司貨倉樓上，暑假的晚上兄弟的娛樂便是聽母親講三國演義，後來，兄弟們便養成了閱讀書籍的習慣，一九五四年法越戰爭結束，越南分為南越，北越，繼而南越廢除保大皇帝，內戰，成立總統制政府，南越的排華行動，又使母親忙於為兒女的將來作打算，初時排隊領台灣政府專機的機位給最大的四個兒子去台灣，不成功後，又奔走去買出口紙離開越南，結果，一九五八年帶領六個兒子經澳門，然後去香港，長子威漢考入培正，二子威達考入高主教書院，三子威能考入高主教，次年入九龍華仁書院，四子威敏考入培英，四兒子留在香港，威成，威武因年紀尚少隨後跟母親回西貢，之後先嚴，先慈及在西貢的兒女都入了越籍，在西貢平穩的日子過不了六年，南北越的戰爭開

始，美國捲入了這場戰爭，母親為兒子的操勞又再開始了，越戰期間，威成到了入役年齡，雖然先慈不斷努力，也無法讓威成離開越南，威武在一九七一年離開越南來美國就讀加州大學，跟著威利也來美，留下兒子威成及女兒馥欣在越南，一九七五年，經在美國兒子們努力下，先慈及家人，以美國公民直屬親人資格獲準來美，西貢失陷的前兩天先嚴，先慈，威成，馥欣，威成未婚妻蘭英及佣人九家一共六人坐難民飛機離開西貢，是年六月一家終於在三藩市重聚，一九七九年，女兒馥欣斷定患了腦癌，先慈再面對為女兒而頻疲，翌年馥欣逝世，五年後，先嚴發現骨癌已臨末期，在先慈適心照顧下，先父在一九八七年病逝。

先慈獨自住在三藩市救世軍的老人中心，每日參加老人的運動，數年前仍就讀英語，閒時與同住中心的友人打麻雀，節日與兒孫相聚，間中去波士頓探威成及繼續去蒙地可探視弟妹，亦去西雅圖探威廉，威利等親人，生活寫意，除了為子女奔波外，先慈也有她個人的生活，在西貢時與友人建一寺院，以信佛交友，雖然家有司機，先慈學會開汽車，雖然有佣人，先慈善烹飪，數月前還仔細教孫女凱倫調酸豆角，辣菜及越南春捲，先慈喜愛種植蔬菜及花草，新年除利是外，每個兒子都有一碟她親煮的齋及一盆水仙花，在西貢有段時期先慈患有關節炎，她學會游水去治療，所以一生都少生病，先慈的教誨，不但使各兒子成為社會俊傑，甚至孫輩子女也業有所成，在先慈最大的成就便是受長者的喜愛，受兄弟姊妹及下一輩的尊敬，先慈對先父所有的子女不分彼此的愛護，在母親的教誨下，兄弟友好互相扶助。

最近一年先慈心臟開始衰竭，身體虛弱，一月前威利陪先慈去西雅圖，以便先慈在家日夜廿四小時有人照顧，可惜先慈心臟衰竭越嚴重，十月廿二日（農曆九月一日）早上醒來，威利太太金蓮扶先慈起床，在金蓮懷抱下，先慈眼睛一閃便安祥離世。

不要問我從那裡來

李威漢

『不要問我從那裡來，我的故鄉在遠方，爲什麼流浪，流浪遠方，流浪爲了天空飛翔的小鳥，爲了山間輕流的小溪，爲了寬闊的草原，流浪遠方，流浪，還有，還有，爲了夢中的橄欖樹，橄欖樹，不要問我從那裡來，我的故鄉在遠方。』
(三毛詞，李泰祥曲)

年初因要去東莞參加公司的尾牙，順便和惠翠回港一行，多年來惠翠有意拿回香港的居民証，但因手上沒有過去香港証件，不能進行，那知惠翠母親去世後，在她遺物裡找回過去所有的証件，包括培正小學畢業証書，身份証，香港居民証(certificate of identity, 簡稱 CI)·CI 便是當年香港護照，回到香港後，惠翠便填表格去申請拿回香港身份証，因爲証件充足，果然惠翠的申請在兩個月後便獲准了，申請身份証其中一條件是申請人要在香港居留超過七年，我在香港只住了三年，期間在培正就讀，畢業後離開香港赴美留學，心想在香港沒有住足夠七年，可能拿到香港身份証機會等於零，可是我來美讀大學時，領了一本 CI，而一直延有效期至 1972 年，而且 CI 發照日期是 1966 年，所以當惠翠申請時，我也遞上一份申請表，在填表格時，我以 CI 1966 年十一月發出日期算是我離開香港的時間，這樣從 1958 年我拿到身份証到 1966 年離開香港，足夠七年在香港居住的條件，希望可以混過而獲得重領香港身份証，當惠翠被批可拿香港身份証時，我的申請並沒有被拒絕，移民局求我澄清爲何我的美國護照裡出生地點是越南，而 CI 上的出生地點是中國，因而引起一段回憶。

我父母是在香港結婚，那時代也不雖任何証件局留在香港，或世界任何地方，父母甚麼時候去北越要代考，童年的記憶開始已是第二次世界大戰後了，母親帶了我們四兄弟從越南經香港，廣州回三水，計劃一家返國居住，可是到了佛山，即晚有水盜來企圖縛票我外公，我外公當時沒有跟隨我們回去，鄰居的村長有槍，他用槍聲把水盜嚇走了，翌日，我們回廣州，經香港回歸越南，因受了這一驚，逃避了共產黨統一中國後社會的混亂，可算是因禍得福，時光很快過去，

1954 年越南獨立，分成南北越，繼而南越排華，母親奔走拿到離開越南的出口文件，帶了我們六兄弟經澳門偷渡入香港，記得在澳門逗留了一段時間，通過友人拿到一澳門身份証(別人身份証貼上了我們的照片)，抵達香港中環的碼頭，香港檢查人員匆匆將我們三兄弟推出關門，立即有人把來把我們手上的澳門身份証拿去，第一次聞到上環碼頭那空氣的臭味，至今難忘，之後，我姐夫認識人在移民局，這樣之下我們兄弟便正式成了香港居民。

三年後，我來美留學需要証件，當我申請台灣的中國護照時，因出生越南，而被拒絕，其實當時我也很傻，到了香港後便該宣誓在香港或中國出生，免去日後這麼多麻煩，後經我二舅父與國民黨的關係拿了一中華民國的護照，當香港移民局拒絕發 CI 給我時，我二叔也通過他的關係替我獲的香港 CI，我也沒有細心去看 CI 的內容，中華民國護照去美國後便沒有保留，而香港 CI 一直延期至入了美藉爲止。

四十五年後今天要重領身香港份証時，才發現當年二叔替我去申請 CI，將我出生地改爲中國，因爲在我美國護照，我是越南出生，而在香港 CI，我是中國出生，香港移民局要我將美國護照修改爲中國出生，並要的將一生居住過的地方及時列列出，這一來，我的一生成這樣了，在中國三水出生，1949 年逃共產黨，父母移居越南，1958 年回港居住，1961 年留學美國(不是移民)，CI 有效至 1972，1972 入美藉居留美國，至於美國護照修改，只雖用入藉文件重新申請一護照，護照修改後，加上大學的畢業証件，便滿足所有要求，有資格重拿香港身份証了。

今年九月我回港打手指模及拍身份証照片，通過機場出口關門，一女警前來用國語問我：『你從那裡來？』，我回答：『我從美國來』。

後記：在申請過程裡，得到林國華及陳瑞蘭許多幫助，並允許我們用他們的地址爲我們香港住址，當移民局要求我更正美國護照時，我曾準備放棄申請，林國華鼓勵我堅持下去，至今成功獲重領香港身份証，在此特別向他們兩人致萬二分感謝，我人生的轉捩點始於香港，而今重領身份証，好點像獲得重歸故鄉的感覺。

數位全像與我 (Computer-Generated Hologram)

李威漢

去年加入了光群，想不到從麻省理工學院獲得博士三十多年後，我又再回到從事全像的研究。在六零年代，全像的研究最為新奇而蓬勃，因為通過全像的紀錄，立體的影像如實物一樣顯現在眼前。不像以前一般的立體圖，雖要戴上紅綠色的眼鏡才能見到立體的影像。全像的特點便是物體在雷射光照明之下，它的波前可以被紀錄下來。只要將這波前再生，物體的影像會重現。但三十多年後的今日，全像已有點失去原來的意義。一切可以將光分析成彩虹色澤的材料都被統稱為 Hologram (全像或全息圖)。而全像製造的方法，亦可以使全像可以用非雷射的光去顯示。

數位全像的研究開始於一九六六年，那年 A. Lohmann，一資深的光學研究者，在美國光學雜誌 Applied Optics 發表了他第一篇有關數位全像的文章。數位全像的發展受到兩個不同因素的影響，其一，一九六五年期間正是全像學發展最盛的時期，其二，應用電腦控制繪圖剛開始普及。Lohmann 以他個人在光學上的成就，加上他在 IBM 工作，使他很容易走上了數位全像研究這條路。據他說，他研究數位全像的動機開始於一九六五年。那年夏天他去密西根大學的暑期班授課，一位學者 A. Kozma 和他談及用電腦繪制濾波器 (spatial filter) 的問題。用 Kozma 的方法做濾波器只能保留位相 (phase) 而不能保留振幅 (amplitude)。因此，Lohmann 回到研究所後建立迂迴相位 (detour phase) 原理去製作二元性 (Binary) 的數位全像圖。雖然他的方法在準確性方面存有問題，但原理簡單，到目前初涉入數位全像的人還是從他的方法開始。一九六七年我完成碩士論文後，有機會加入 IBM 在聖荷西的研究所的光學組。與 Lohmann 博士相處三個月，使我的研究和電腦計算的全像圖結了不解的緣份。在了解迂迴相位之後，我覺得 Lohmann 博士的方法，雖然可以紀錄一物波的振幅和位相，但不夠準確。他的方法適合用電腦描繪成的二元性數位全像圖。這方法不宜應用於飛點掃描器 (flying spot scanner)。於是我在博士論文研究時，發明了一延遲迂迴相位 (delayed sampling) 技術。其原

理也甚簡單。每一複函數 (complex function) 可以分為四個四個正值的函數，在迂迴相位 (sampling) 時，每一函數採用不同的起點。在重生時，四函數便因不同起點而有不同的位相。因而複函數便重現出來。

一九六九年，美國經濟進入不景氣，一般工業研究所因為找不到將全像技術轉移入產品裡，而停止對全像學的研究。我正是在這經濟環境下畢業並獲得博士學位。因我對數位全像的研究，被邀請加入密西根大學全像學研究者創立的一公司。在這期間，我應用數位全像圖去儲存電腦數據，亦用它在一綜合孔徑雷達 (synthetic aperture radar) 上。從那時起，數位全像開始踏入應用階段。

一九七三年我加入了 XEROX 在加州的研究所 (PARC)。因接觸到雷射干涉術的各種問題，我認為數位全像圖不外是一種特殊的干涉圖 (interferogram)，用這觀點再加上我對電子學的調制技術 (modulation technique) 的了解，確定了我後期製作數位全像圖的方法。在 PARC 我將數位全像應用到側向切移干涉術 (shearing interferometry)，雷射描掃器 (laser scanner)，光波前修正 (wavefront aberration correction)，及多束光柵 (multiple beam grating)。意料不到，這些每一項研究都被我在以後的工作一一運用。一九八五年我加入了 OSI，一間菲利浦在美國的投資公司，其產品是 WORM (write once read many) 光碟機。這是現在 CD-R 的上一代產品。在生產光碟讀取頭，當時面對一難題是為何用合符規格光學零件製作出來的讀取頭卻不能產生光碟機要求的訊息。結果我利用側向切移干涉術 (shearing interferometry) 去測試光學元件及光前在生產過程的品質的變化，找到問題的根源。加入 OSI 也將我的工作轉入生產技術的研發。一九八六年我創立一公司去研發用數位全像用作光學元件在光碟機讀取頭裡，並獲得超過十多個發明專利，其中一些專利並被日本松下公司在一九九四年納用於它們出產的讀取頭。

自全像的發明，一般的見解認為全像應取代傳統的光學零件。結果藝術化的全像反而被廣泛地用到包裝及標誌上。十五年前光群的成立剛跟隨了這市場的成長。從技術的門檻來說，這市場

所需的是最普通的雷射干涉技術·矩陣光柵系統 (grating dot matrix @system) 的普及, 使到市場競爭更加劇烈·歐美廠商相繼研發不同的全像製作系統以求其拉扯開其產品與一般產品的距離·光群目前製作全像圖的方式也是用較傳統的方法·在這競爭環境裡, 同時也爲了以後的營業成長, 光群在美國成立了 Finity Laboratories 去研發下一代的全像製作設備·現在歐美廠商用 e Beam 製作全像多依賴自己擁有一台 e Beam 的設備·在 Finity Laboratories 我們研究的方向是著重於軟體的研發, 而利用在臺灣半導體製作的 e Beam 系統去製作全像·這一來可以達到歐美全像的質素, 而又不需要購買昂貴的設備·同時美國的研究團隊亦利用數位全像, 配合液晶顯示板去設計下一代的全像圖製作設備·這是光群可擁有專利權的全像製作方法·我加入光群, 使我再進入傳統全像的研究·有人說, 全像技術已有三十多年的歷史, 那還有新技術可言·但每時代的科技及配件 (peripheral equipments) 都日新月異, 舊科技也可以因而翻新·數位全像, 配合液晶顯示板去製作全像圖便是其中一例子·

閒話退休

李威漢

最迎收到一電子郵件有關退休的好處·例如, 退休的時間有如一個長 coffe break·再回校上課, 缺課沒有家長管·這是人退休後說的話·想多年前, 剛入社會工作, 還沒有投入工作, 便開始恐懼當年紀大, 退出工作後怎樣生活·退休或離開工作, 充滿被年青一代淘汰, 而絕對不是期望早日能有個長 coffe break 來臨的感覺·數年前在台北公幹, 一友人請我去南寮海邊吃海鮮·因吃飯多會飲酒, 這友人請他兒子作車夫從台北開車去南寮·車途中, 問及我何日退休·我說及我還有能力去做甚至年輕的工程人員不能做的工作·所以只要有機會, 我會繼續做我專業的事·後來在晚飯時, 這朋友的兒子突然說, 他在車上聽到我的話, 令他很慚愧·他只是三十來歲, 只是想著賺多點錢, 便退休·我的話使 he 想到, 難道他一生便是天天去球場嗎? 他以後要好好去想他該做些甚麼事·多年沒有再見到他, 不知他每天在打球, 還是在忙著在做事·忙碌了十多年去研發光碟機的讀取頭, 期望能協助台灣及中國的

光碟機生產商擺脫要向日本購買讀取頭的控制·這工作在九一一後的經濟不景氣下結束了·但在籌募資金的過程中, 認識一間製作雷射包裝膜的公司·這四十多歲公司的創始人早年在美國讀博士學位時, 閱讀過我三十多年前發表的研究結果·他邀請我在美國爲他的公司成立一研究室去建立些新科技·本想有二十多年歷史的雷射包裝紙, 而今已是一低科技行業, 那有研發新技術的空間·那知我還能將這公司的技術創出一新局面·我除了做專業的研發外, 也不用爲經費操心·除了去台灣公幹, 在美國公司裡, 生活也有類似退休的優遊自在·

人生本應有一計劃, 回顧過去, 除了投考入大學, 其他有如職業上的決策, 供兒女去大學, 退休的儲蓄都是在忙碌的生活裡碰撞出來·很少聽人說, 當退休後有一宏圖大計要做些甚麼事·最近多友人退休, 我也開始去思考怎樣去培養我喜愛做的事·沒想到在越南嶺南讀書時的課外活動, 給了我兩個可以終生不斷追求的事·初一那年, 嶺南辦了一系列的課外活動·其中一個是提琴, 馮翰高老師剛從法國回來, 替嶺南買了一批小提琴, 一個大提琴和一個低音大提琴·當輪到我時, 餘下的只是大提琴·結果在初中學了三年大提琴·當時買下的大提琴, 現有點破爛, 但仍保存在家裡·在七零年代又學了六年多鋼琴·近年來又投入唱歌·去年更參加了黃河大合唱的演出·因而加入了知音合唱團, 又任了副團長·爲了協助團友練歌, 我用一軟體將歌的音樂打入電腦·團友可以跟電腦播出的音樂來練唱·更可錄入 CD, 在車上聽·合唱的練習及合唱團的工作, 已是目前的生活情趣·亦是以後退休生活的重點·要真正進入正確的歌唱狀態, 是一長遠的追求·

初中時選擇了提琴後, 我又想選書法·因不能有兩選科, 教授書法的容老師答應在早上體操前教我們書法·在嶺南時我是宿生, 容老師也是住在校內·結果有半年時間, 早上五時起來, 跟容老師學書法·去年惠翠說我應再在書法上下些功夫·當我和九十歲的母親提及這事, 她說廿多年前當她走難來美後, 超塵法師送給了她文房四寶·讓她可以以書法去消磨在美國困在家裡的時間·這麼多年一直沒有用·因我要練書法, 她把

那些東西找出來給了我，一條大墨已裂開成幾段，宣紙都變黃了，一束集大莊羊毫筆，一塊青崗石造的石硯，在拿到我母親的文房四寶前，我已在唐人街買了筆墨來練書法，筆是狼毫，寫時手的感覺有如用掃把，首次用集大莊羊毫筆，感覺柔而不能用力，現在習慣了，寫出的字有骨有肉的感覺，而不像狼毫那樣硬生生的，小時在越南用的毛筆都是香港的集大莊製的，年初回港，查問集大莊何在，一如梁蘇記，集大莊也被時代淘汰了，這是很可惜的，去年在黃山旅行，在胡開文墨廠裡買了一支狼毫筆，價錢不便宜，但不時脫毛，而這廿多年前的集大莊筆卻一毛不脫。

我亦在旅行時買了石硯，但母親不亮眼的青崗石石硯，磨墨也是不錯，一旦找到怎樣用筆尖的毛去書寫的樂趣，每天不執筆便若有所失了。

退休是一種心態，主要不要和時間競爭，但也要珍惜時間，這怎麼說呢？一向我都在意守時，而惠翠則總是慢數拍的，心總是焦急的等待，現在一如寫字，心平氣靜，順著筆毛去完成，也不要和親人爭取自己個人的時間，女孫要看她的電視節目，自己看的球賽新聞節目暫停，年青時還不願為子女這樣做呢！珍惜時間便是珍惜和親人朋友相處的時光，忙碌工作時，有藉口不和子女見面，退休後應和兒女更親近，能和孫們親近不但與他們熟識，而且也因而增加對子女的了解，一般人退休的享受是旅遊，拍下一大堆照片，如能在照片裡面記錄著與親人及朋友的歡樂時光，這便是人生的真享受了，在電視看到一綜藝節目訪問李敖，李敖現七十一歲，現任台灣立法委員，過去以寫胡適傳記出名，寫了許多書，也坐過牢，主持人問他最快樂的是甚麼，他說：『早上起來發覺我是我，那是我感到最快樂的』，年青人的困擾，便是不知道我是誰，人生走到退休這階段，我們也應以我是我的快樂心態去期望著每一天的來臨！

自私兼有品

Happy to be Morally Selfish

“Happy to be Morally Selfish”是張毓毅所作的一本書的書名，“亞鑊”是 Ph.D. in Plant Physiology. 他在多倫多開花舖多年，近年從事地產行業，相信任何人都想不到他會寫這一本書，全書共 521 頁，十六章，分三部。

Part I:

The Beginning of Life, Self, And Selfishness

Selfishness means self-serving and self-preservation. Due to the survival instinct, all life forms are selfish.

PART II : Being Humans: Intelligence, Sex And Cooperation :The Story Of Early Humans

Part II explores the evolution of selfishness. It looks into the ways selfishness governs survival activities, which can be linked to pleasure seeking. It also examines the role of intelligence, voluntary cooperation, and sex in survival and their relationship with selfishness.

PART III Morality: Untying The Selfish Knot; Finding A Way To Moral Selfishness

Part III aims to provide a solution to our selfish nature.

第三部是全書的精華，亦是亞鑊希望能推廣的理想，他認為舊有的道德倫理觀念，已不適用於近世社會，例如：墮胎，娼妓，同性戀，安樂死，大麻，基因工程，幹細胞研究等，譏議論紛紜而無一定的結論，他提出一個解決的辦法，是基於三個原則性的問題：

1. Whose interest does it (an action) serve?
2. At whose expense?
- 3 Do both parties of the event have freedom to choose?

亞鑊以這三原則，嘗試去尋求答案，他的理想，當然有很多可爭議之處，未必人人能接受，但可發人深省，不失為一好書。

有興趣者，可與張毓毅 Steve Cheung 聯絡：
e-mail : scheung@sympatico.ca

健身築基法

唐冬明

(編者按：在船遊中，唐冬明與同學講解太極練功原則，即席揮毫，寫下這些要點。)

練功之目的：開拓心胸，求身心之和諧與平衡，與天地人間宇宙和諧，方法在於“感通”。
練功之要，心常靜，身常直，體常鬆，常舒常柔。無思無慮，若萬物皆空，言易行難。
努力勤練可至，至則天朗氣清，平和舒暢。

原則：所練非五官所見，惟心所感，古人稱氣，是心意之產物或能量。

(一) 故必用“心意”而練，專心一致。老子曰：致“虛極”，守“靜篤”，萬物並作，吾以觀其復。夫物芸芸各歸其根，歸根曰靜，靜曰復命，復命曰常，知常曰明，不知常妄作凶，常乃容，容乃公，公乃王，王乃久，久乃大……，故心必虛靜。

(二) 氣聚亦漸，氣行亦慢。故練功必緩，緩徐蠕蟲。

(三) 舒鬆·氣要通，身必須鬆，神與身皆舒，記取舒，不是拉，不是勉強，但要鬆必先緊，故謂陰陽。

(四) 立身要正直·正直而不僵(即正直中要不違背第三原則，時刻正直，時刻舒鬆。)

(五) 動要圓，要柔·能不用一分力就不用一分力，用最少力支撐全身任何部份·此為太極原則。

(六) 收功·生陽後而一定要收功(斂陰)·即有始有終，有陽有陰，至要至要。

方法：每式單式練，乃能長進功力，於身心有益·不在多，乃在精·越高功法其實越簡單，莫以簡單而忽視之。

(一) 太極或形意拳起式·稱無極站樁功·呼吸自然，為養氣聚氣之始·日站五分十分半小時不等·放鬆正直，最主要基本功(太極與形意入門功法)。

頭頂微提再放，背正直，下頷微收，手鬆垂，收腹放鬆，臀推前垂直，膝微彎，雙足平行，與肩齊，不內不八。

(二) 八卦蹻泥步·為八卦拳主要基本功·目平視，背正直，腰跨鬆沉，斂臀與提會陰，足起平落扣，五趾抓地，足心空涵，步如蹻泥。

(三) 八段錦(為通十二經脈而設)：

- (1) 雙手擎天理三焦
三焦：上焦，中焦與下焦；並通心胞與督脈
— 無名指
合腳八字立，中指相對，前後移，無名指最脹熱·處停約一分鐘。
- (2) 左右彎弓似射雕
肺與大腸經：拇食二指。
開馬步，鬆握拳，拇食二指分開或成直角·食指指天，三指扣，橫向推出。
- (3) 調理脾胃單舉手
脾胃二經，頸側與腿前外側
平行步，手一在頭上，一在身傍。
- (4) 五勞七傷往後瞧
肝經，肝通目，目往後下視。
- (5) 搖頭擺尾去心火
心經：小指·腰軀幹正直擺
- (6) 雙手攀足固腎腰
腎與膀胱經·腿腳直，意在腿後與足底湧泉穴。
- (7) 攢拳怒目增力氣
全身經脈舒洩廢氣·開馬步，拳舒出，舒打(不是用筋肉力猛打)，記得怒目。
- (8) 背後七顛百病消
全身經脈歸經，以督脈提，任脈舒，鬆以歸元·並足提踵輕頓。

每式皆停半至一分鐘，候氣在該經脈流注及達其末梢或起端·每式完必回至無極站樁，候氣歸元再練下式。

今者教拳練功，多不重收功，乃不明易經之理，以致令陽氣散逸，不練拳練功反好，練拳反得高血壓，糖尿病以致五六十而逝，惜哉！乃是不收斂之弊·萬物只有春夏而無秋冬，則只有開花而不能結果，不能秋收與冬藏·收功之法，以雙手捧上自百匯穴灌下入丹田，又自前方捧入丹田，又自四方上下入丹田，次數不拘·最後，男左手掌在內，右手掌在外，推入丹田固封。(女者右內左外)·以致頭臉清涼，身體和暖·最後稍事散步，平衡氣脈乃畢。(若陽氣實在太盛，另加抽絲功，甩手功等)。

母校籌款計劃

培正小學及中學，現都推行籌款，以擴充校園。

小學籌款計劃：

小學禮堂重建及 A 座加建 - 包括地庫停車場，禮堂，室內體育館，學生活動中心，電腦室，演講室，樂器練習室，輔導室，資源室及教學示範室。

教育中心 - 八層新樓，包括演講廳，圖書館，語言實驗室，電腦室，導修室，音樂藝術室，學生活動中心。

預算經費：小學計劃：US\$1360 萬
(一億五百萬港元)

教育中心：US\$1270 萬
(九千八百萬港元)

中學籌款計劃

明日校園計劃 - 目標：US\$130 萬
(一千萬港元)

分為四個部份：

第一部份：未來教育，未來校園

- | | |
|----------|----------|
| 1.1 綠色校園 | 1.2 生命校園 |
| 1.3 科技校園 | 1.4 學校校園 |
| 1.5 運動校園 | 1.6 藝術校園 |

第二部份：生命成長，生命陶造

第三部份：更新課程，更新學習

第四部份：知識管理，知識創新。

陳偉仲及李威漢，發起了為母校捐款的運動，成績如下：

Donation through 威漢	US\$7,000 (HK\$54,440)
Donation from 紐約	US\$1,000 (HK\$ 7,780)
Donation from 香港	US\$1,000 (HK\$ 7,780)
Donation from 香港	HK\$ 5,000

總共 HK\$75,000

The sum will be donated to Pui Ching Middle School and a counseling room 輔導室 in Pui Ching Middle School will be honored in the name of "善社1961 藍寶石禧紀念".

母校當然歡迎同學們繼續捐款。

捐款辦法：在美國捐款免稅 -

小學：

(1) 請用支票，抬頭 International Mission Board, SBC, 請註明 Designated to Pui Ching Primary School via the Hong Kong Baptist Mission 74030 cost center.

(2) 填妥 "禮堂重建 '香港培正教育大樓及 A 座加建' 籌款計劃" 表格。

(3) 連支票及表格寄往 International Mission Board, SBC, Attn. Development Office, 3806 Monument Avenue, Richmond, VA 23230-0767

(4) 電郵 (pcps@netvigator.com) 或郵寄上述表格，以通知學校。地址：香港，九龍，窩打老道 80 號，培正小學，李仕浣校長收。

表格及籌款計劃可去網址：www.pcps.edu.hk

中學：

(1) 請用支票，抬頭 International Mission Board, SBC, 請註明 Designated to Pui Ching Middle School via the Hong Kong Baptist Mission 74030 cost center.

(2) 填妥 Pui Ching Middle School Fund Raising for "School of the Future Project" Donation Form.

(3) 連支票及表格寄往 International Mission Board, SBC, Attn. Development Office, 3806 Monument Avenue, Richmond, VA 23230-0767

(4) 填妥 "明日校園計劃" 捐款回條，郵寄：香港九龍，培正道 20 號，培正中學。或傳真回條至 852-2711-3201

表格及籌款計劃可去網址：

www.puiching.edu.hk

香港培正小學

禮堂重建 (香港培正教育大樓及 A 座加建) 籌款計劃

校友如欲申請捐款在美國免稅，請用支票，支票抬頭：International Mission Board, SBC，並填妥下表：

Date:
Designated to Pui Ching Primary School via the Hong Kong Baptist Mission 74303 cost center.

Name(s) of Donor(s):

Donor's Address:

Amount: US\$

Remarks:

Address of Pui Ching Primary School:
80 Waterloo Road, Kowloon, Hong Kong

E-mail: pcps@netvigator.com
Fax: (852)2762-9717

Mail to :
International Mission Board, SBC
Attn: Development Office
3806 Monument Avenue
Richmond, VA 23230-0767
USA

並請電郵，傳真或郵寄通知本校有關閣下之捐助。

Pui Ching Middle School Fund Raising for School of the Future Project Donation Form
(For Tax Deduction in US)

PERSONAL DETAILS: (Please complete in English)
Name:

Class of : _____

Correspondence address:

Telephone number: _____

E-mail address: _____

DONATION AMOUNT:
US Dollars

TAX DEDUCTION FOR DONOR IN US:

Donors please complete this form and make check payable to : International Mission Board, SBC (our sponsoring body, Hong Kong Baptist Convention relating organization in US) and send it to the following address:

International Mission Board, SBC
Attn. Development Office
3806 Monument Avenue
Richmond, VA 23230-0767, USA

Donors should mark on their check stating the purpose of the donation as : Designated to Pui Ching Middle School in Hong Kong, via the Hong Kong Baptist Mission 74303 cost center". This is very important to make sure it gets to our school properly.

Kindly please also complete the donation form of 香港培正中學「明日校園計劃」捐款回條 and return it to us by mail at Pui Ching Middle School, 20 Pui Ching Road, Kowloon, HONG KONG or by fax to our School at (852) 2711-3201. The IMB will issue a US tax receipt to donor in the US for tax deduction and forward such donations directly to our School.

唐扯九道之一 活下去與中國的長生法 - 元氣

唐冬明

〔活下去〕

這個宇宙和世界，充滿了令人驚訝與神妙的事物。地球為什麼有吸力，是否物質聚的本身就是吸。 $F = M1M2g / r^2$ ，只是一種描述。電更神奇。那看不見，聽不到，摸不著的不知甚麼東西會在電線裏跑，又會飛上天空宇宙。我高中時代就迷戀無線電，也不理學校功課，每星期就裝一個收音機新線路，響了就拆。什麼發射機，測謊機，電話偷聽器等都做過。神奇真神奇。那生命更不要說。多年不見的動物會認識人，狗鼻會追蹤，螞蟻蒼蠅聞到糖就馬上會來，白鴿烏龜三文魚企鵝總會回到幾千百里外的老家，真神奇玄妙。石頭存在你可說它無知（其實石頭也是很有意思的）。生命活著，又是幹什麼的，為什麼我們和他們都要活下去，千方百計的想要活下去？“搵食”就是為活下去。

〔希望〕

記得香港在七零年代流行一首歌叫“明天會更好”。明天更好是一個美好的希望。大樹小草蜘蛛游魚蝦群希望的是什麼？我不知道，我只知道他們會繁衍種族。動物還會玩，植物是否會玩，怎樣玩？我又不知道。別人活下去又是什麼原因？我只知道自己，小時候就知道，活下去除了照顧親人，承先啓後，幫助別人，就是想瞭解和經驗更多的新奇事物。這強烈的好奇心也是一種希望。草菰細菌是不是有同樣希望？不管怎樣，我在活下去，大家都在活下去，而且設法活得好活得久“鑽營”就是為此。

〔世界，活久些〕

活久些，可以說是所有生命的願望。古人說：螻蟻尚且偷生，不然你打牠，牠就不會反抗或逃跑。到了人類，當我們瞭解到這個肉體生命有限時，就設辦法怎樣變長變久。身體不成嗎，就轉向精神與靈魂。由哲學宗教信仰著手。譬如埃及的金字塔木乃伊，皆是為渡入幽冥世界繼續生。印度教講輪迴，要修練到如何與波羅門聯結超脫輪迴。佛教承印度教輪迴之說，悟到有生就有

滅，莫執於六塵幻影，妄身惑見，則達不生不滅之涅槃境界。猶太教，天主教，基督教，伊斯蘭教都是同一傳承，講的是如何歸奉所信仰的神，耶和華，或上帝，或阿拉得永生。只是講法，信法各有不同。

翻開世界的歷史，哲學，宗教，信仰書籍，裡面蘊藏著各民族各文化各地域的生命神話及解決辦法。有的隨著被強有力團體征服的信仰神話取代隨時代而消失，如南美印加民族，馬亞民族，埃及，希臘，古羅馬。有的還存在，如日本神道教，印度教，中國道教，蒙古苯教，印第安人等。所有這些辦法都蘊含著豐富的想像力與生命力，都是為了活得好，活得久。

〔現代〕

現在個人活得久活得好，都是尊崇一般近代西方的推薦，如多喝水，少吃膽固醇之類。許多這類推薦是從樣本資料歸納而來，為時尚短，資料亦不足，隨時會改，作參考可以，不能信到十足。

〔中國，重今生〕

回到中國，我們的祖先重今生遠重於死後。雖然我們的祖先對天地上帝（上帝是祖先的統稱，後來基督教翻譯借用）神鬼山川地祇有所祭祀，但都是為了利今生的。到孔子說：“未知生，焉知死”。不外是這種“重今生”精神的代表與總結。

〔仙道〕

我們想活得好活得久的做法，古代稱“煉仙”。“仙”，莊子中描述（莊子武俠小說）：如逍遙遊“藐姑射之山，有神人居焉，肌膚若冰雪，綽約若處子，不食五穀，吸風飲露。．．”．又天地篇“千歲厭世，去而上仙，乘彼白雲，至于帝鄉，三患莫至（病老死），身常無殃”。仙的目標是超乎普通人，達到不病不老不死，我們古人認為仙就是按著“道”可以修煉出來的。道這個字各家皆有，儒家有天道地道人道，老子有道可道，非常道，孫子兵法始計五就是道天地將法等。這裡所講的道自然是長生之道，或簡稱“性命雙修之道”或丹道。

〔長壽〕

這種將自己來實驗修煉可以減少病痛延緩衰老

的肯定看法，在東晉抱樸子葛洪說得很清楚：“我命在我不在天，還丹成金億萬年”。他不信祈福，也不信宿命論，他憑服食煉功等活到八十歲。歷史上證明許多著名的修道家亦年逾百歲，如鍾離權（即漢鍾離），呂洞賓，陳搏，張伯端，石泰，白玉蟾，張三豐等等都是年過一，二百或近百歲的，即使近代著名的因是子蔣維喬先生，年青時得第三期肺癆吐血，練靜坐，除醫好肺癆，年過百歲，著因是子養生靜坐實驗，極力推廣靜坐。又吳圖南先生，幼孱弱多病，皮膚黝黑，綽號槐樹籽，斷為不能養大，練太極並養生，著太極拳圖說，活到一百零四歲。還有太極尺趙中道先生，活一百一十八等。

〔中國養生法〕

當然我們天天在用自己做實驗，也明白只要身體好，心境好，居住的環境好，飲食的適宜，順從氣候的冷暖保養，少損害自己，我們雖有先天壽命的限制，照理延長壽命如龜鶴般的渡百歲是可能的，而且可以做到。問題是還有什麼別人試驗過的好方法去達到呢？我們的祖先作了幾千年的實驗，枉死了許多人，也成功了許多。這些寶貴的經驗，累積了一套可行有效的“養生學”方法。這包括了按躡，導引，行氣，服食，房中，坐忘，心齋等法。簡單的說，這包括了按摩，舒筋，氣功的動功和靜功，房事衛生，食療與藥療。身心與環境的相互影響，形氣質兼顧的一套全面性，有理論，有操作的養生法。煉功就是學他們，用自己來重新做實驗。

〔元氣論〕

要明白中國傳統的養生法，就必須明白前人對健康和生命的看法。我們的祖先認為人一生下來就稟受了父母所賜賦的先天“元氣”。我們就靠這元氣帶動和混合後天的空氣，水份，食物的精華，轉化而為“營氣”和“衛氣”。營養全身和保衛自己，而賴以健康與生存。氣在身體內不暢通不平衡就得病。元氣因過多的活動就散失，就衰老。消失光了就死亡。死屍和活人在物質結構上是一樣的，只是一個少了生命。我們的祖先認為是少了生命中的元氣。這對氣的認識，是中國特有。印度也有，西方沒有。要活得好活得久，就要保存和疏通平衡這個氣，稱為“養氣”。

與“煉氣”。

〔唐扯論〕

慢來慢來，阿唐你講這陳腔爛調，我也不知道元氣是什麼。科學家也沒有證明，也沒有儀器測到。唐曰：“善哉！善哉！問得好”。這邊廂舉個例子說個故事。你看那波濤洶湧，潮水一漲一退，這個表象就像你的呼吸心跳。一呼一吸，的多的多，是海在動嗎？是心肺在動嗎？人們只注意到呼吸心跳，就猛去攪呼吸心跳。要海水漲退就猛去打壓海水，的確可以暫時讓它海浪濤天。殊不知潮水漲退是因為月球繞地球轉動，月球近地球就漲，遠了就退。這個月繞地的吸力我們就簡稱之為地月或潮水之“元氣”。假如月轉慢了潮水就漲退慢。月亮和地球的距離拉遠了，潮水也就越小以致消失，就等于元氣散失。月亮和地球太近了就大災害，方舟歷史要重演。這個月亮和地球在它們生成的一天就帶有這“元氣”，一定距離，一定旋轉，一定吸力（留意我開篇寫吸力）。我們人身在古人認為生時就有元氣，如月亮地球轉一樣，只是不像月亮地球那樣可以看得見。因看不見，我們就稱他們為陰陽，天地一太極，人身一太極。天地有正氣（元氣），人身也有元氣。這個陰陽在互轉循環，保持平衡。陰陽兩個並存，故說孤陰不生，寡陽不長。陰陽離散，就像地球月亮離散，沒有潮水，同樣心跳呼吸也沒有了。（所以練功要學瞭解易經，打太極要明白太極）。

喂！阿唐，地球月亮究竟看得見，陰陽看不見，你亂吹也可以，叫我如何理解？阿唐曰：“請放低手”。我問你眼睛看見磁場嗎？地球一生來就帶有一個磁場（元氣），一個南極，一個北極（陰陽）。南北極相吸（陰陽相吸）。只要把南北極磁場轉動，就能產生電流（右手螺旋定律。Maxwell 麥斯維的四大電磁理論就是總結描述。交流電就是這樣產生的。電流你看得見嗎？（見第一段）。它卻能帶動汽車，收音機，電話，電視，冰箱。等。正如元氣帶動血氣心臟呼吸營氣衛氣等。我有時曾懷疑元氣是否像很多微型發電機？（不是，見下基因）。

喂！又問你，磁場是測得著的，元氣是至今未測到。答曰：黃帝未發明指南針前測看到地球磁場未有？地球磁場存不存在？測磁場用的是什麼？一般金，木，水，火，土都不成。只有地球

或太空星球內的磁石磁鐵可以。那麼我們要知道生命元氣，在外界沒有找到儀器之前，好比黃帝未找到磁針，我們就用自身生命去找，正如在地球內找磁針瞭解磁場一樣。我們就用內視觀照法，慢慢的發現裡面的確有所謂真氣元氣的存在。不是祖先在亂指我們，他們已傳下一套方法教我們怎樣去找，怎樣去調養。問題只是我們有沒有人指路，有沒有興趣去學習練習而已。

〔基因，元氣與黑洞〕

從基因 (gene) 上講，精子和卵子結合，所謂陰陽和合就是像門匙插入門鎖，就開啓了門。染色體中的螺旋捲 (helix) 在一定的溫度酸鹼度，液體濃度就開啓了上面的千萬個基因。就像千萬道門，有的開，有的關。信號醣核酸 (messenger RNA) 就傳遞訊號。RNA 把每個門內的基因版本，抄寫送去複印，複印的結果就開展了生命的成長。這個過程由開啓，抄寫，傳遞，印製，在最好的自動調節下，我想就是古人所稱的元氣的一部分。假如某個基因的門一直打開，版本一直被猛抄，在肝裡我們中醫就稱肝火旺了。我們就想法開另外一兩道門，放些水來調節。故在易經裡有水火既濟，火水未濟之卦。假如開水門緊閉不開，火一直旺，癌細胞就一直生長了。我們中醫就用陰邪熾盛，木火 (肝)，侮水 (腎)，腎陽不足，水火不調之類術語來描述及指導平衡方案。練功就想法回到最好自動調節平衡。我們就稱之為養氣。練氣最好的自動調節是在嬰兒時候。故老子說“載營抱一，能無離乎。專氣致柔，能如嬰兒乎。”，成為歷來練功家的目標。當然元氣還不止於此，凌空勁，發放外氣，他心通，天眼通等特異功能，似乎又超於基因的純物質觀點而進入尚未完全瞭解的生命能範圍，而我們祖先拿來延長生命的元氣，可以說是生命與基因造蛋白自動調節系統的雙結成品吧？(又是一陽一陰)。而丹田，下丹田臍中與命門穴中間，另加頭頂百會穴，下面大小便中間的會陰穴，就可能是生命能元氣在人身中的奇異點。隨便仿上的方程式表示，元氣 = $1 / (\text{下丹田} - x)^2 (\text{中丹田} - x)^2 (\text{上丹田} - x)^3 \dots x$ 就是意念。元氣聚合又能變物質，則與愛因斯坦能質不滅一致了。

另外宇宙中還有黑洞 (Black Hole)，黑洞並不是真是黑的，它們只是宇宙時空幾何

(Spacetime) 中的奇異點 (singularity) (比方 $y = -1/(3-x)^2$ 。X=3 就是 y 的奇異點。當 x 趨近 3-y 就趨近負無限大)。平常看不見，只是當它們吸食吞沒其他物質，甚至光能，就大量放光和熱。天文物理學家已觀察到有千千萬萬銀河系，而每個銀河系中心有個黑洞，而在這許多銀河系之間，有比銀河系大千百倍的游離大黑洞，在漂游吞食。這些理論和觀察，在相對論未出現前是沒有的，那麼我們所說的元氣是否像黑洞一樣。有時我想，黑洞元氣是否都像龍捲風，平常看不見，在一定條件下就顯現了。練過功的人常會感覺丹田會陰或命門會發熱，或在經脈內會發熱或行走。到目前為止，只有主觀經驗練功實現的証明，而客觀的理論和儀器還不足。就像未發明無線電機，永遠不知道天空存在著無線電。而元氣或內氣的經驗，對未接觸這方面的人，還是像一百多年前演講無線電傳真，那就不怪難以讓人致信了。

睡著了！那些按躑，導引，行氣。等細節，以後有興趣再扯罷。祝晚安好睡。

財政報告

05 年支出：信封 \$7.57，binding plastic \$9.71
 照片 \$6.45
 印刷 黑白，100 份，卅頁，@4c
 彩色，100 份，三頁，@50c
 連稅共 \$299.96
 郵費 \$118.94

總支出：\$442.63

收入：04 年盈餘 \$707.7

05 年損款 \$680

05 年盈餘 = $680 + 707.7 - 442.63 = \$945.07$

06 損款同學有：同兆禧，高子敏，王祖同，陳國振，朱崇禧，謝景亨，陳維松，唐冬明，林鎮藩，毛紀寬，陳維超，陳秉麟，陳慶榛，羅子華，汪大忠。共 \$814。

總共存款 = $945.07 + 814 = \$1759.07$

估計今年支出應在五至六百元之間，應有很多盈餘。

多謝各同學合作。